



# بانداژ و آتل بندی

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران

سازمان امداد و نجات

معاونت برنامه ریزی و آموزش

۰۰۱۱ - ۰۰۱ - ۰۸ - ۰۴ - ۸۵





جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران  
سازمان امداد و نجات  
معاونت برنامه ریزی و آموزش

تهیه کننده : دکتر محمد ملک محمدی - علییار صفاریان - دکتر مسعود طهماسبی  
دکتر مجید علمداری - نسترن شکوهی - علی اسکندری

استان : چهارمحال و بختیاری

رایانه : شراره عندلیبی (سازمان امداد و نجات)

کد انتشارات : 0011 - 001 - 08 - 04 - 85

کد انتشارات : شماره جزوه . کدبیرخانه (موضوع) . استان . ماه . سال







## در پایان این مبحث از فراگیران انتظار می رود که :

۱. بانداژ را تعریف کنند و انواع آن را نام ببرند .
۲. قواعد عمومی در بانداژ را رعایت کنند .
۳. انواع بانداژ را به صورت عملی تمرین کنند .
۴. آتل را تعریف کرده و انواع آن را نام ببرید .
۵. قواعد آتل بندی را در حین کار عملی رعایت کنند.





# بانداز

W اهداف :

۱. فشار مستقیم روی پانسمان به منظور جلوگیری از خونریزی.
۲. فیکس کردن پانسمان یا تخته شکسته بندی در محل خود.
۳. ایجاد تکیه گاه برای عضو.
۴. محدود کردن حرکت عضو مجروح.
۵. کمک به حمل مجروح.





# قاعده عمومی در بانداز

- ✓ مصدوم را در حالت خوابیده یا نشسته بانداز کنید و همیشه روبروی او قرار گیرید
- ✓ قبل از شروع باندپیچی ، عضو آسیب دیده را به صورتی که باید بماند در همان وضع نگه دارید .
- ✓ هرگز مستقیماً روی زخم را بانداز نکنید ابتدا پانسمان و سپس بانداز .



**W** اگر مصدوم در وضعیت خوابیده قرار دارد برای باندپیچی ناحیه ای که به آن دسترسی ندارید ، بانداژ را از فرو رفتگی های طبیعی بدن مثل کمر. زیر زانو رد کنید و با جلو و عقب بردن باند آن را با ملایمت به سمت ناحیه مورد نظر بلغزانید.

**W** بانداژ باید به اندازه کافی محکم باشد تا پانسمان را سر جای خود نگه دارد اما نه آنقدر محکم که در گردش خون اختلال ایجاد کند .



¥ چندین بار بانداژ را چک کنید تا بر اثر ورم بافت ها، تنگ نشده باشد .

¥ در صورتی که دست یا پا آسیب دیده باشد در موقع باند پیچی ناخن های انگشتان دست یا پا را بیرون بگذارید تا بتوان گردش خون را چک کرد .

¥ اگر از باند پیچی برای جلوگیری از خون ریزی و حفظ فشار مستقیم استفاده می کنید بانداژ را روی پانسمان گره بزنید.





Ã اگر از باندپیچی برای ثابت نگه داشتن دست یا پا استفاده می کنید بانداژ را در قسمت مقابل عضو روی قسمت سالم گره بزنید مگر آنکه موقعیت خاصی ایجاب کند که گره روی عضو مجروح زده شود .

Ã برای گره زدن بانداژ از گره مربعی استفاده کنید .

Ã همیشه فرورفتگی های طبیعی بدن مثل زیر بغل و بین ران ها را با بالشتک پر نمایید .





▲ هنگام بانداز دست یا پا ، بانداز را از قسمت باریک تر شروع کنید تا هم باند باز نشود و هم جریان خون عضو مختل نگردد .

▲ بعد از پایان بانداز ، انتهای باند را با نوار چسب ، سنجاق قفلی و یا گره محکم کنید .



# انواع باندها

- باند مثلثی
- باند باریک یا کراواتی
- بالشتک گرد
- باند نواری
- باند کشی





# باند مثلثی

این نوع باند را می توانید بصورت آماده در بسته بندی های استریل خریداری کنید یا در موقع لزوم می توانید آنرا بسازید. به این ترتیب که یک تکه پارچه چلوار یا کتانی که کمتر از یک متر مربع نباشد را بصورت نیمه اریب ببرید . باند مثلثی را می توان در موارد متعدد بکار برد. این باند را بصورت باز یا تا نشده می توان بعنوان نوار شکسته بندی برای حفاظت یا نگه داشتن بازو یا سینه و یا محکم کردن پانسمان در ناحیه هایی مانند سر ، دست و پا بکار برد . یا اینکه آنرا بصورت تا شده برحسب نیاز خاص مورد استفاده قرار داد .





# نگهداری باند مثلثی

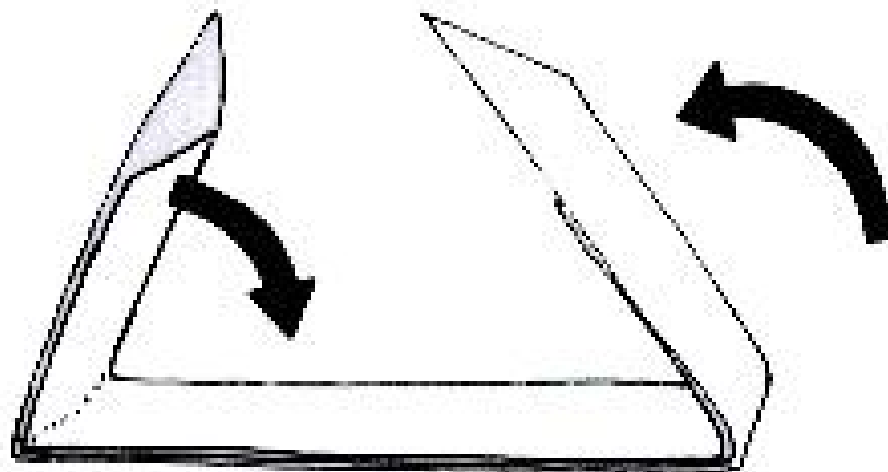
هنگامی که از باند مثلثی استفاده نمی کنید آنرا تا کنید و در محل مناسبی نگهداری کنید .





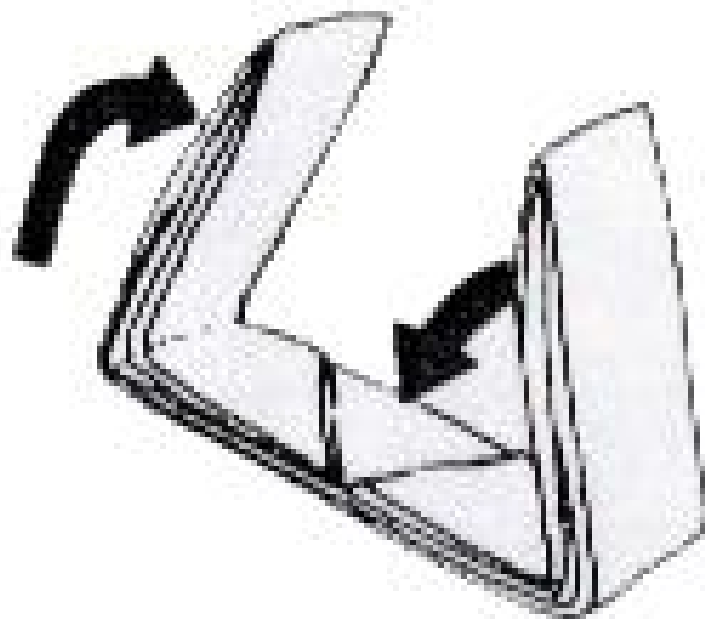
باند را باریک کنید





دو انتهای باند را به سوی مرکز باند تا کنید .





به تا کردن دو سر باند تا جاییکه باند اندازه مناسبی پیدا کند ادامه دهید .

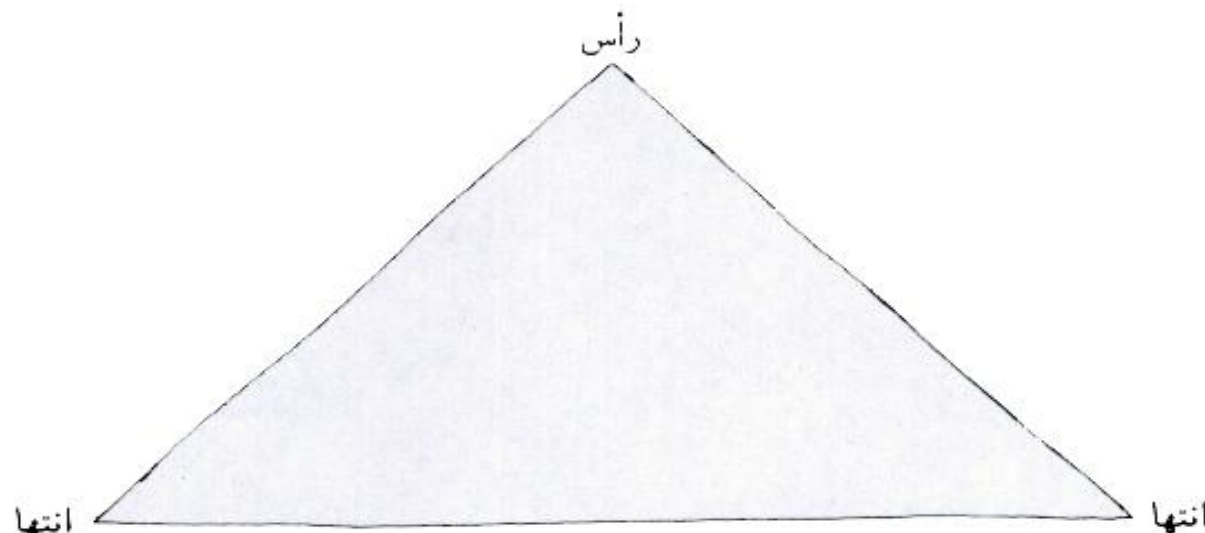






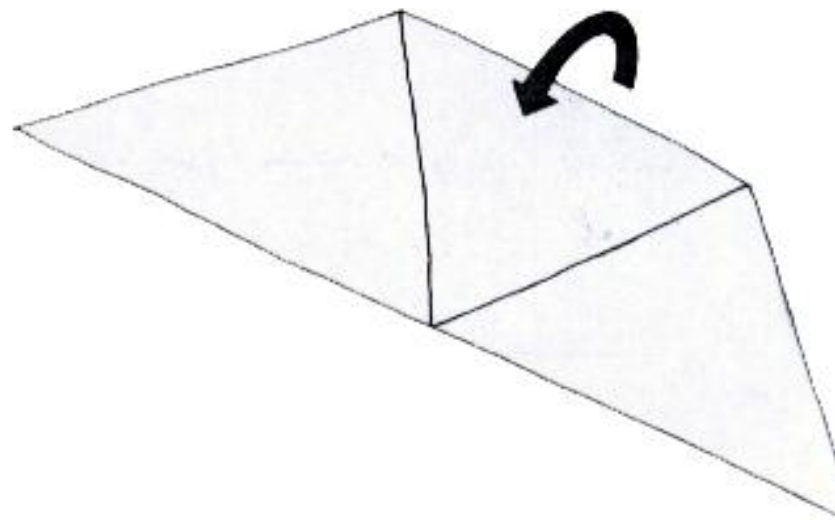
# باند پهن

باند مثلی تا شده برای بی حرکت نگه داشتن دست یا پا به هنگام حمل مصدوم یا برای محکم کردن تخته شکسته بندی بکار می رود .



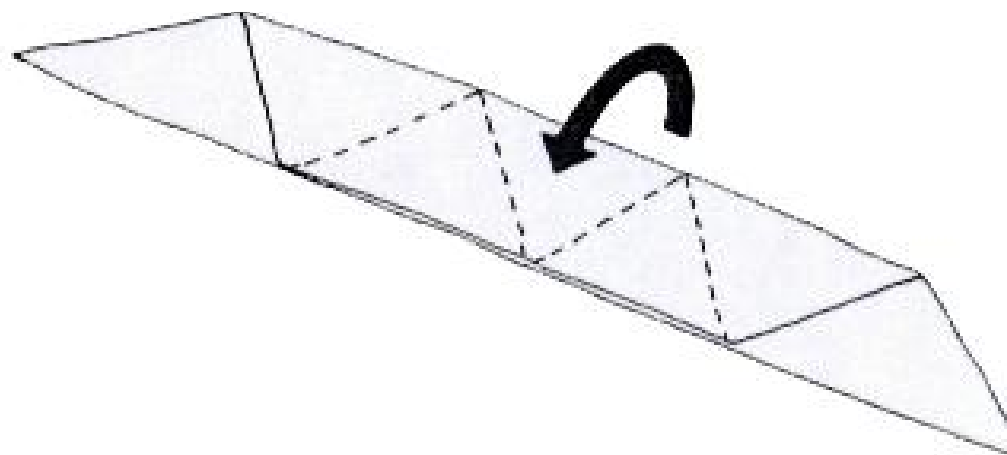


# روش کار



راس باند را به موازات قاعده باند برگردانید و لبه را روی قاعده تا بزنید .





تمام باند را بصورت نصفه مجددا در همان جهت تا کنید .



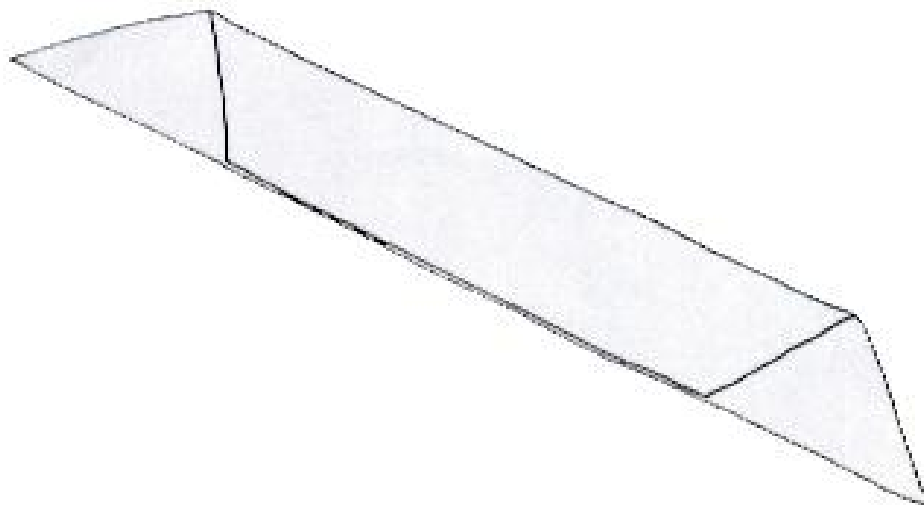


# باند باریک

از این باند برای محکم کردن پانسمان در سر جای خود در ناحیه مفصل ( مانند دور قوزک یا مچ ) به هنگامیکه باند دیگری در دسترس نیست میتوان استفاده کرد . همچنین برای باند پیچی بشکل عدد هشت لاتین دور پا و قوزک برای بی حرکت نگهداشتن پای شکسته ، همچنین برای ساختن بالشتک گرد می توان استفاده نمود .

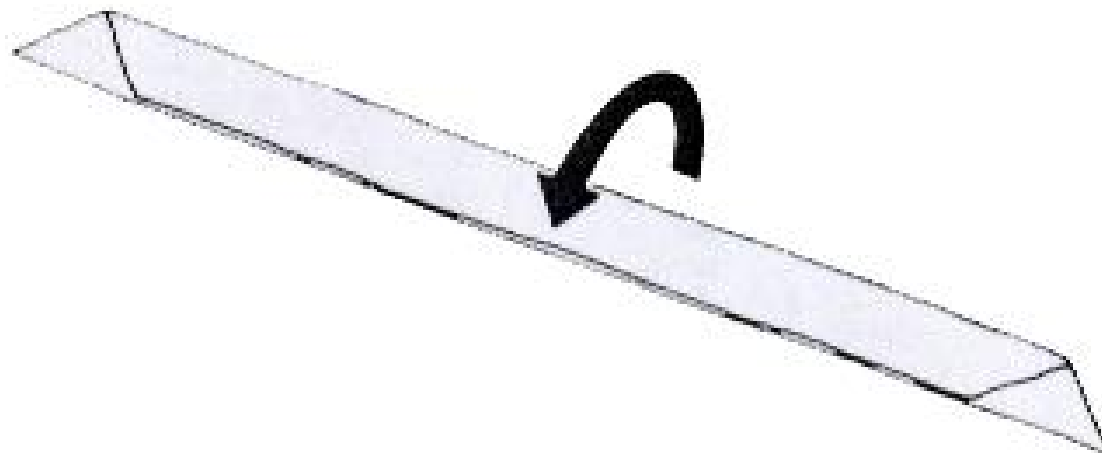


# روش



باند را به شکل پهن ، به ترتیبی که در مراحل قبل گفته شد ، در  
بیاورید .





مجددا باند را بصورت نصفه در همان جهت تا کنید .



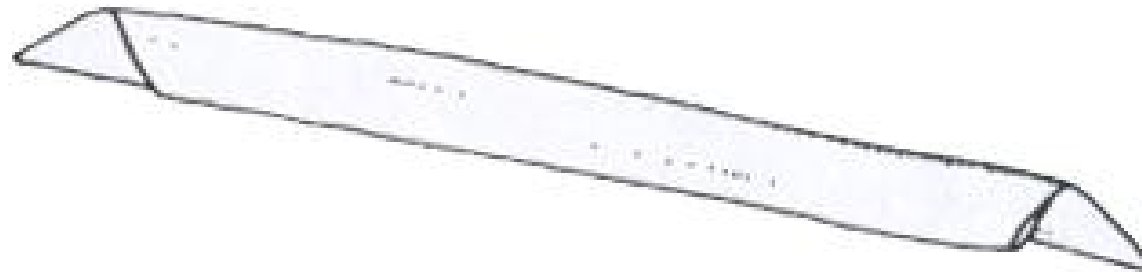


# بالشتک گرد

بالشتک گرد برای حفاظت از زخمی که شی خارجی در آن فرو رفته (مثلا شیشه)  
یا در مواردی که استخوان از زخم بیرون زده باشد مورد استفاده قرار می گیرد



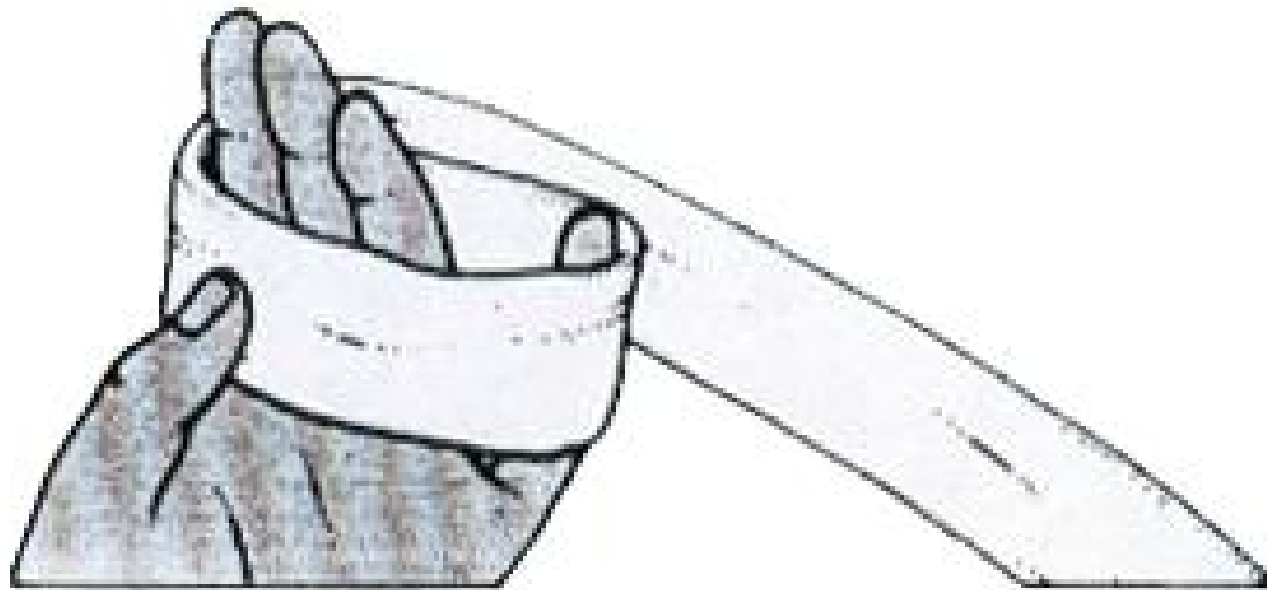
# روش کار



یک باند باریک ( کراواتی ) درست کنید و آنرا دور انگشتان دست خود قرار دهید.

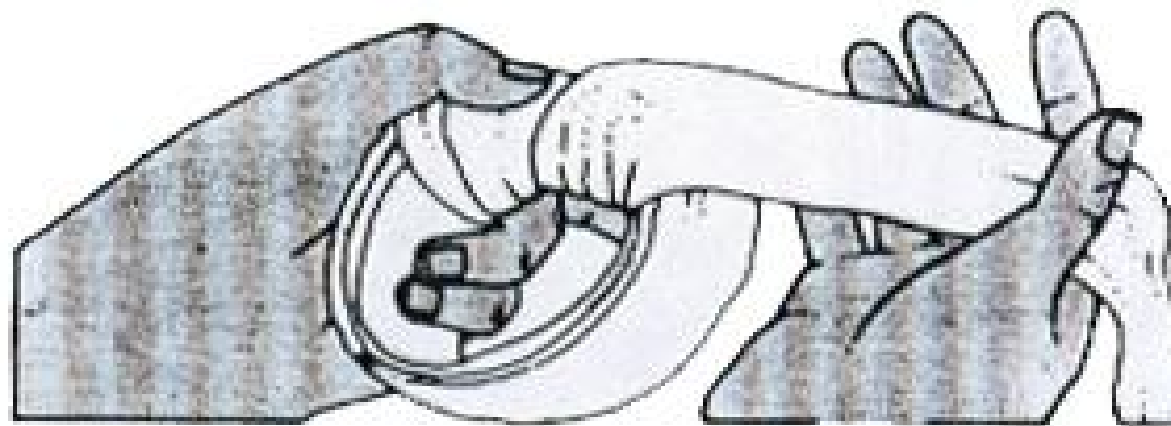






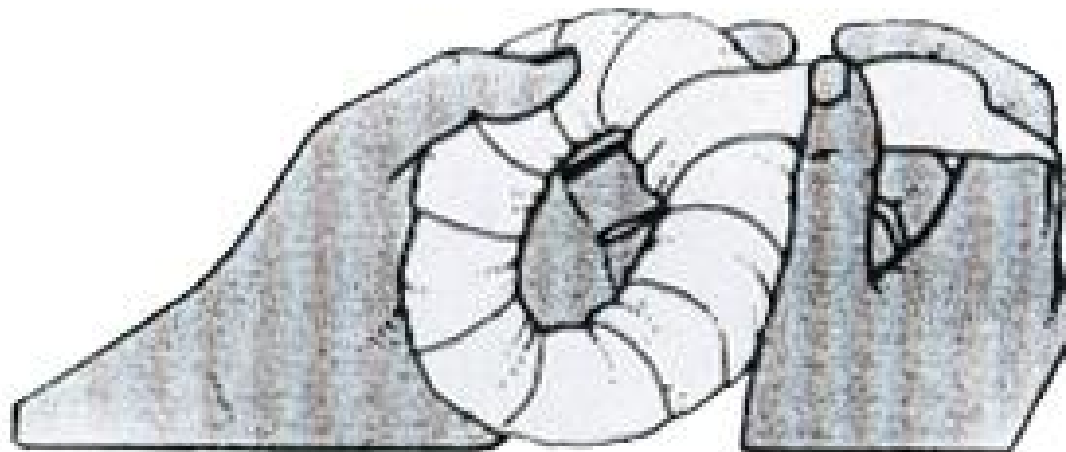
یک یا دو بار دور انگشتان خود آنرا بپیچید تا یک حلقه ایجاد شود.





سر دیگر باند را دور حلقه بپیچید و محکم آنرا بکشید





آنقدر به پیچیدن دور حلقه ادامه دهید تا تمام باند مصرف شود و انتهای آزاد آنرا تو بگذارید اکنون یک حلقه محکم ساخته شده است



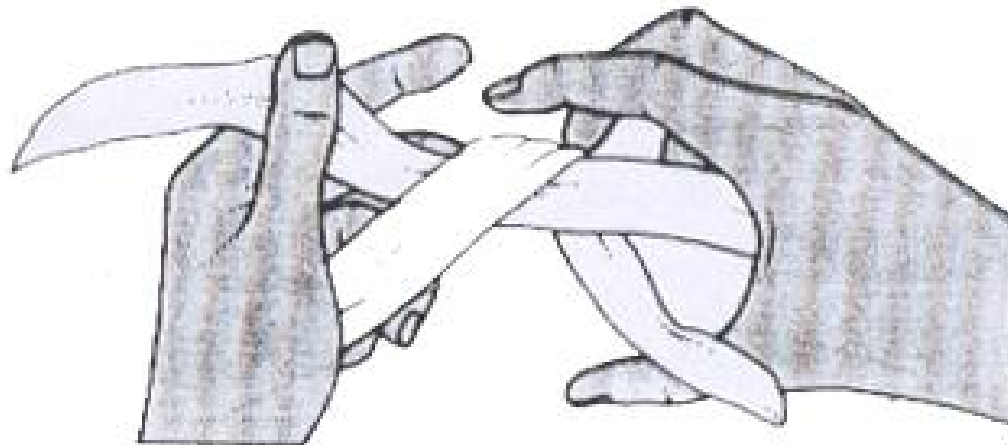


# گره مربعی

همیشه دو انتهای باند را گره مربعی (پاپیونی) بزنید زیرا این کار باعث می شود که باند سر نخورد و چون گره به صورت مسطح می ماند برای مصدوم راحت تر است ، سوم آنکه براحتی می توان گره را باز کرد . هنگامی که گره زدید انتهای آزاد را تو بزنید به طوریکه دیده نشود و بعد آنرا به باند سنجاق کنید. همیشه به هنگام استفاده از پارچه یا نوار شکسته بندی وقتی آنرا گره می زنید مطمئن شوید که گره روی استخوان یا پوست پشت گردن فشاروارد نمی کند. اگر گره باعث ناراحتی مصدوم است زیر آن یک تکه پارچه نرم بگذارید.

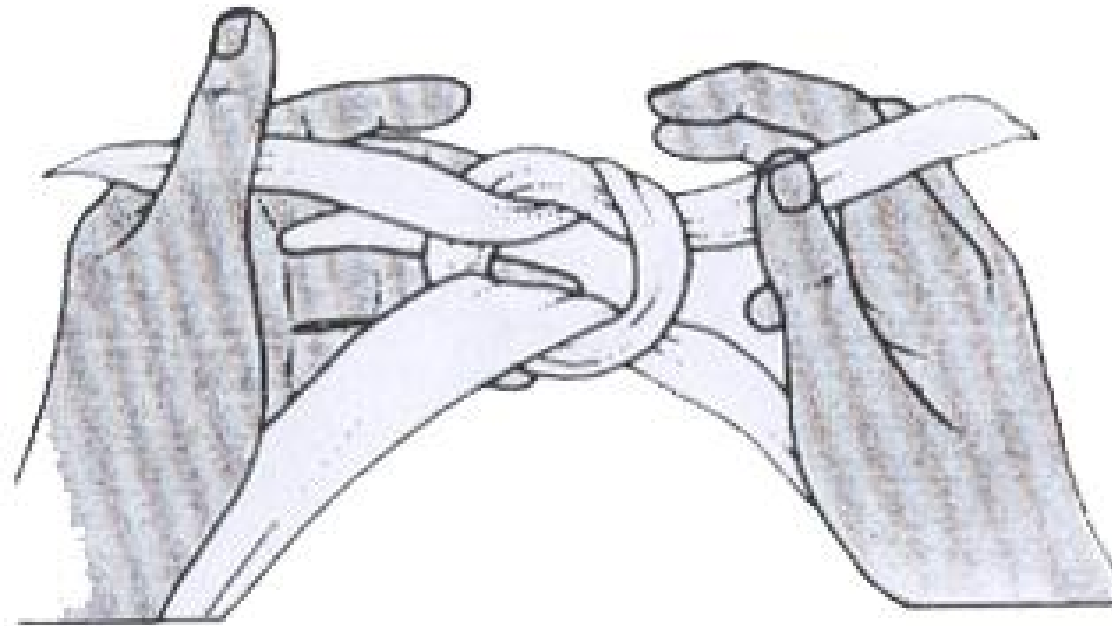


# روش



هر کدام از دوانتهای آزاد باند را در یک دست بگیرید سر قسمت چپ را از رو و سپس از زیر سر راست عبور دهید.





دو انتها را دوباره بالا بگیرید و این بار سر سمت راست را از رو و سپس از زیر سر  
چپ عبور دهید . گره را محکم بکشید و با دقت دنباله های آنرا تو بگذارید.





# باند مثلثی برای از شانه آویزان کردن

باند مثلثی برای محافظت از بازو ، مچ و دست آسیب دیده و ایجاد تکیه گاه برای این اعضا و همچنین برای بی حرکت کردن بازو در مواردی که سینه جراحت برداشته ، به کار می رود. از باند مثلثی به دو منظور استفاده می شود یکی برای بستن بازو و دیگری برای بالا نگه داشتن دست . همیشه در موارد شکستگی دست ، برای محافظت و بی حرکت نگهداشتن دست آسیب دیده از این نوار استفاده کنید.





# باند مثلثی برای بستن بازو

این باند برای شکستگی قسمت بالای دست و در بعضی از موارد برای جراحتهای سینه به کار می رود . با این باند می توانید ساعد را روی سینه محکم کنید . در صورتیکه برای بستن بازو باند را درست سر جای خود ببندید ، مچ دست مصدوم کمی بالاتر از آرنج او قرار می گیرد و قاعده باند در زیر انتهای انگشت کوچک قرار گرفته و انگشت ها لخت باقی می مانند.







# روش کار



از مصدوم بخواهید که بنشیند و ساعد دست آسیب دیده را طوری نگهدارد که میچ و انگشتان کمی بالاتر از آرنج قرار گیرند.





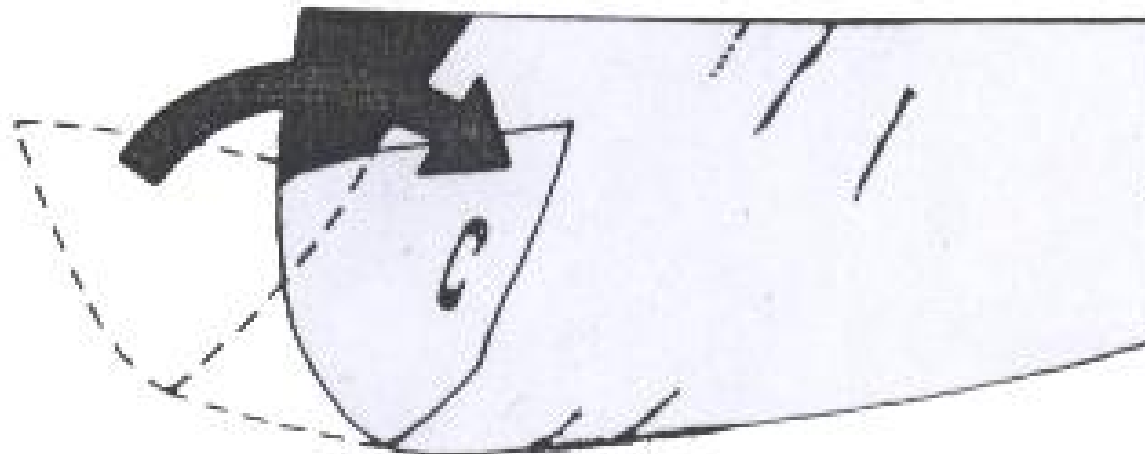
یک سر باند مثلثی را بین دست و سینه مصدوم عبور دهید به طوریکه راس باند  
کاملاً فراتر از آرنج قرار گیرد.





انتهای بالای باند را از روی شانه دست سالم عبور دهید از پشت گردن رد کنید  
و آنرا تا جلوی شانه قسمت آسیب دیده بکشید .





در حالیکه هنوز مصدوم دست خود را نگه داشته انتهای پایینی را از کنار دست  
و ساعد بالا بکشید و در حفره ترقوه شانه قسمت آسیب دیده دو سر باند را  
گره مربعی بزنید.





سرانجام راس باند را در قسمت آرنج برگردانید و آنرا به قسمت جلوی باند  
سنجاق کنید.

گردش خون را چک کنید اگر اختلالی در آن به وجود آمده بود بانداژ یا  
وضعیت باند شکسته بندی را مجددا تنظیم کنید .





# باند مثلثی برای بالا نگه داشتن دست

در مواردی که دست دچار خونریزی شده یا سینه جراحات برداشته یا شانه آسیب دیده است می توان برای خوب بالا نگه داشتن دست و ساعد از باند مثلثی استفاده نمود .





# روش کار



از مصدوم بخواهید که بنشیند و دست آسیب دیده را طوری نگه دارد که ساعد روی سینه و نوک انگشتان تقریباً روی شانه مقابل قرار گیرد .





باند مثلثی را روی ساعد و دست بگذارید به طوری که راس آن کاملاً فراتر از آرنج  
و قسمت بالای آن کاملاً روی شانه سالم قرار بگیرد .







در حالیکه مصدوم دست خود را نگه داشته است با ملایمت قاعده باند را از زیر دست ، بازو و آرنج مصدوم رد کنید .





- انتهای بالایی باند را به پشت مصدوم ببرید و تا جلوی شانه سالم بکشید .  
در صورت لزوم با ملایمت بلندی باند را میزان کنید و روی شانه سالم در  
جلوی حفره ترقوه دو انتهای باند را بصورت مربعی گره بزنید.





۹ راس آزاد باند را بین بازو و قسمت جلویی تو بگذارید . قسمت تا شده را روی بازو برگردانید و آنرا سنجاق کنید .

۹ گردش خون را چک کنید اگر اختلالی مشاهده کردید بانداز و (یا) وضعیت شکسته بندی را مجدداً تنظیم کنید.





# از شانه آویزان کردن بصورت فی البداهه

اگر باند مثلثی در اختیار نداشتید برای ثابت و بی حرکت نگه داشتن دست می توانید از چیزهایی که در دسترس هستند استفاده کنید .



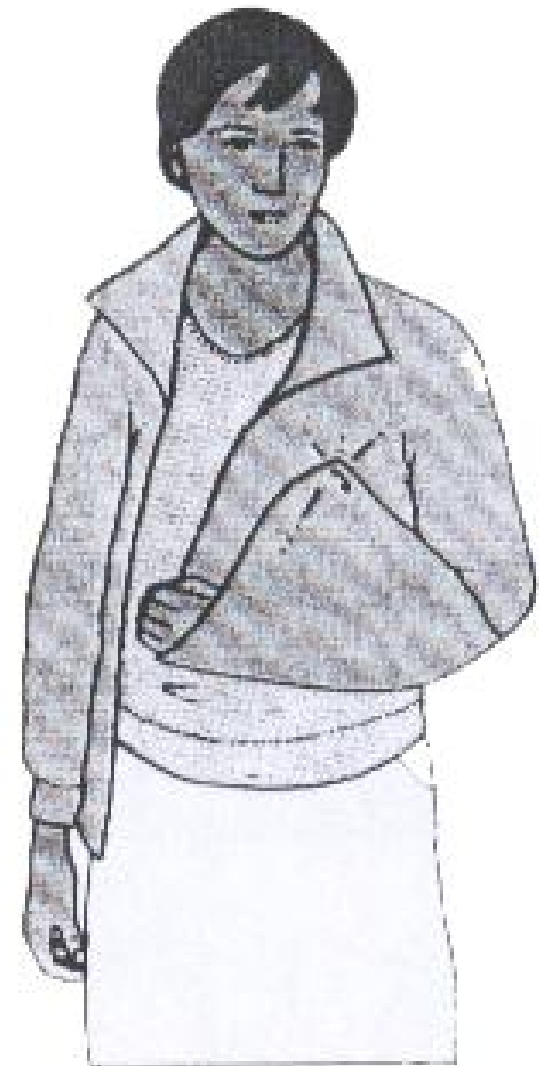


با استفاده از کت یا ژاکتی که تا نیمه زیپ آن کشیده شده می توانید برای دست آسیب دیده تکیه گاه درست کنید .





لبه پایینی کت یا ژاکت مصدوم را برگردانید و آن  
را به لباس سنجاق کنید .





می توانید آستین دست آسیب دیده را به لباس سنجاق کنید .





می توانید با استفاده از شال گردن ، کمر بند ، کراوات یا جوراب برای دست آسیب دیده تکیه گاه درست کنید .







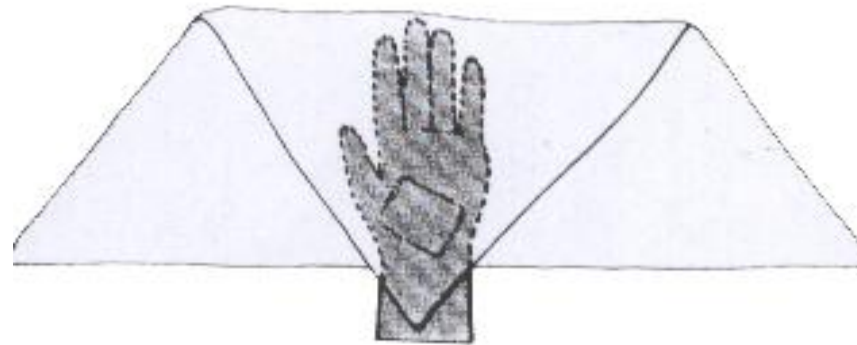
# باند پیچی دست و پا

این نوع باندپیچی برای نگهداری پانسمان های سبک جراحات های دست و پا مانند خراشیدگی و یا سوختگی که در آن نیازی به فشار مستقیم نیست بکار می رود .





# روش کار



دست آسیب دیده را کاملاً مستقیم و بالا بگیرید یک باند مثلثی پشت دست او بگذارید به طوری که قاعده آن به موازات مچ دست باشد سپس راس آن را به سمت کف دست برگردانید تا راس آن کمی پایین تر از مچ قرار گیرد

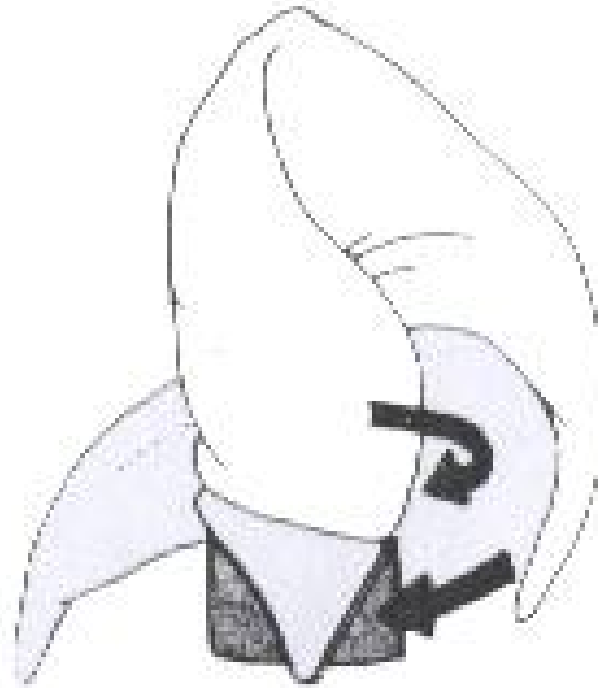




## توجه :

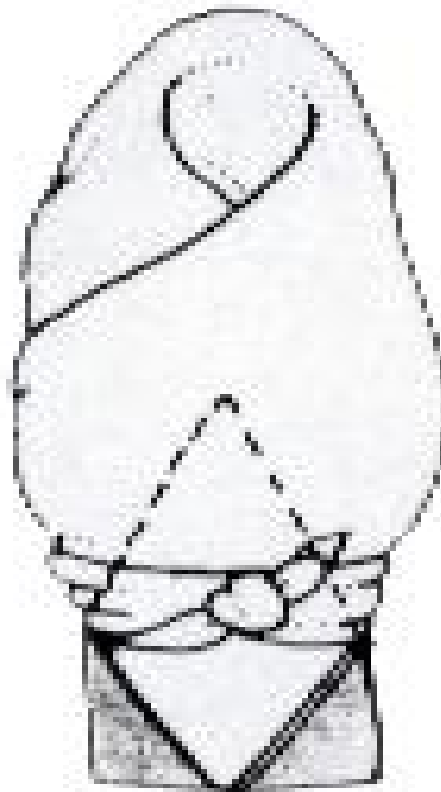
برای دست ها و پاهای کوچک می توانید باند را از وسط تا کنید و بعد آن را بکار ببرید.





دو انتهای آزاد را دور دست بپیچانید و آنها را از روی هم رد کنید و بالاخره آن را در  
نقطه ای پایین تر از راس باند بصورت مربعی گره بزنید





**p** راس باند را روی کره برکردانید و ان را سنجاق کنید .

**p** گردش خون را چک کنید .





# باند پیچی فرق سر

این نوع باند پیچی برای نگه داشتن پانسمان جراحات های فرق سر در سر جای خود به کار می رود و نمی توان از آن برای جلوگیری از خونریزی استفاده کرد .



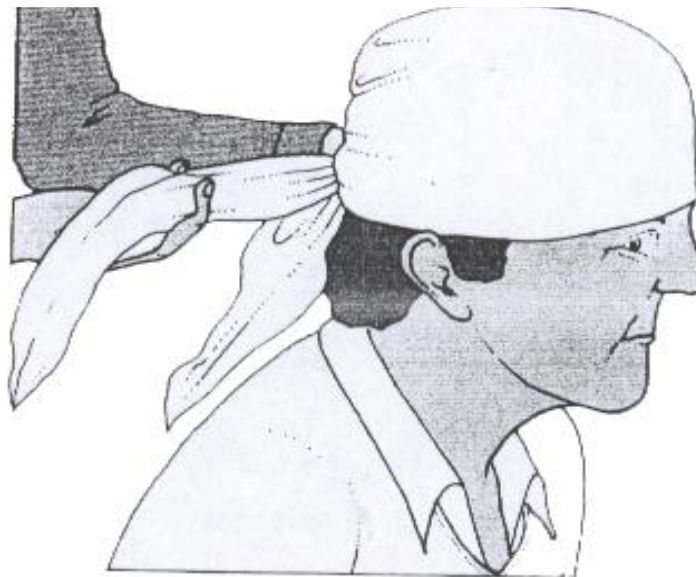


# روش کار



باند مثلثی شکل را از لبه قاعده تا کنید . قاعده باند را روی پیشانی قرار دهید بطوریکه مرکز قاعده کمی بالاتر از ابروها قرار گیرد و راس باند را پشت سر آویزان





دو انتهای باند را پشت سر محکم بکشید بطوریکه لبه های باند کمی بالاتر از گوشهها  
قرار گیرد .

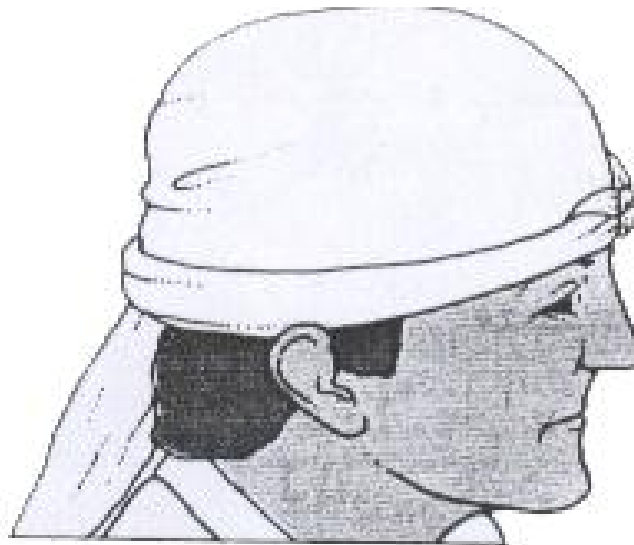






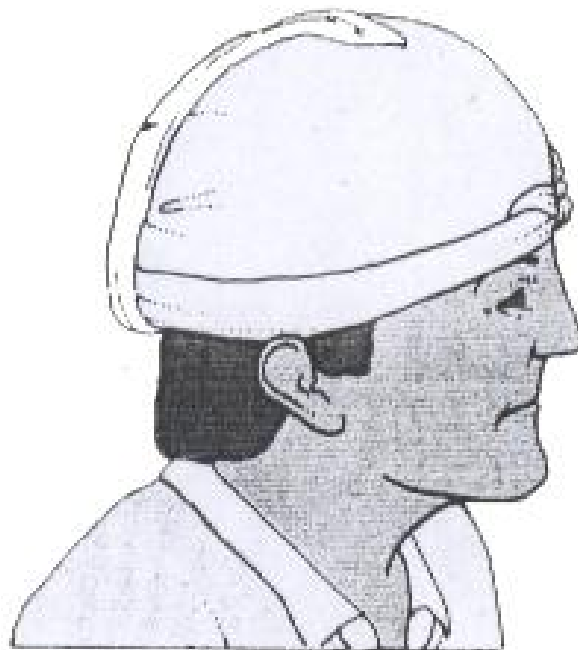
دو انتهای آنرا از بالای راس باند که در پشت گردن قرار دارد رد کنید و آنها را به جلو بیاورید .





دو دنباله را روی پیشانی نزدیک قاعده گره مربعی بزنید .





**W** با یک دست سر را نگه دارید و با دست دیگر با ملایمت راس باند را بگیرید و بکشید تا دیگر شل نشود.

**W** راس را روی سر برگردانید و آنرا با یک سنجاق قفلی به باند در بالای سر سنجاق کنید .





# باند حلقه ای

این نوع باند برای نگه داشتن پانسمان بر سر جای خود ، وارد کردن فشار روی زخم برای جلوگیری از خونریزی ، یا برای باند پیچی ناراحتی هایی مثل رگ به رگ شدن عضو یا کشیدگی عضله ، بکار می رود . باندهای حلقه ای استاندارد از پنبه ، گاز یا کتان ساخته شده اند و معمولاً در حلقه های 5 متری عرضه میشوند. این نوع باند که به باند انطباقی معروف است در عین حال که سبک است می تواند پانسمان را محکم سر جایش نگه دارد ، و همچنین از آنجا که می تواند بر شکل خاص عضو منطبق شود ، بنابراین یک فشار یکنواخت ایجاد می کند .



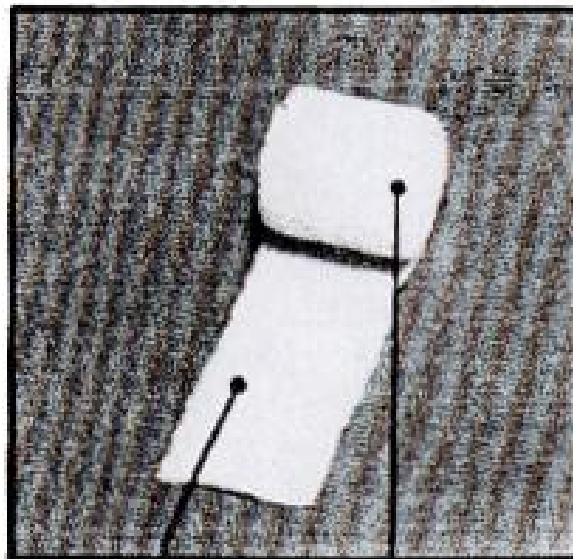


باندهای حلقه ای در اندازه های مختلف در دسترس هستند . اندازه و نوع باند مورد استفاده بسته به عضوی که باید باندپیچی شود و چاقی و لاغری ، فرق میکند ( برای جزییات اندازه باند به جدول زیر مراجعه کنید ). قبل از به کار بردن باند حلقه ای از محکم پیچیده بودن آن مطمئن شوید و به عرض باند توجه نمایید که آیا برای کار شما مناسب است یا خیر . جلوی عضوی که می خواهید آنرا باند پیچی کنید بایستید و آن عضو را با دست در موقعیتی که باید پس از باند پیچی به آنصورت باقی بماند ، نگه دارید . ( سر ) باند را کاملاً بالا بگیرید و در هر لحظه فقط چند سانتی متر از حلقه را باز کنید .



برای باند پیچی دست یا پای چپ باند را در دست راست و برای باند پیچی دست  
یا پای راست آنرا در دست چپ خود نگه دارید . همیشه از داخل به بیرون و از  
پایین به بالای جراحت باندپیچی کنید .





دنباله

سر

هنگامیکه یک حلقه کمی باز می شود و قسمت حلقه شده را سر و قسمت آزاد کوتاه را دنباله می گویند .







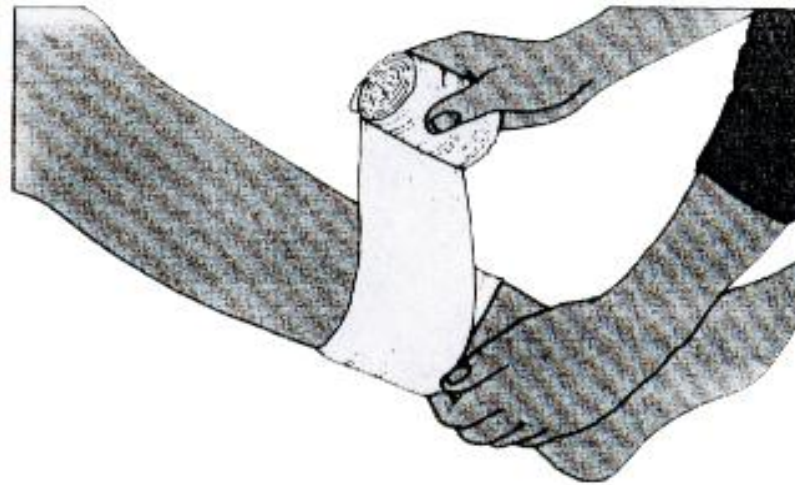
# کاربرد باند حلقه ای

معمول ترین روش استفاده از باند حلقه ای عبارتست از پیچش باند بصورت مارپیچ ساده بشکلی که در زیر نشان داده شده است .



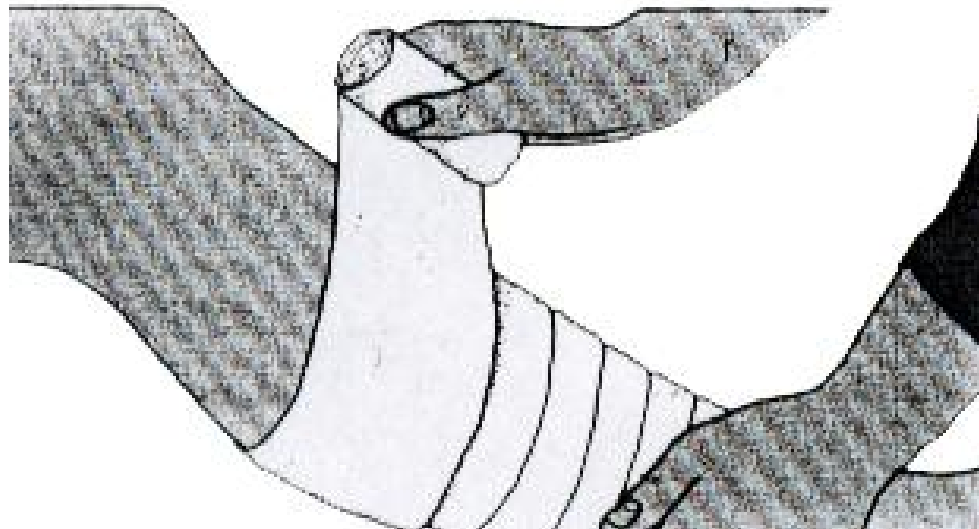


# روش کار



دنباله باند را روی دست آسیب دیده بگذارید و یکبار محکم انرا بصورت اریب دور دست  
بچرخانید تا دنباله در سر جای خود محکم شود .





چندبار بصورت مارپیچ رو به بالا باند را دور عضو آسیب دیده بپیچید . بطوریکه  
هر پیمش قبلی را بپوشاند و لبه های بیرونی تقریبا به موازات هم قرار گیرند .





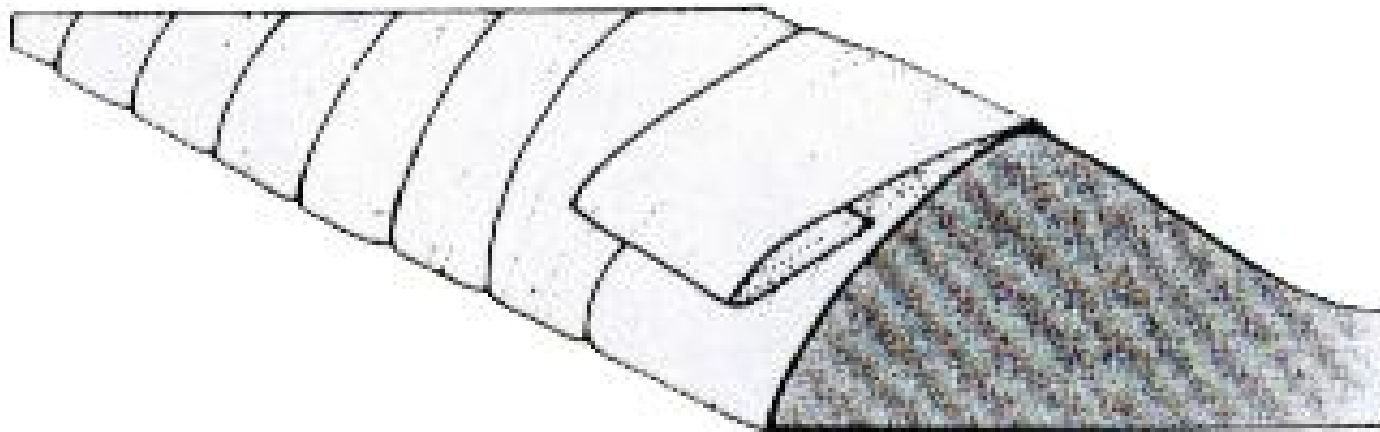
P آخرین دور را نه اریب بلکه مستقیم پیچ بزنید و انتهای باند را محکم نمایید.

P گردش خون را چک کنید .



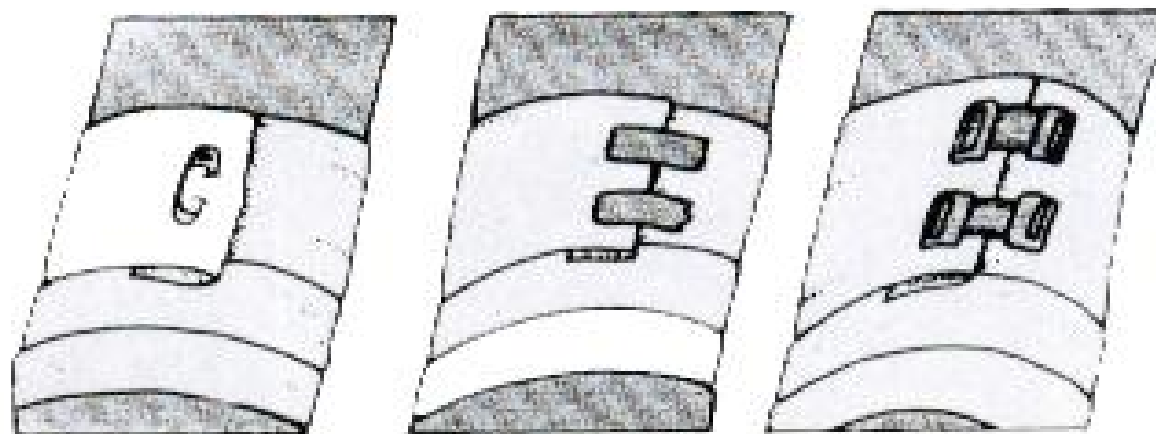


# محکم کردن انتهای باند حلقه ای



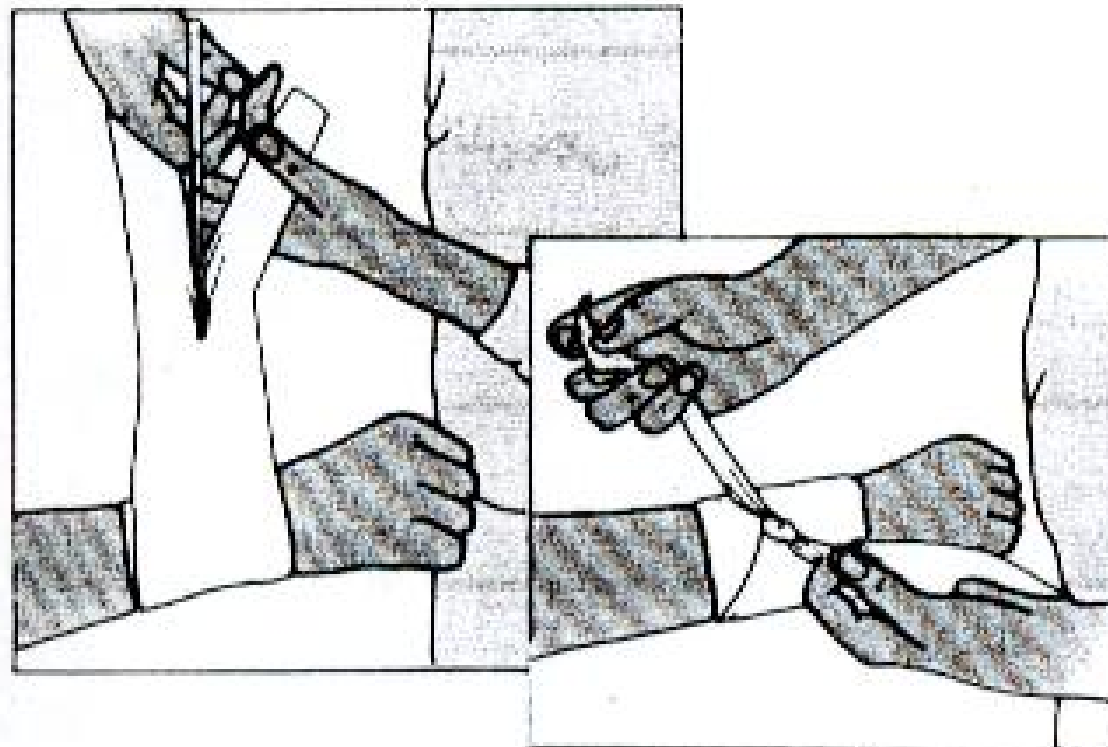
انتهای باند را فراتر از پانسمان زیرین تا بزنید





آنرا با سنجاق قفلی ، نوار چسب یا کلیپس های مخصوص باند ، سرجایش  
محکم کنید .







اگر سنجاق یا نوارچسب یا کلیپس در اختیار نداشتید می توانید انتهای باند را گره بزنید. حدود 15 سانتی متر یا بیشتر از انتهای باند را آزاد بگذارید – این مقدار به اندازه عضوی که باید باندپیچی شود بستگی دارد – و آنرا از وسط پاره کنید . انتهای بریدگی را گره بزنید و دو دنباله را دور عضو بچرخانید و آنرا گره بزنید .





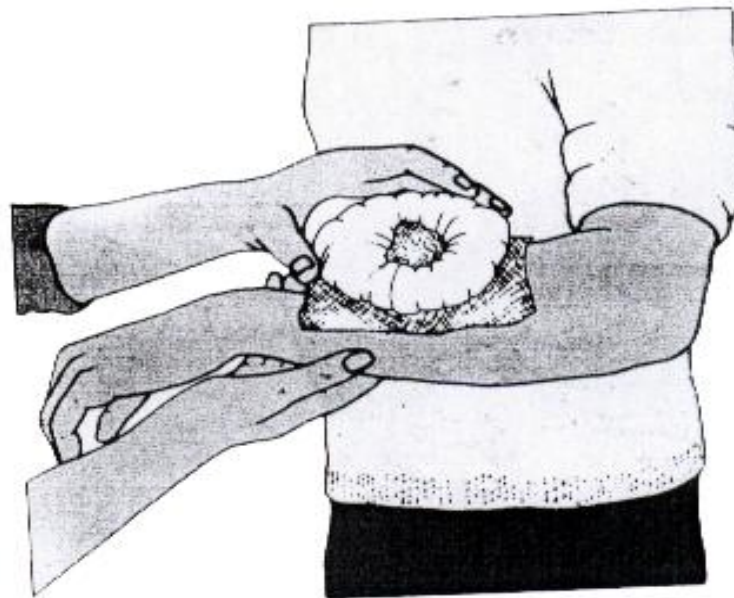


# باندپیچی دور شی خارجی یا شکستگی باز

زمانی که دور یک شی خارجی یا زخم باز را باندپیچی کنید باید دقت زیادی به خرج دهید تا از وارد آمدن فشار روی جسم یا استخوانی که از زخم بیرون زده اجتناب کنید . برای اینگونه موارد همیشه از باند حلقه ای استفاده کنید . اگر باند حلقه ای در اختیار نداشتید می توانید از باند مثلثی هم استفاده کنید .

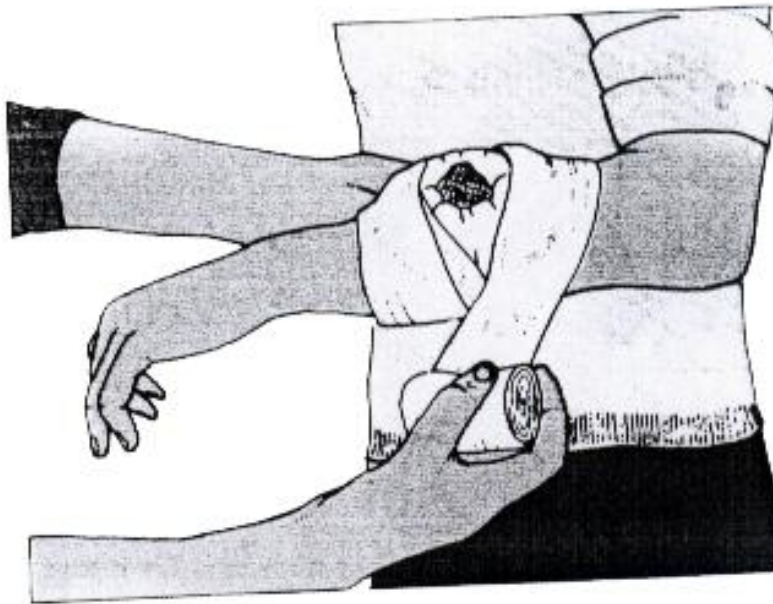


# روش کار



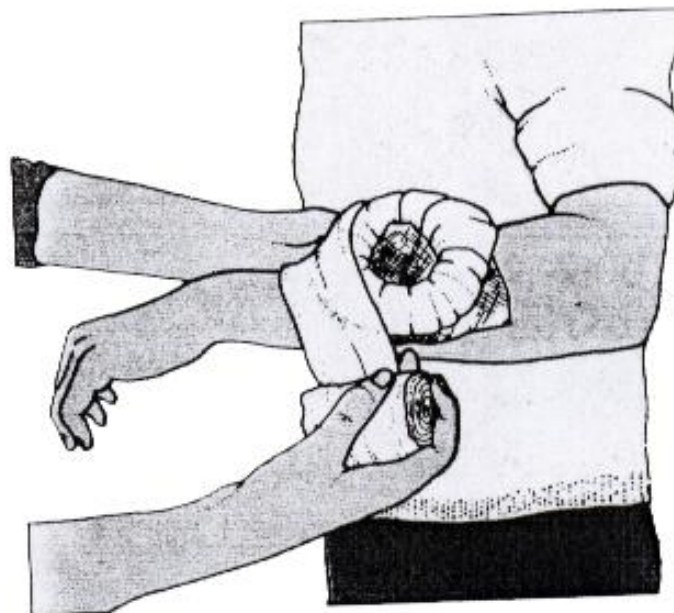
یک تکه گاز روی شی خارجی یا محل شکستگی بگذارید و روی آن یک بالشتک  
گرد پنبه ای قرار دهید .





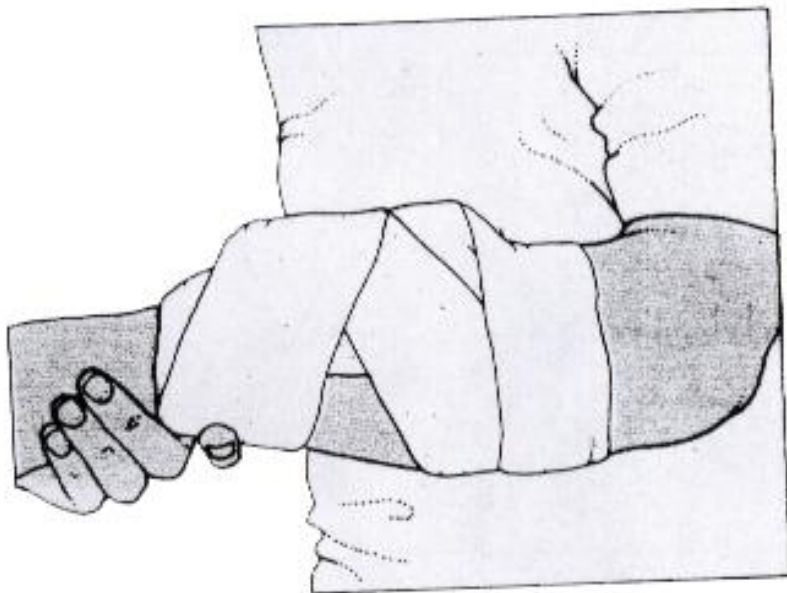
باند را به صورت اریب از زیر دست رد کنید و بیاورید بالا روی نیمه بالایی بالشتک  
و دوباره پایین بیاورید و چند بار آنرا دور عضو بصورت اریب پیچید تا بالشتک سر  
جای خود محکم شود .





دنبال آزاد باند حلقه ای را مستقیماً زیر لبه پایینی بالشتک بگذارید و دوبار مستقیم دور عضو پیچ بزنید و سر حلقه را دوباره بالا بیاورید.





اگر لازم شد که اطراف زخم باز را هم باندپیچی کنید ، دنباله باند حلقه ای را روی قسمت پایینی بالشتک قرار دهید و بصورت اریب ، باند را بالا و پایین بالشتک بچرخانید .





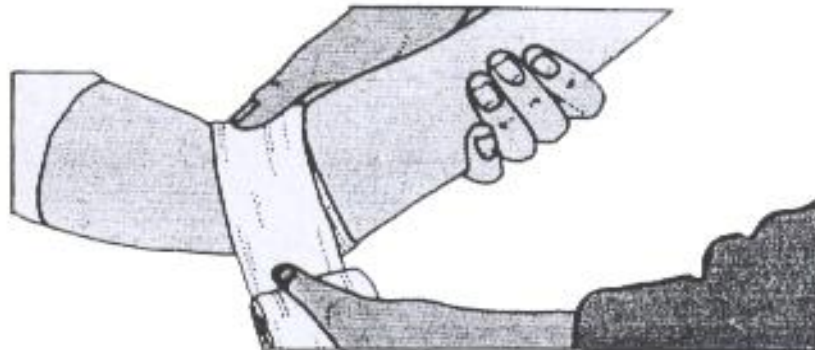
# باند پیچی آرنج و زانو

روش باند پیچی آرنج در مورد زانو هم صدق می کند .



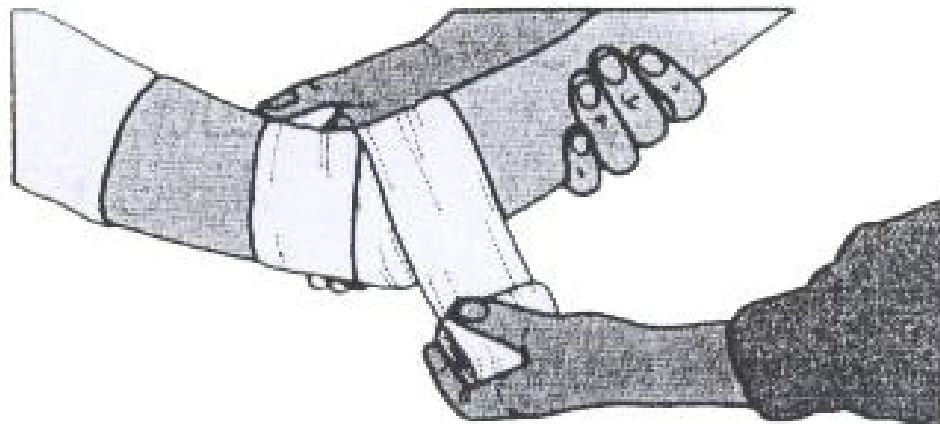


# روش کار



از مصدوم بخواهید که دست خود را در راحت ترین وضعی که احساس می کند نگه دارد . دنباله آزاد باند حلقه ای را روی قسمت داخلی آرنج قرار دهید و یکبار مستقیم پیچ بزنید . سر باند را از نوک آرنج رد کنید و دور دست بپیچید .





باند را دور بازو بچرخانید بطوریکه روی نیمی از چرخش اول را بپوشاند ، و سپس باند را دور ساعد بپیچید بطوریکه لبه دیگر ( لبه سمت ساعد ) چرخش اول را بپوشاند و از کنار لبه چرخش دوم رد شود .







به پیچاندن به تناوب ، رو و زیر چرخش اول ادامه دهید بطوری که هر چرخش تقریبا کمی بیشتر از دو سوم چرخش قبلی را بپوشاند.

با یک یا دو چرخش مارپیچ بالا و پایین آرنج کار خود را خاتمه دهید و انتهای آنرا با استفاده از سنجاق قفلی یا گره محکم کنید .

گردش خون را چک کنید .





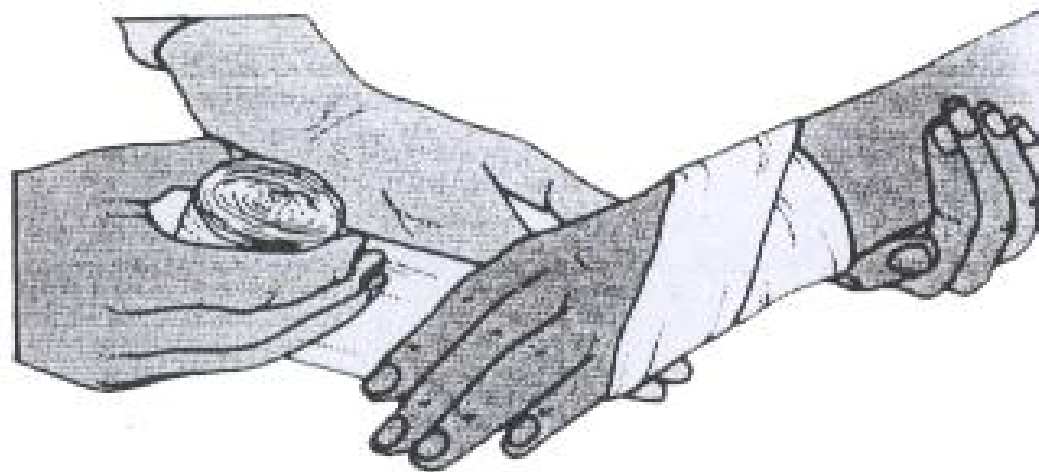
# باند پیچی دست و پا

روش باند پیچی دست ( یعنی از مچ تا نوک انگشتان ) در مورد پا ( از نوک قوزک تا نوک انگشتان پا ) هم صادق است .





# روش کار



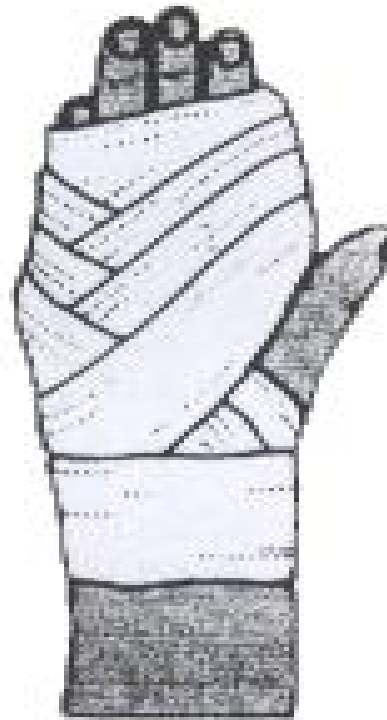
ازمصدوم بخواهید که دست خود را بطوری که کف دستش رو به پایین باشد نگه دارد . دنباله آزاد باند را روی میچ بگذارید و یکبار مستقیم دور میچ بچرخانید .





سر باند را از روی دست بصورت اریب رد کنید و به سمت انتهای انگشت کوچک دست بیاورید و از آنجا به کف دست ببرید و باز هم بصورت اریب آنرا از سمت دیگر دست درآورید .





سر باند را از روی انگشتان رد کنید بطوریکه از کنار انتهای ناخن انگشتان کوچک رد شود و سپس دوباره به کف دست ببرید و بصورت اریب آنرا از کف دست بروی دست به سمت مچ بیاورید .





**p** به اینکار ادامه دهید و به شکل هشت لاتین آنقدر روی دست باندپیچی کنید تا تمام دست پوشانده شود . کار خود را با یک چرخش به دور مچ خاتمه دهید و انتهای آنرا با سنجاق قفلی یا گره محکم کنید .

**p** گردش خون را چک کنید .





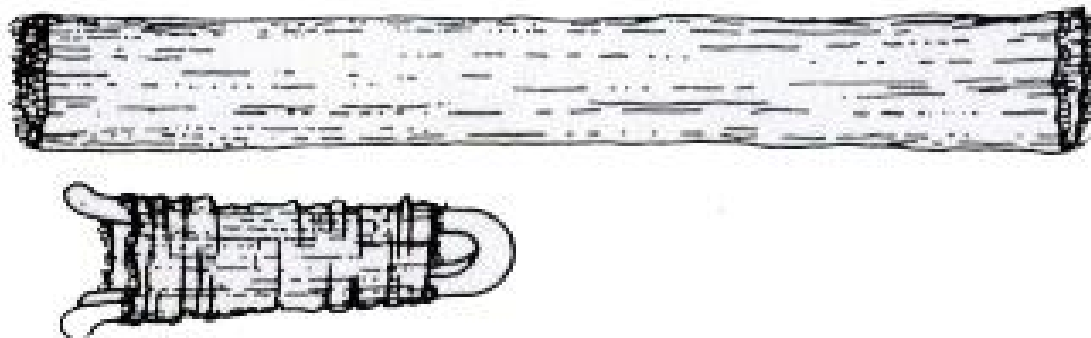
# باند پیچی با گاز لوله ای

گاز لوله ای از یک حلقه گاز استوانه ای بدون درز تشکیل شده است . این نوع باند را در بسیاری از موارد می توان آسانتر و سریع تر از باندهای سنتی بکار برد . اما این باندها گران تر هستند و به علاوه استفاده از آن به یک اپلیکاتور خاص نیاز دارد .





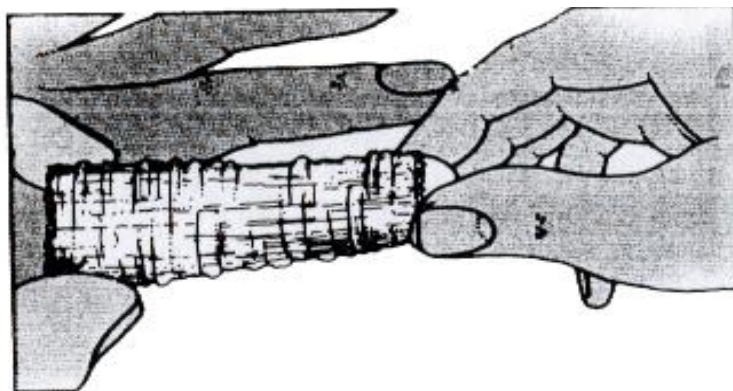
# روش کار



تقریباً دو برابر و نیم طول ناحیه ای که باید با گاز پوشانده شود از گاز لوله ای ببرید (مثلاً اگر لازم است انگشت خود را باندپیچی کنید به اندازه  $2/5$  برابر طول انگشت گاز را ببرید) و سپس تمام طول گاز را روی اپلیکاتور بکشید.

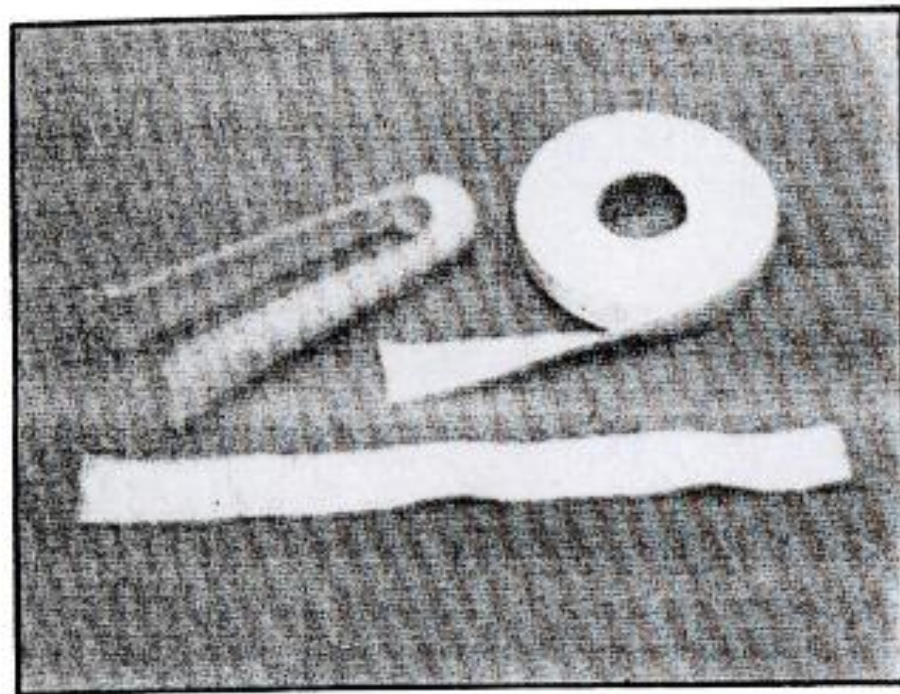


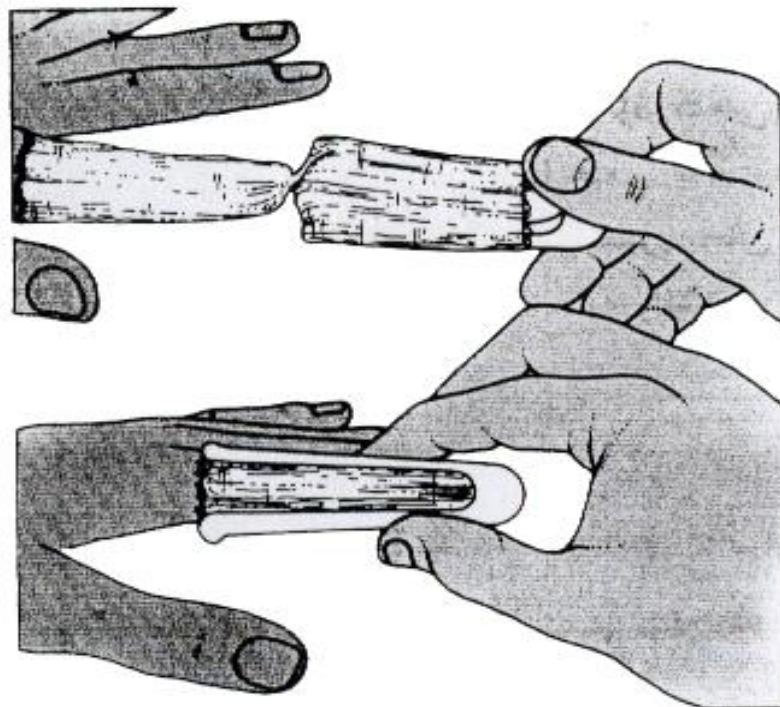




با ملایمت اپلیکاتور را روی انگشت و پانسمان آن فشار دهید در حالیکه انتهای گاز را محکم نگه داشته اید با ملایمت اپلیکاتور را با دست دیگر به عقب بکشید . بطوریکه قسمتی از طول گاز لوله ای روی انگشت قرار گیرد .









انتهای گاز روی انگشت را نگه دارید اپلیکاتور را کمی به عقب بکشید ، آنرا یک یا دو بار بچرخانید و سپس دوباره به سمت انگشت فشار دهید . سپس اپلیکاتور را از انگشت بیرون بیاورید بطوریکه دو لایه گاز لوله ای روی انگشت باقی بماند .

نباید گاز رایش از یک یا دو بار بچرخانید چون احتمال دارد مانع از گردش خون در انگشت شود .

انتهای گاز را با چسب بچسبانید .





# بایندازها





# انواع باند

✱ باند سه گوش .

✱ باند نواری که به شکل باند چهارشاخ می توان استفاده کرد .





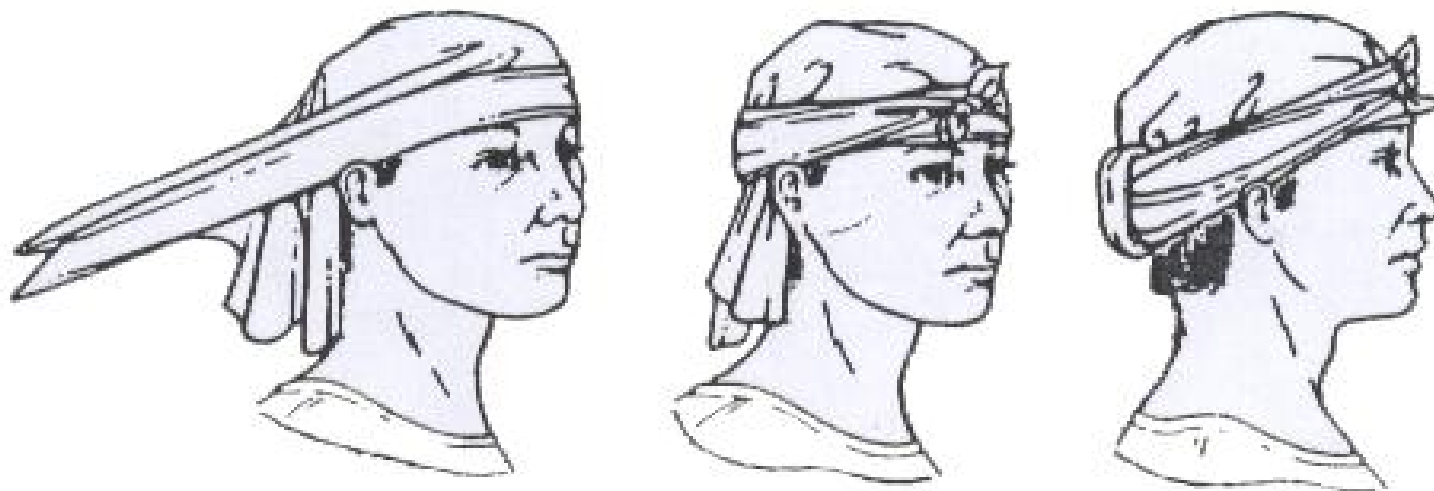
# عرض باند های نواری

برای انگشتان	1	اینچ	2/5	سانتیمتر
برای دست	2	اینچ	5	سانتیمتر
برای بازو	2/5-2	اینچ	6-5	سانتیمتر
برای پا	3/5-3	اینچ	9-7/5	سانتیمتر
برای تنه	6-4	اینچ	15-10	سانتیمتر





## بانداز سر – با استفاده از باند سه گوش (مثلثی)

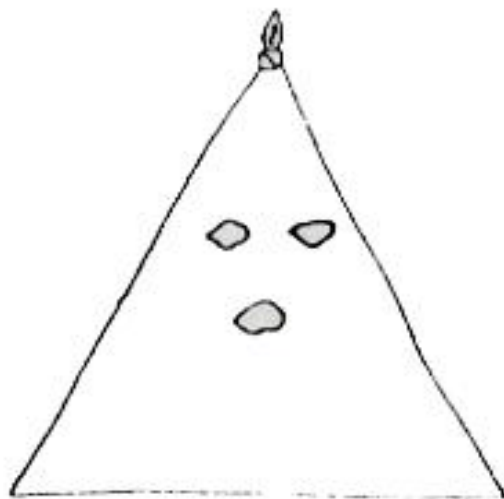




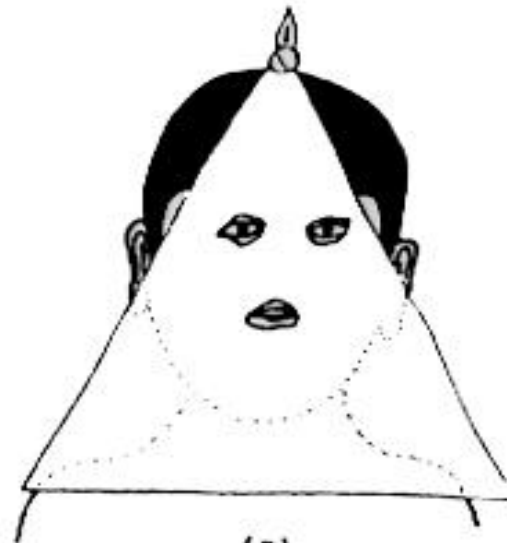


# بانداز صورت

## با استفاده از باند سه گوش (مثلثی)



(۱)



(۲)



(۳)





**بانداز پس سر – با استفاده از باند چهارشاخ**

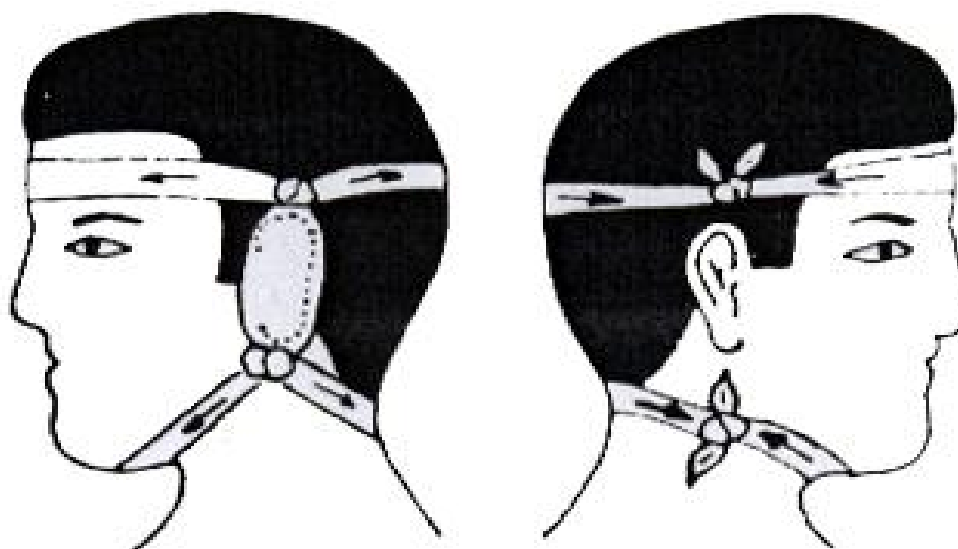
**بانداز پیشانی – با استفاده از باند چهارشاخ**

**بانداز یک گوش و دو گوش به صورت ساده با استفاده از باند سه گوش**



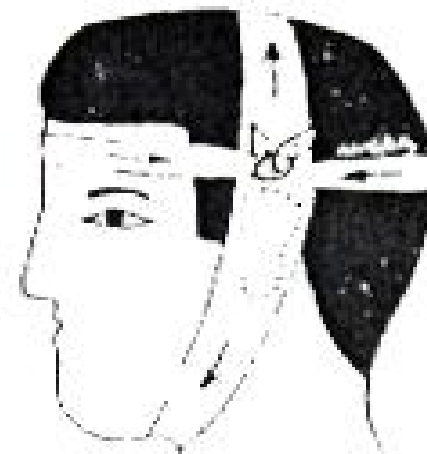
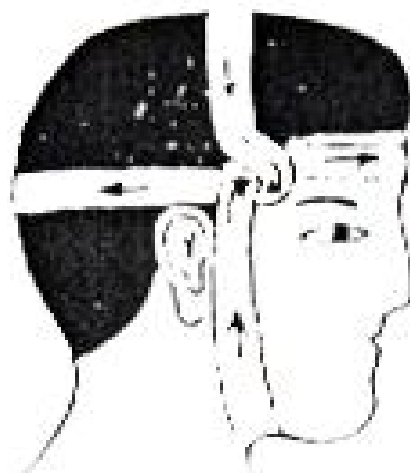
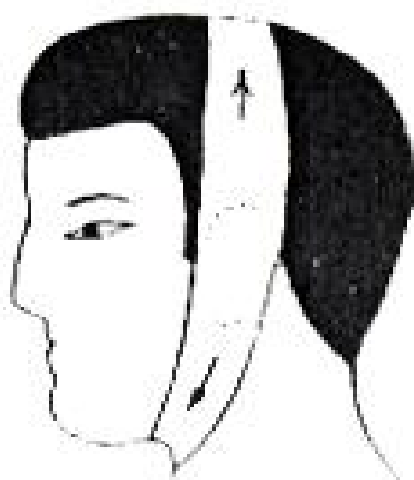


# بانداز یک گوش با استفاده از باند چهار شاخ





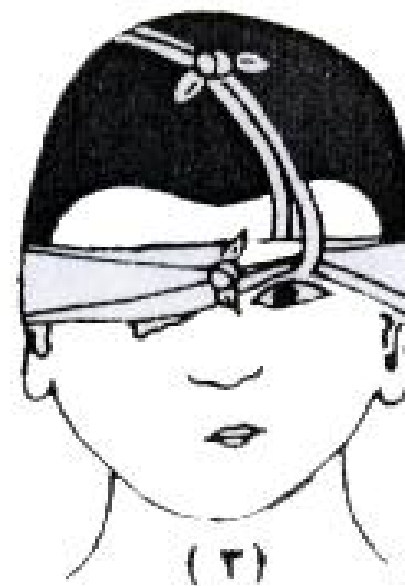
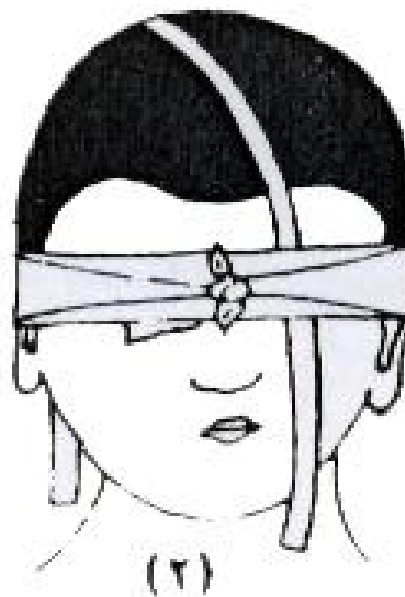
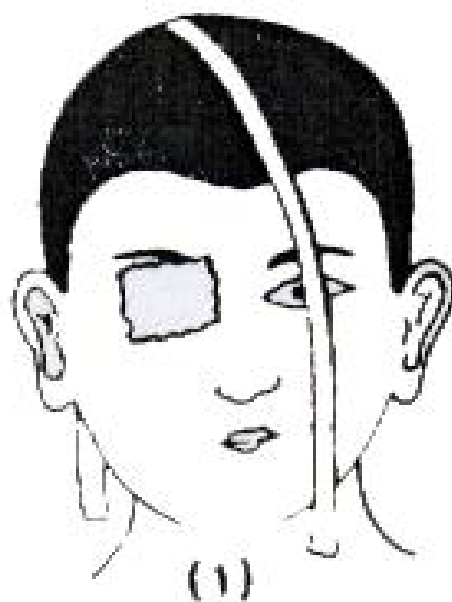
## با استفاده از باند سه گوش T بانداژ یک گوش بصورت علامت





# بانداز یک چشم با استفاده از باند سه گوش که بصورت

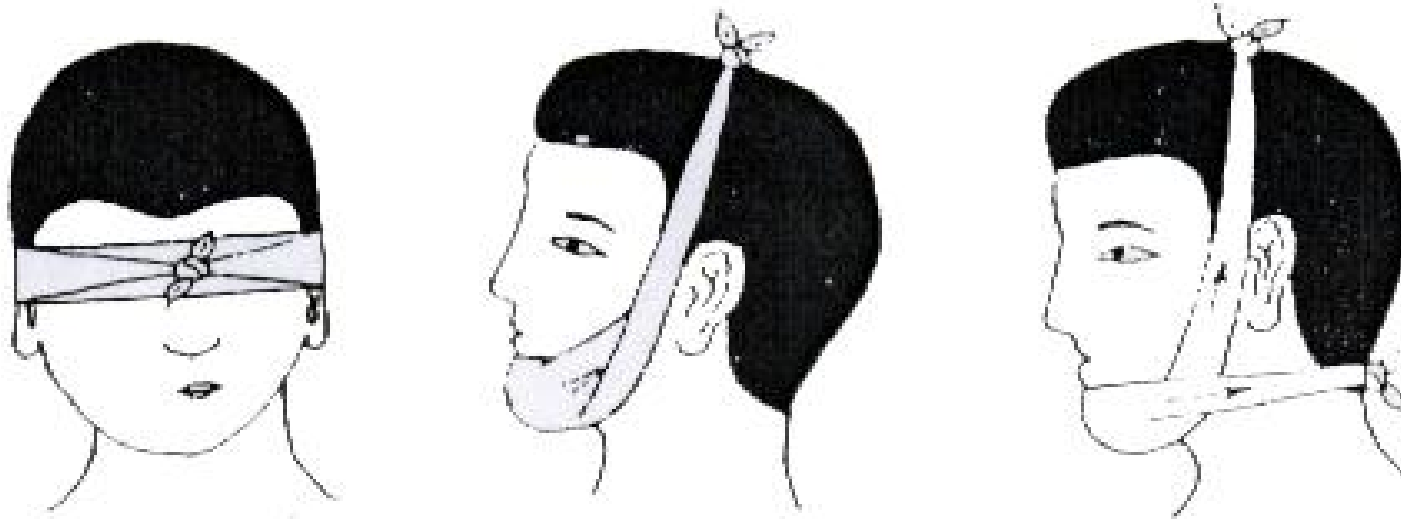
## باند نواری ساخته شده است





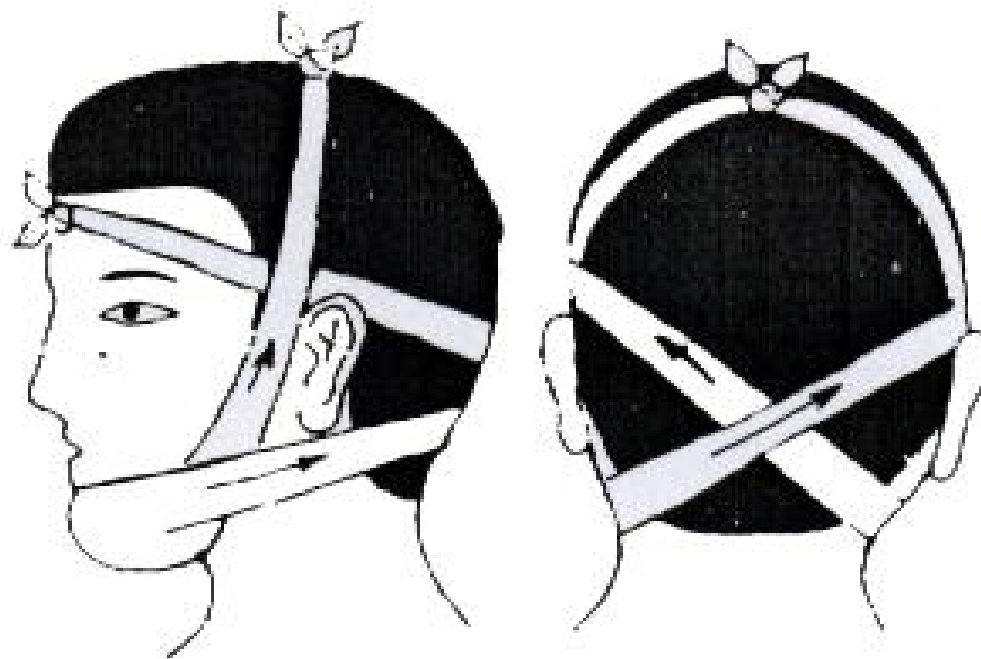
## بانداز دو چشم با استفاده از باند سه گوش یا باند نواری

بانداز چانه با استفاده از باند سه گوش که به صورت کراواتی باشد  
بانداز چانه با استفاده از باند چهار شاخ





## بانداز چانه با استفاده از باند چهار شاخ به صورت ضربدری





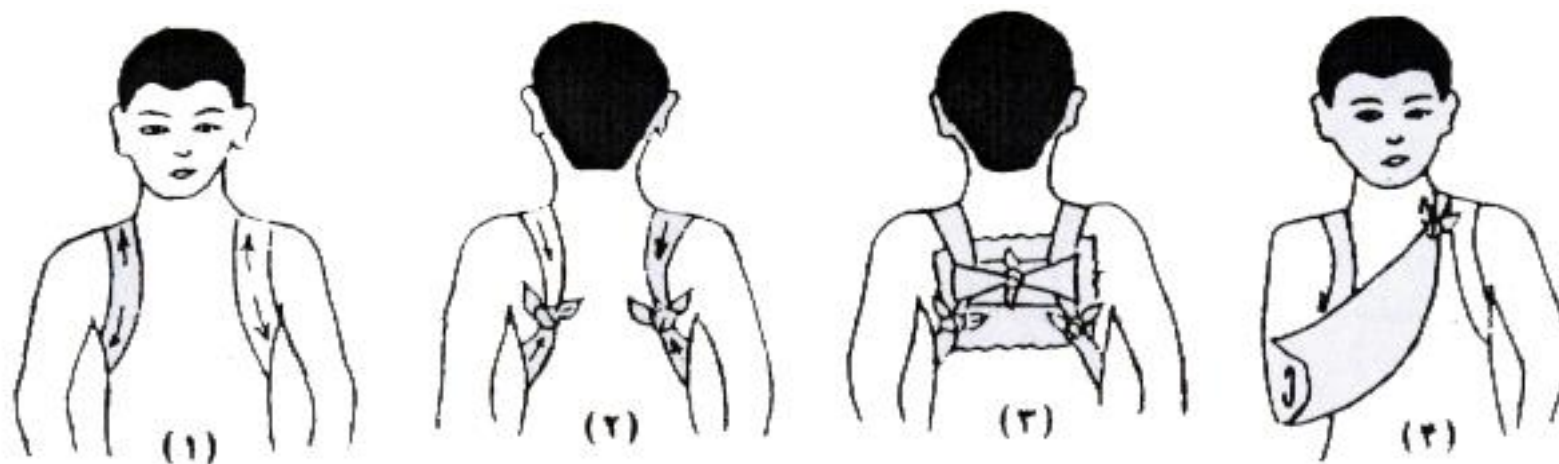
## بانداز کردن با استفاده از باند نواری یا باند کراواتی





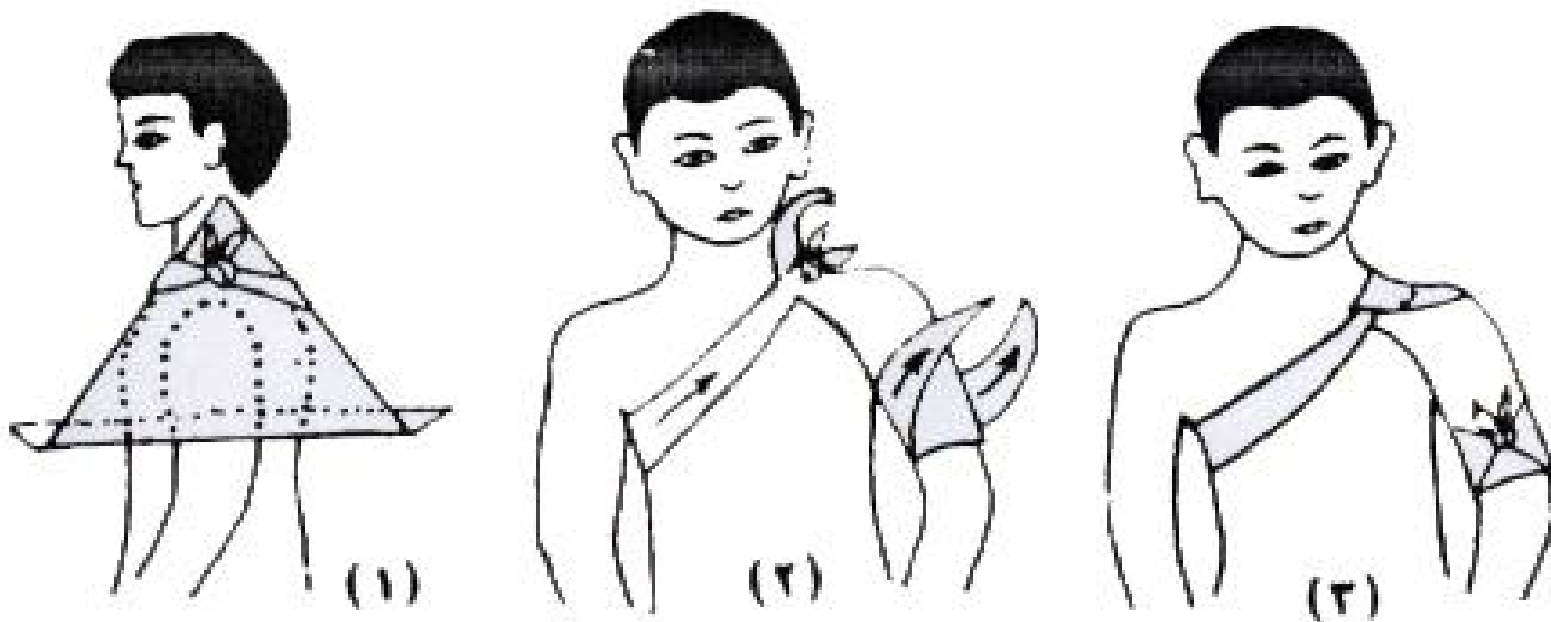


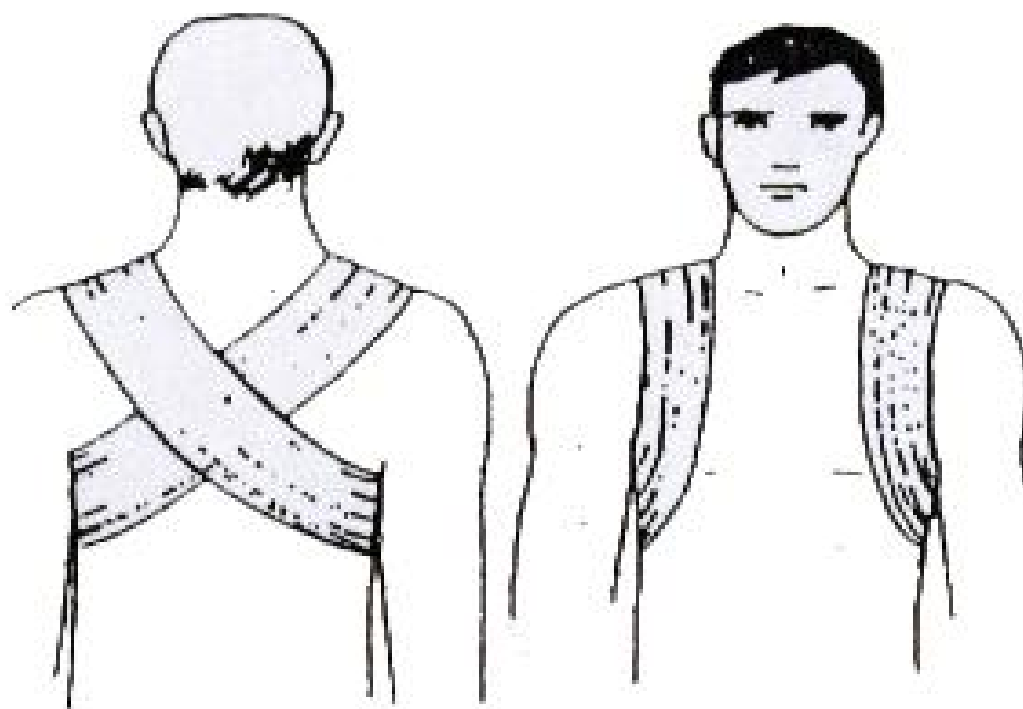
## بانداز شکستگی ترقوه با استفاده از باند سه گوش و باند نواری





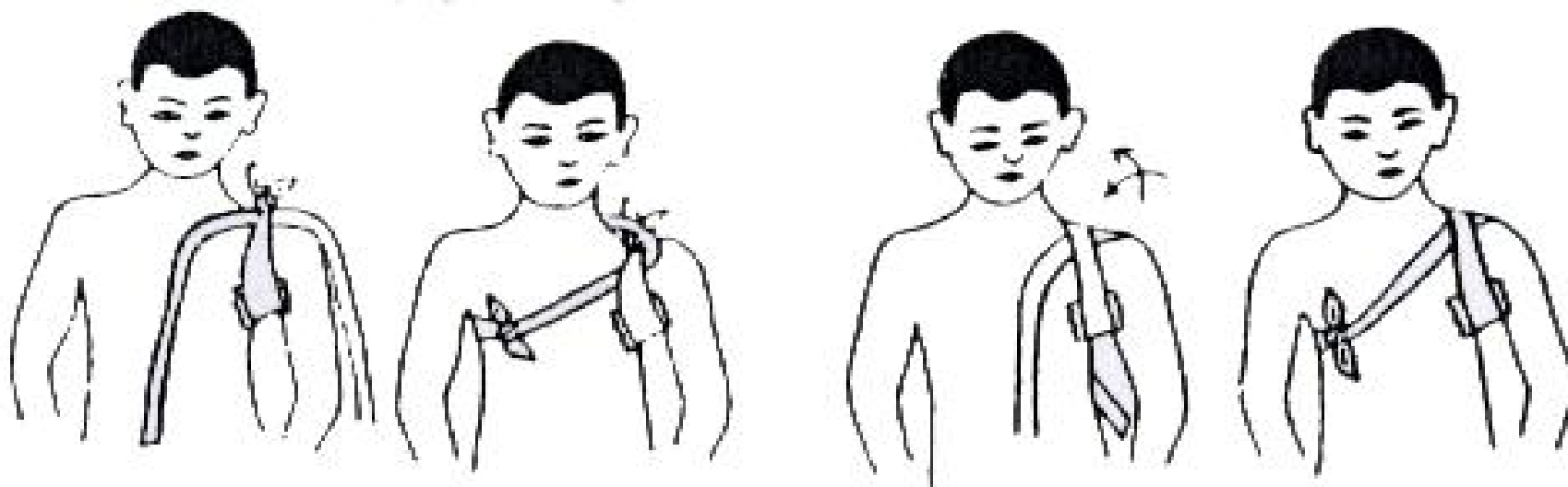
## بانداز شانه با استفاده از باند سه گوش





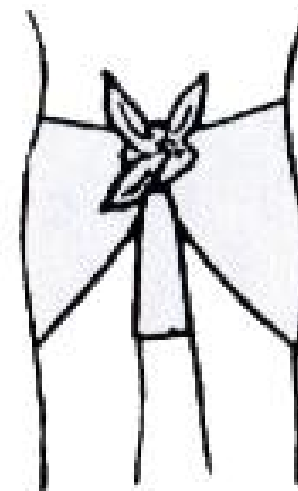
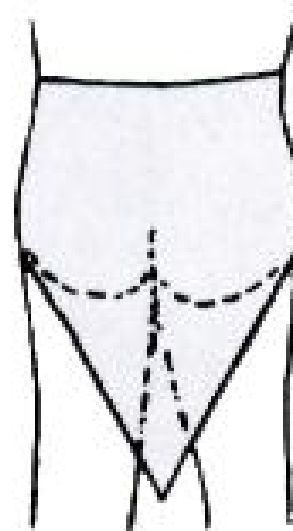
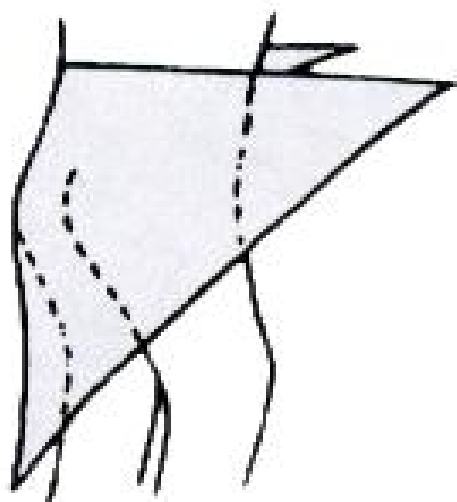


## بانداز زیر بغل با استفاده از باند سه گوش که به دو شکل انجام می گیرد



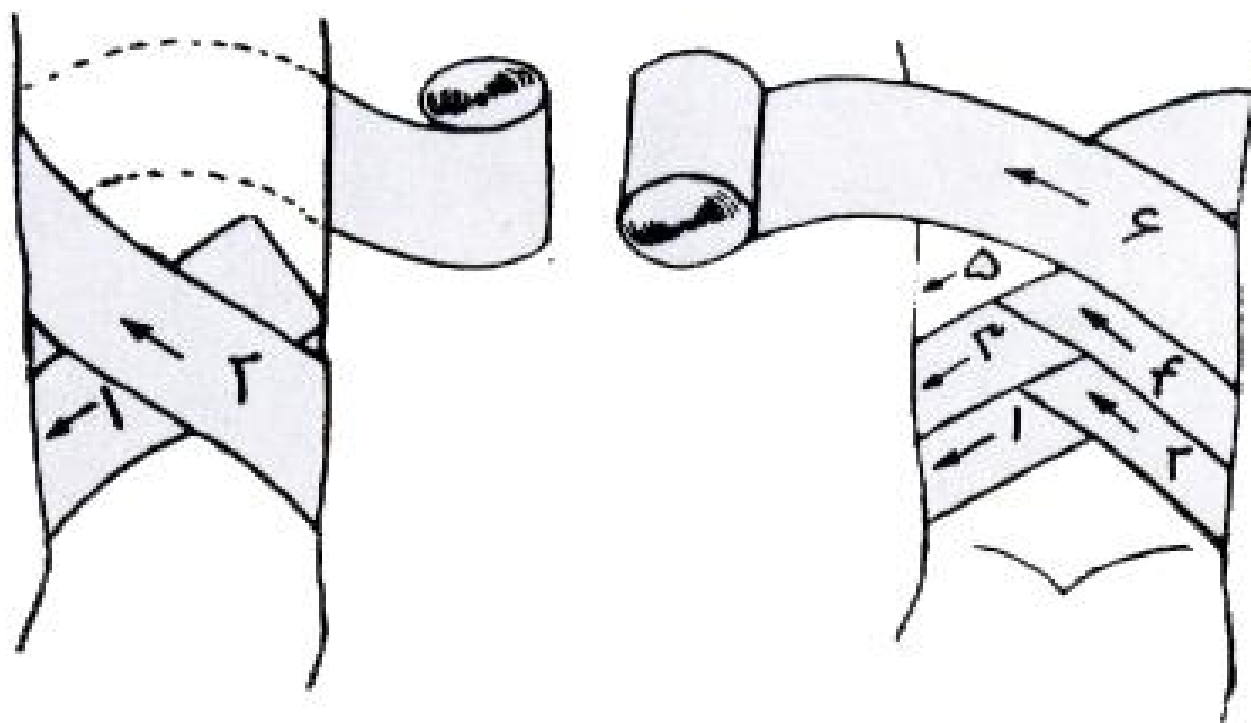


# بانداز باسن با استفاده از باند سه گوش



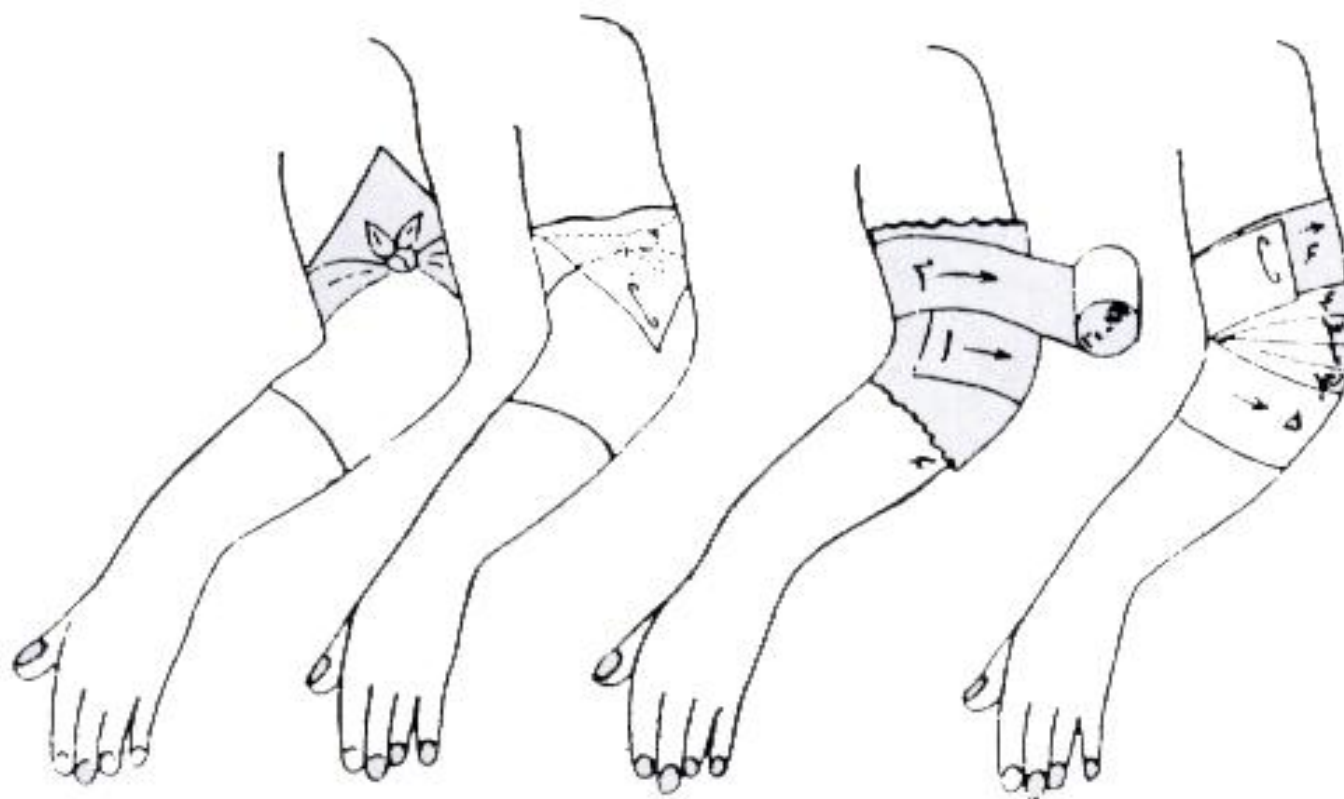


# بانداز فوقانی بازو با استفاده از باند نواری



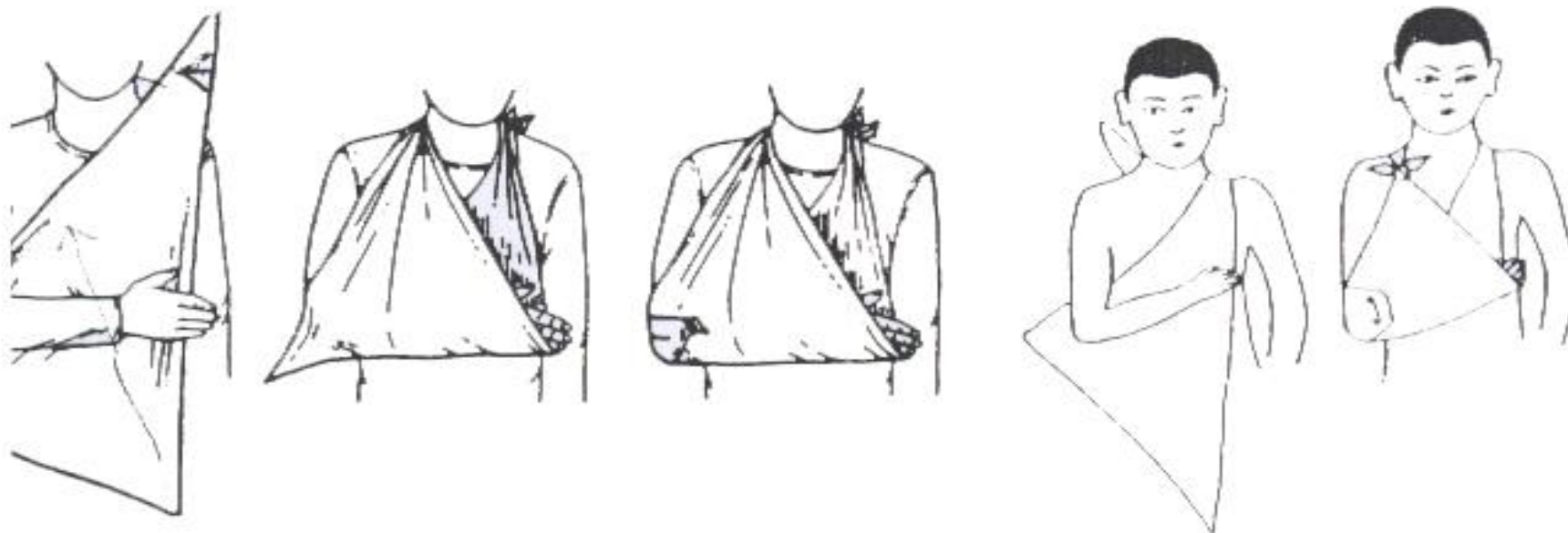


## بانداز آرنج با استفاده از باند نواری و باند سه گوش





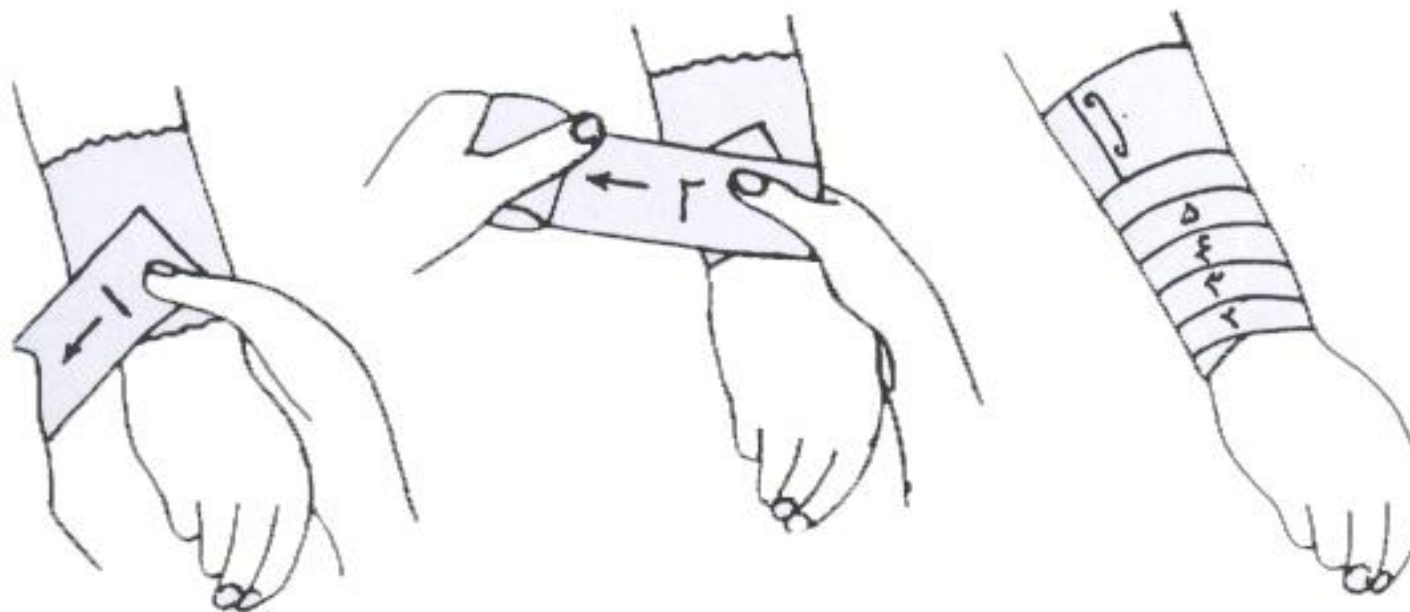
## بانداز ساعد (وبال گردن) با استفاده از باند سه گوش







## بانداز ساعد با استفاده از باند نواری





# آویزان کردن بازو و ساعد در وضعیت خیلی بالا با استفاده از باند سه گوش به دو شکل



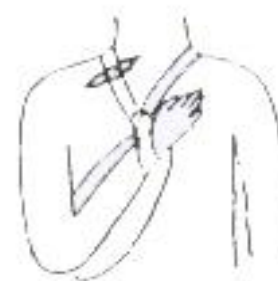
(۱)



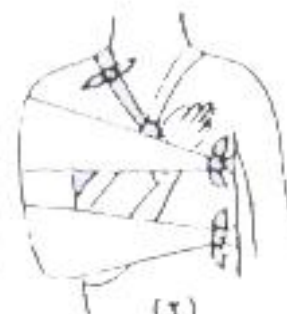
(۲)



(۳)



(۱)

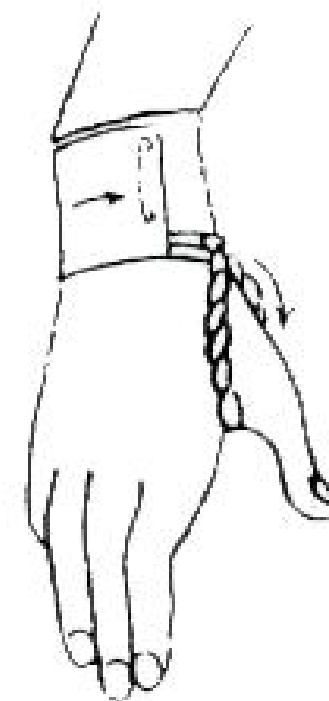
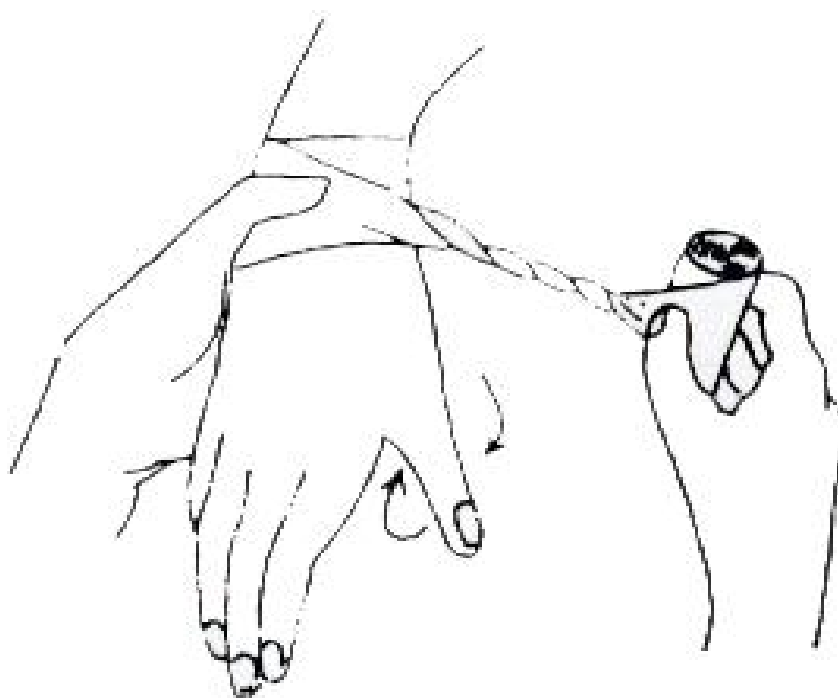


(۲)



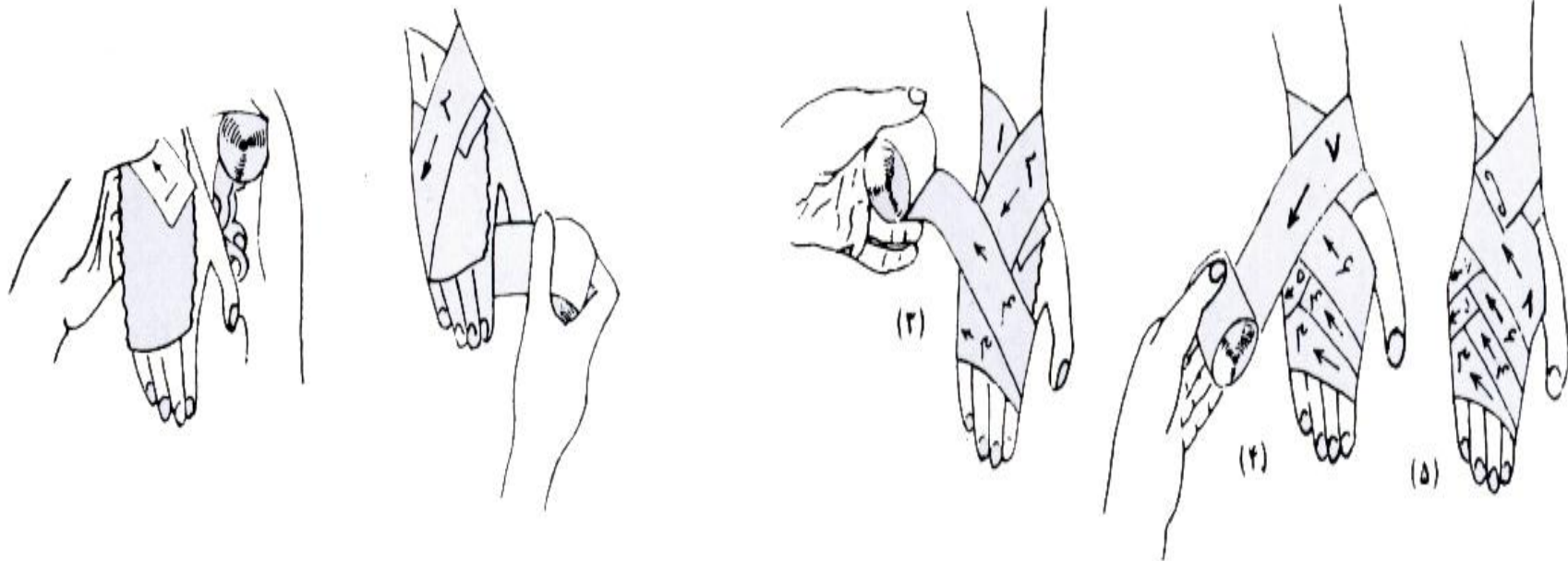


# بانداز مچ دست دررفته با استفاده از باند نواری



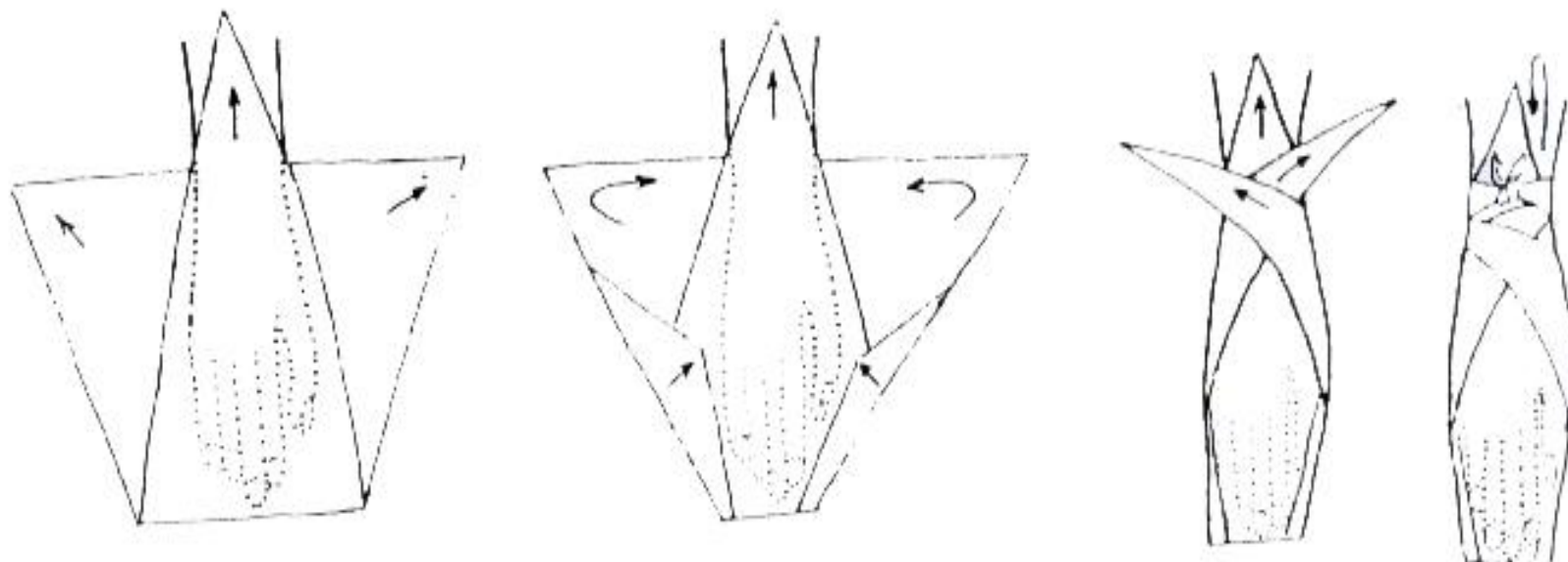


# بانداز دست با استفاده از باند نواری



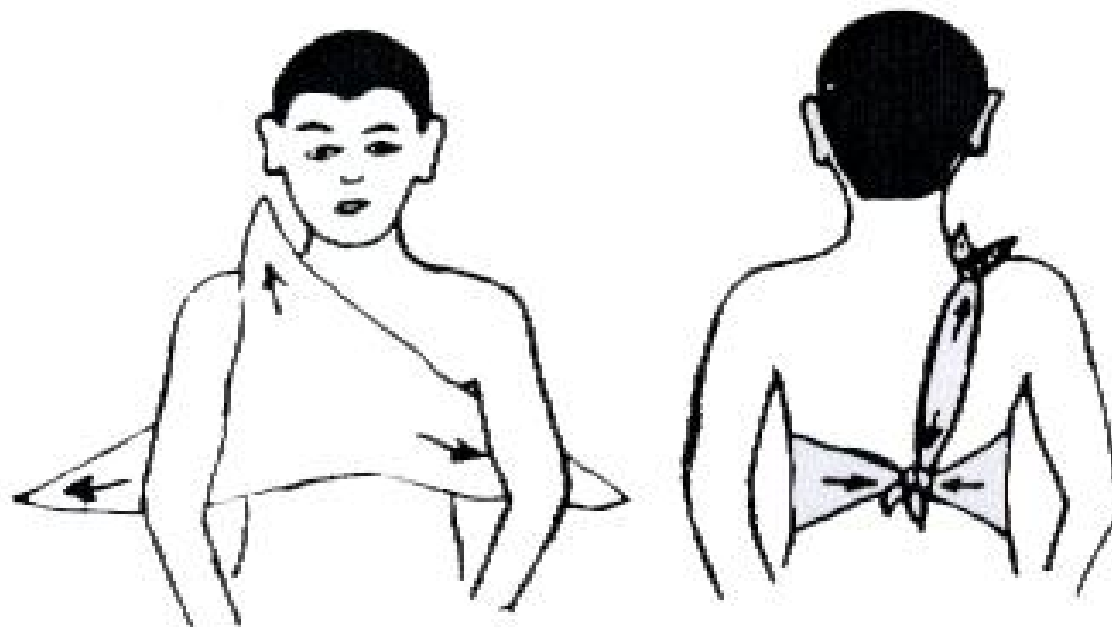


# بانداز دست با استفاده از باند سه گوش



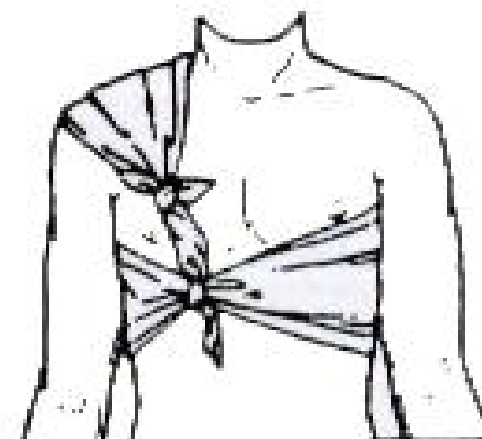
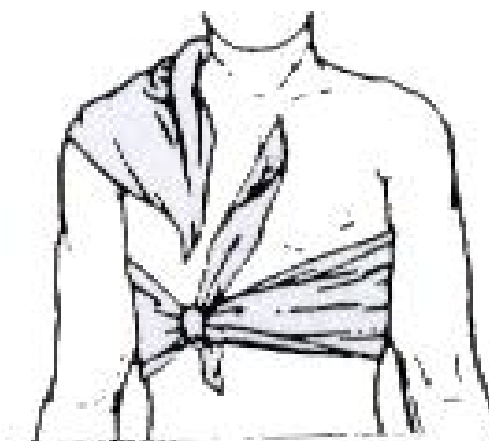
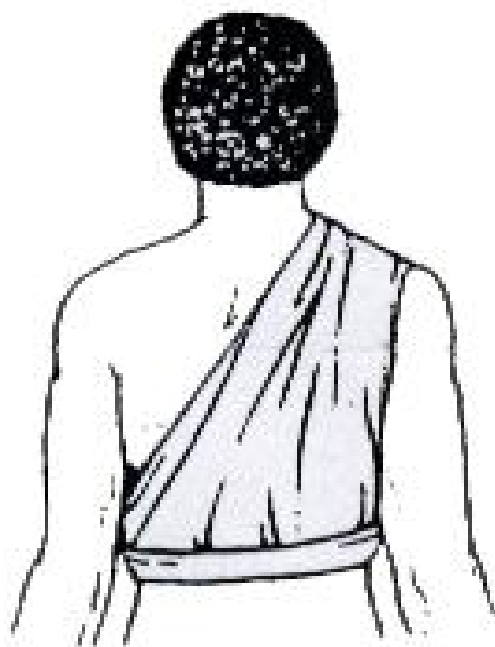


# بانداز سینه با استفاده از باند سه گوش



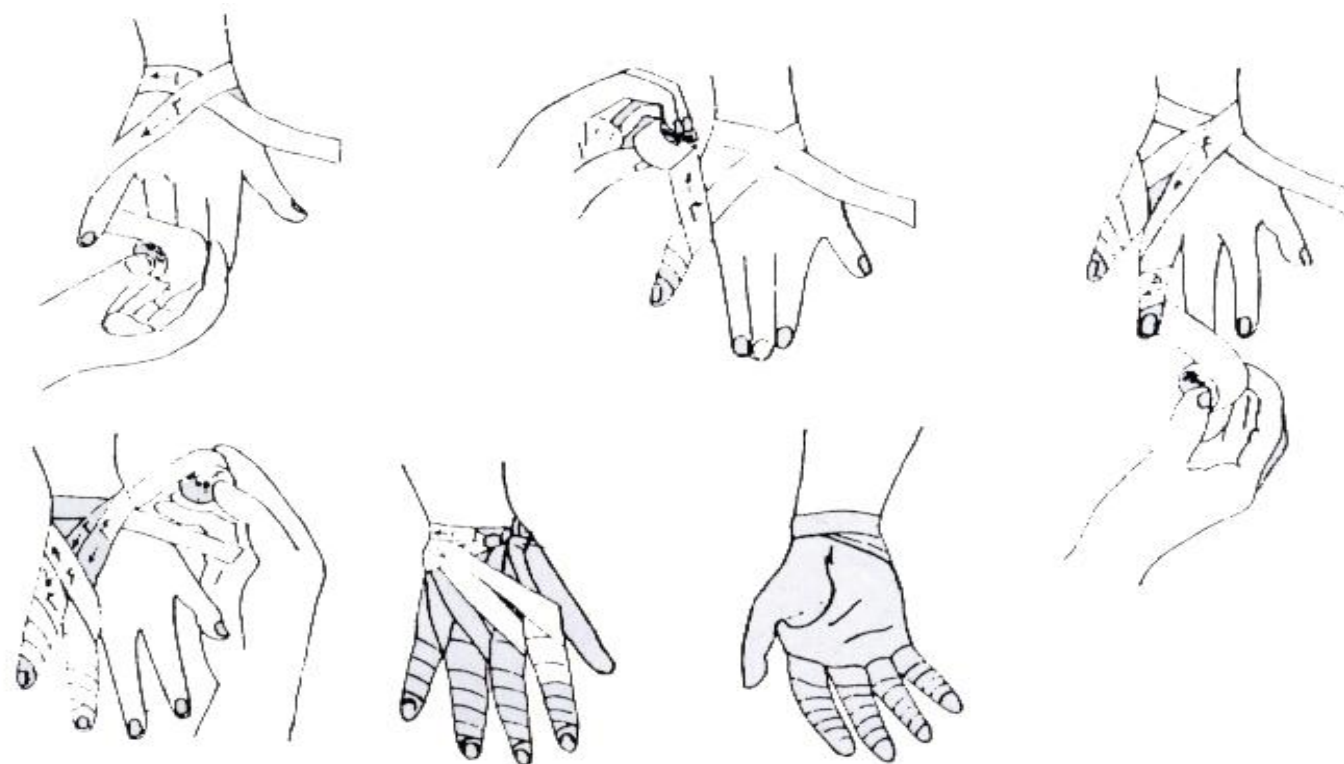


# بانداز پشت با استفاده از باند سه گوش





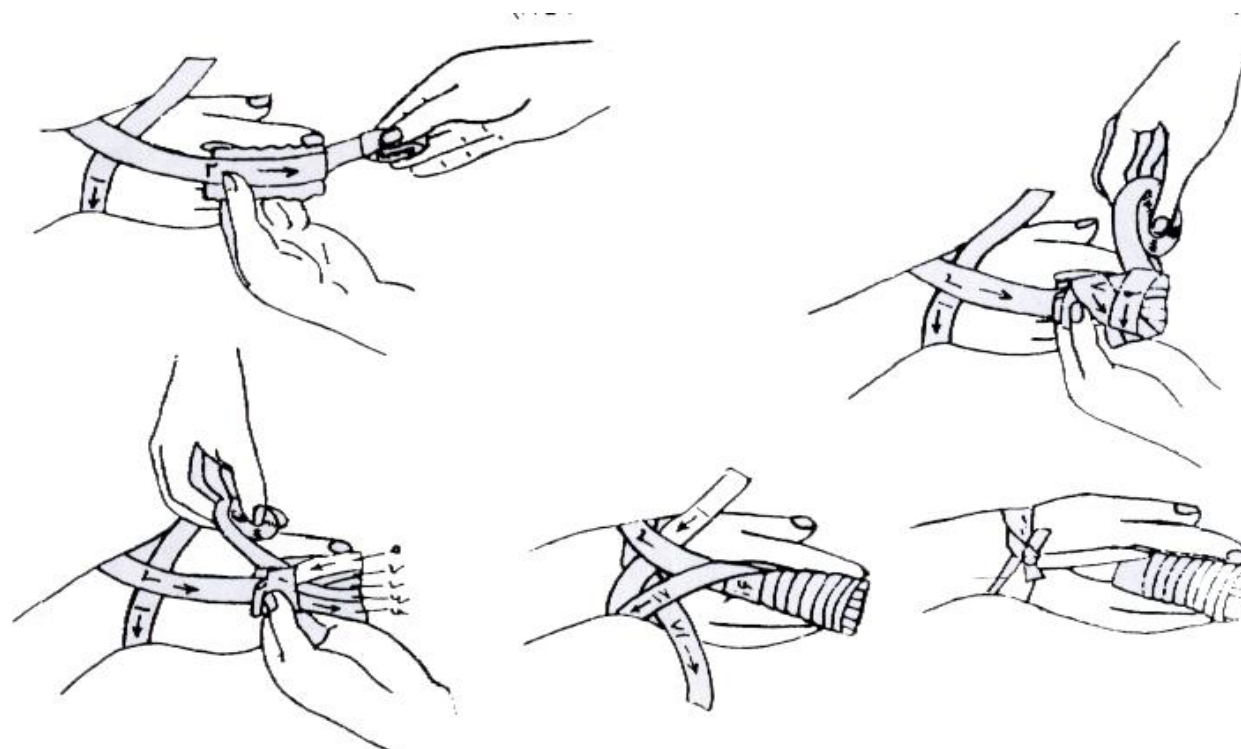
# بانداز جداگانه انگشتان با استفاده از باند نواری





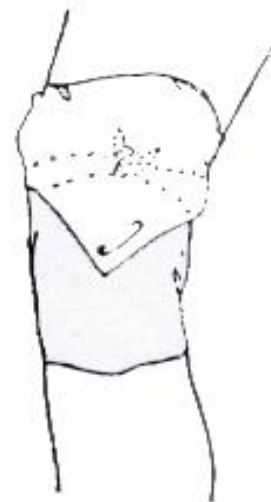
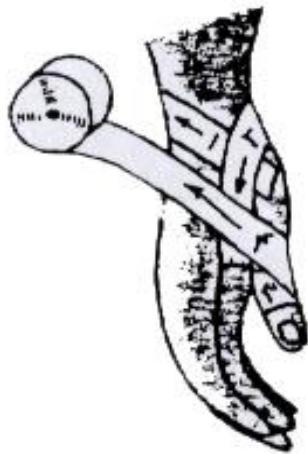


# بانداز یک انگشت با استفاده از باند نواری



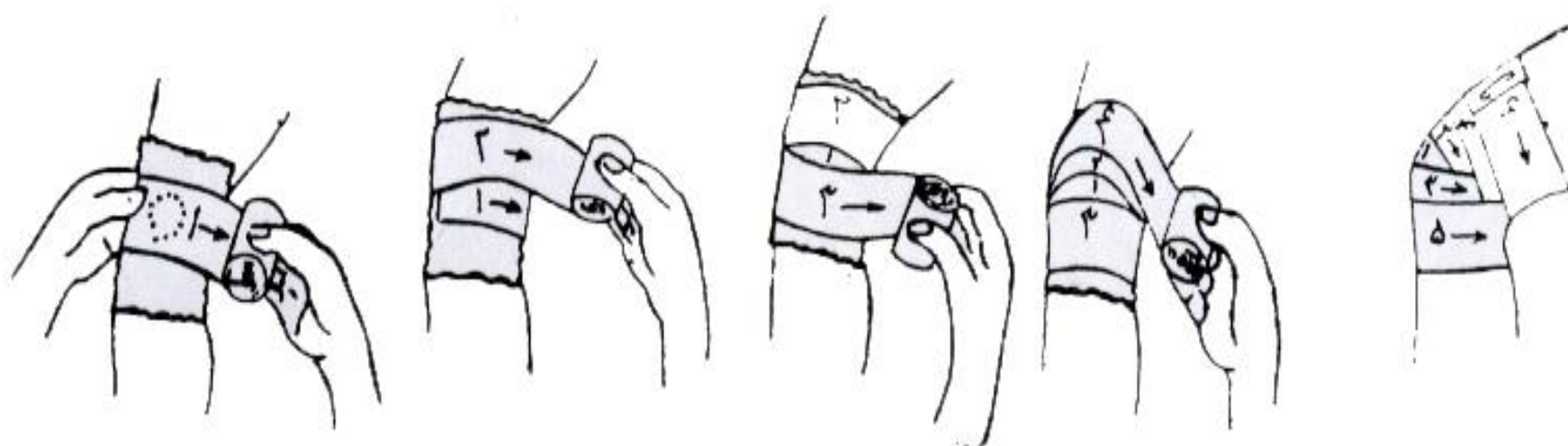


# بانداز شست دست با استفاده از باند نواری بانداز زانو با استفاده از باند سه گوش



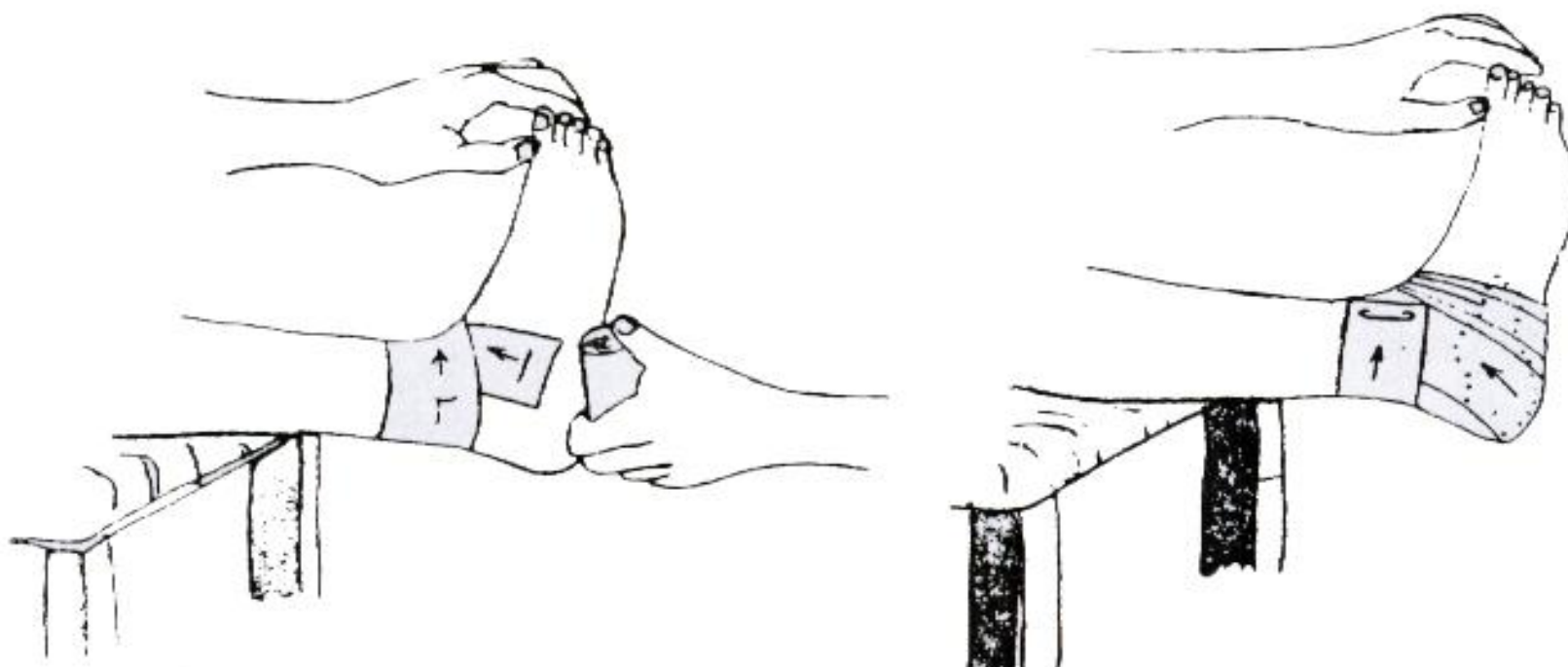


# بانداز زانو با استفاده از باند نواری



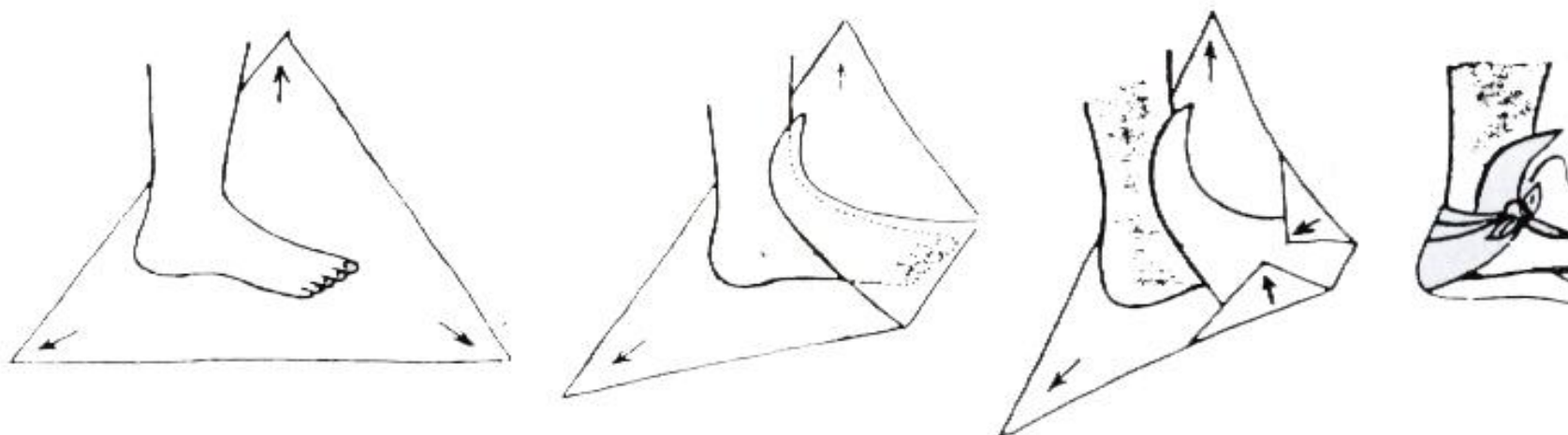


# بانداز مچ پای در رفته با استفاده از باند نواری



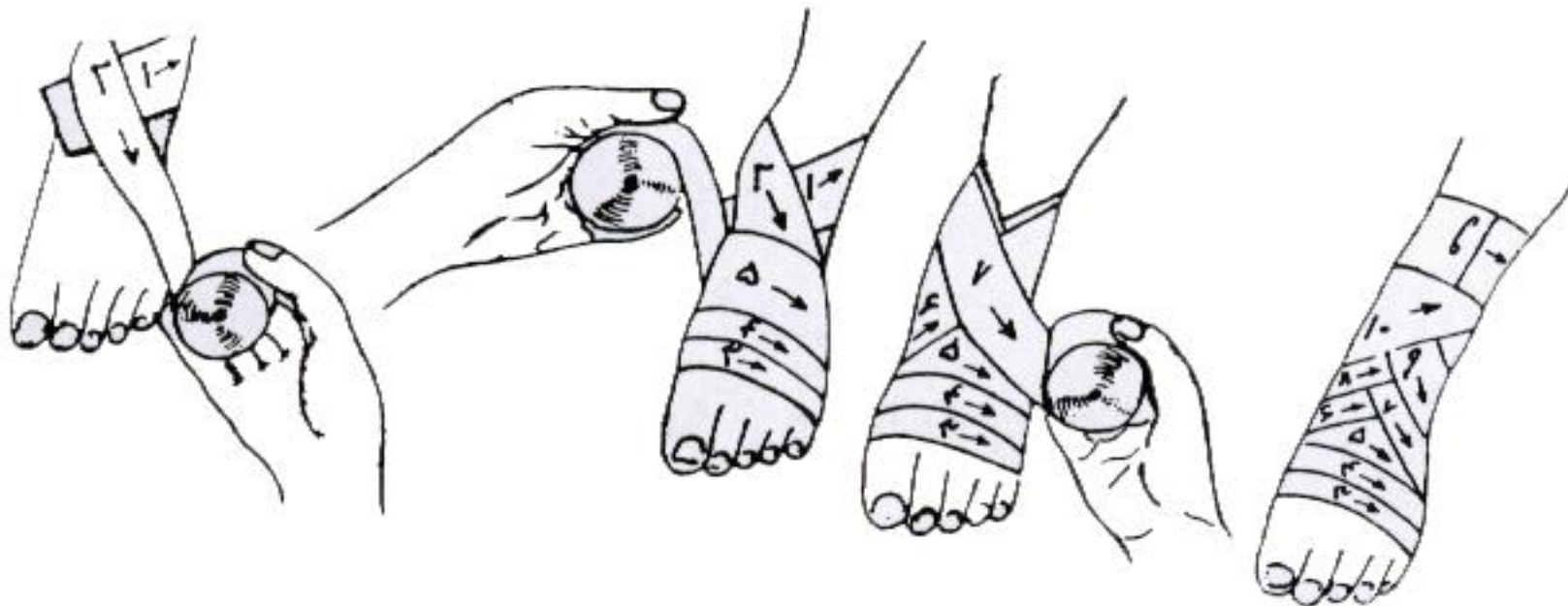


# بانداز پا با استفاده باند سه گوش



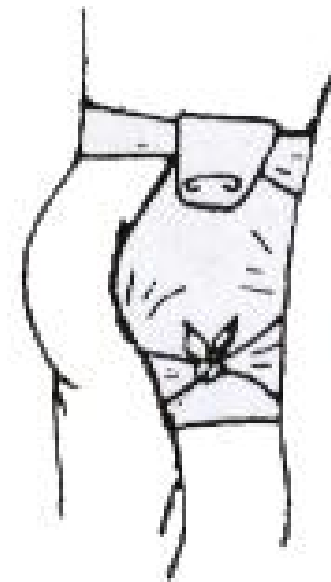
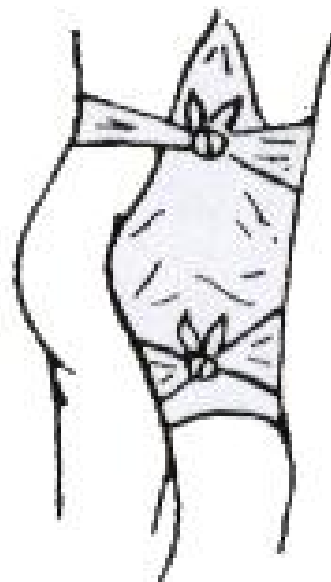
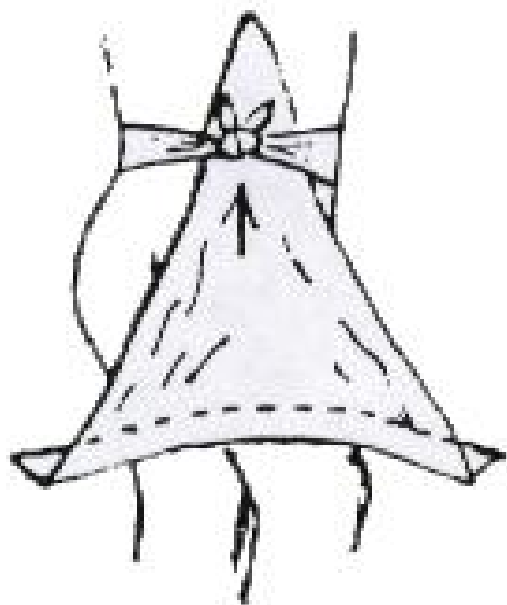


# بانداز پا با استفاده از باند نواری



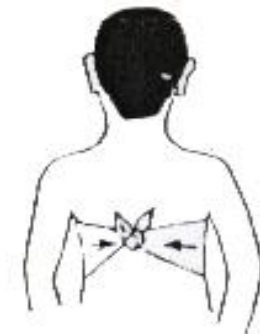
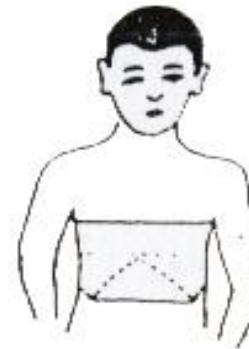
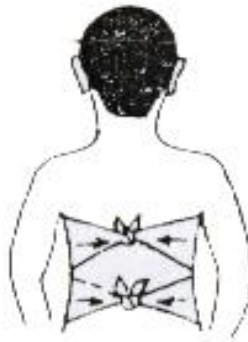
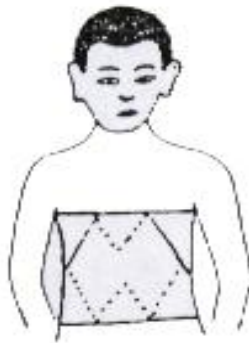
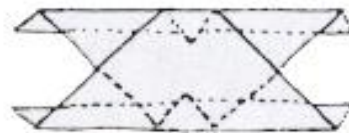


# بانداز ران با استفاده از باند سه گوش





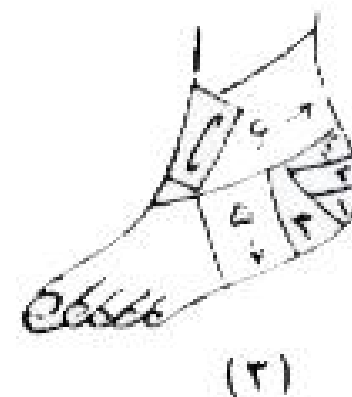
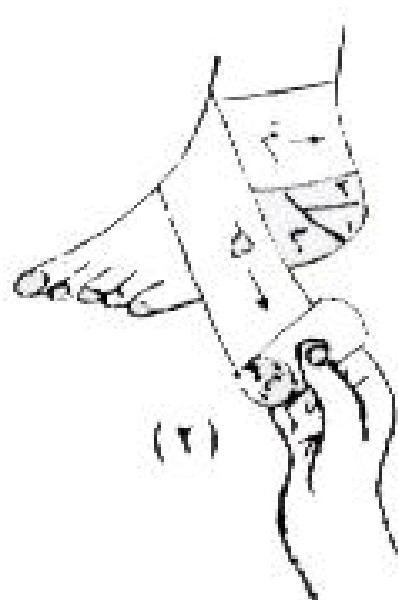
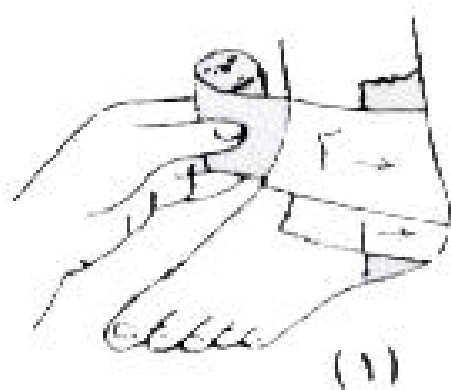
# بانداز شکم با استفاده از یک یا دو باند سه گوش





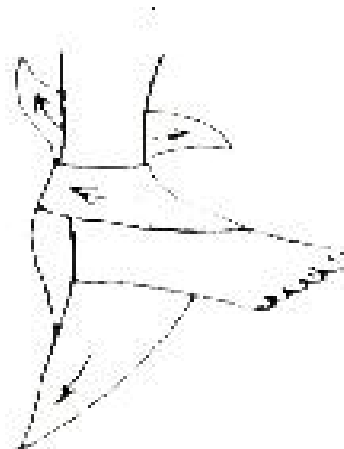


# بانداز پاشنه پا با استفاده از باند نواری





# بانداز پاشنه پا با استفاده از باند سه گوش





# آتل بندی

آتل وسیله است که برای بی حرکت کردن عضو آسیب دیده به کار می رود . این وسیله در انواع و اشکال پیش ساخته موجود می باشد .





# انواع آتل

آتل خشک #

آتل بادی #

آتل فلزی #

آتل کششی #

هر وسیله ای که با آن بتوان عضو را بی حرکت کرد . #





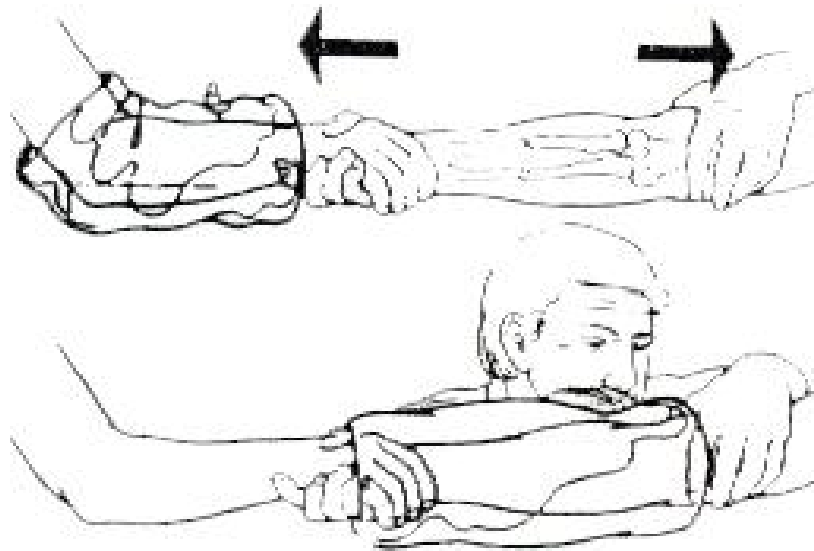
# آتل خشک (تخته های شکسته بندی)

هنگام استفاده از این تخته ها باید آنها را باند پیچی کرد و نباید زیاد سفت باشد و در صورت لزوم باید برای زیر فرو رفتگی یا برآمدگی های طبیعی بدن ( مثل زانو و روی زانو) از بالشتک استفاده کرد.



# آتل بادی

این آتل ها به دو شکل بدون زیپ و زیپ دار وجود دارد که با باد کردن ، سفت شده ، عضو آسیب دیده را بی حرکت می کند .





# تذکر

**W** آتل بادی را هرگز نباید با پمپ باد کرد بلکه آنرا باید با دهان باد کرد .

**W** قبل از استفاده از آتل بادی عضو را با پارچه بپوشانید ، اگر این آتل مدت زیادی روی عضو بماند باعث عرق کردن و ناراحتی بیمار می شود .

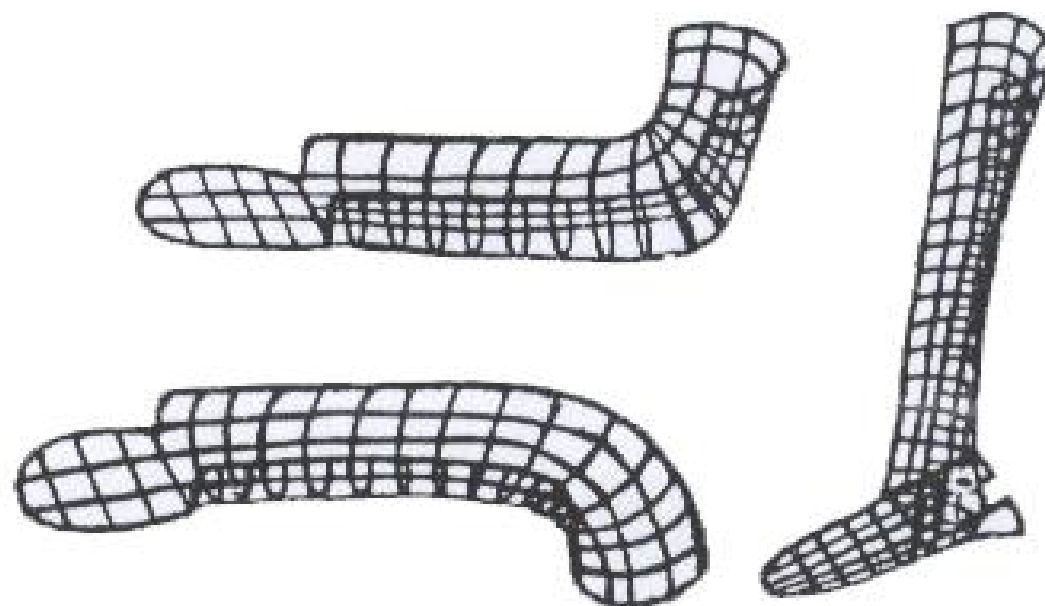




# آتل فلزی

این آتل ها از سیم های قابل انعطاف تهیه شده اند و می توان آن را به شکل عضو آسیب دیده در آورد . حتما قبل از قرار دادن عضو در آتل فلزی درون آن را با پارچه یا پنبه بوشانید تا آسیبی به بدن نرسد .

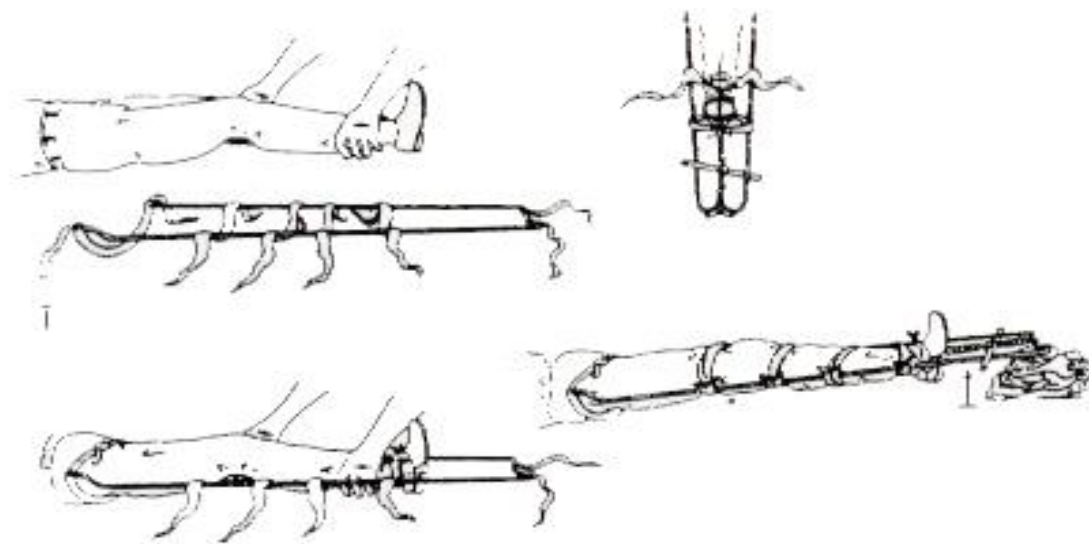






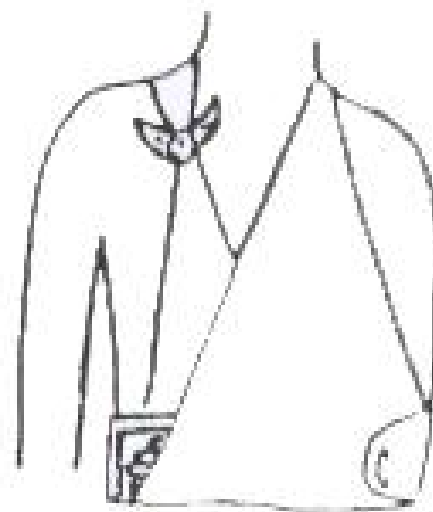
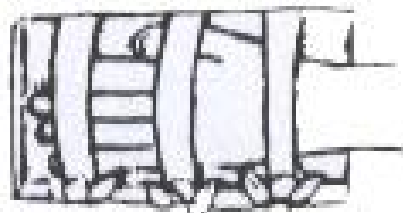
# آتل کششی

از این نوع آتل بیشتر در بخش های ارتوپدی بیمارستان ها استفاده می شود .



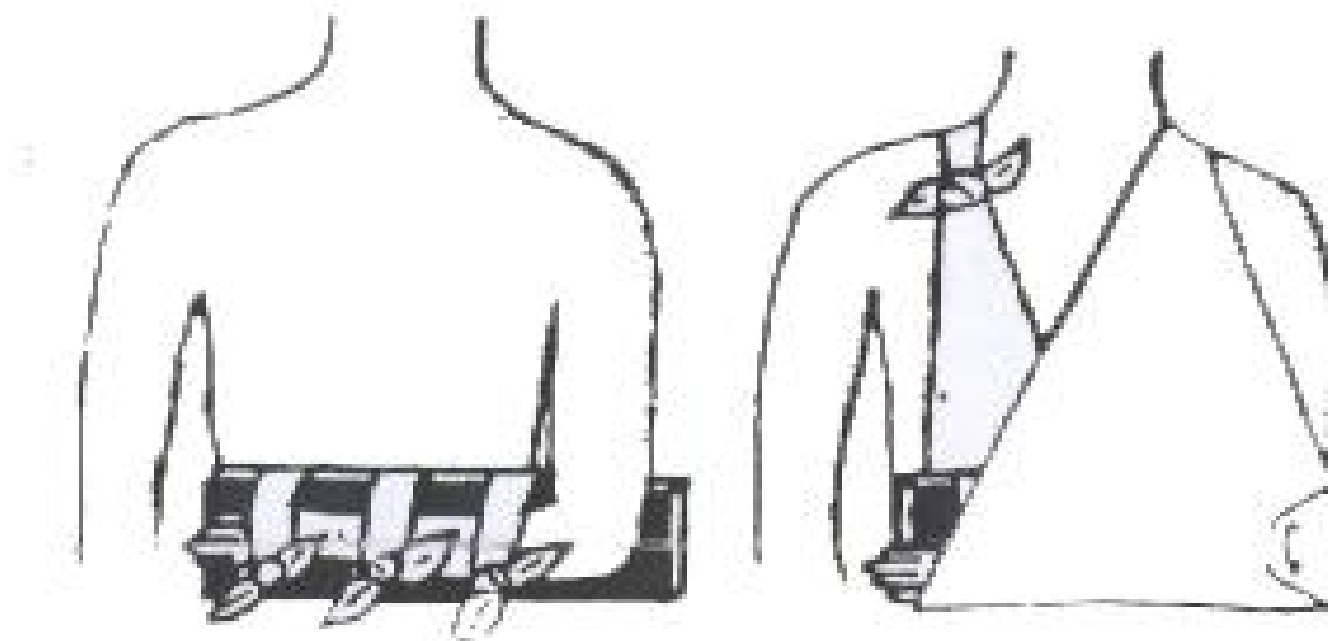


# آتل بندی کف دست یا انگشتان با استفاده از یک تخته



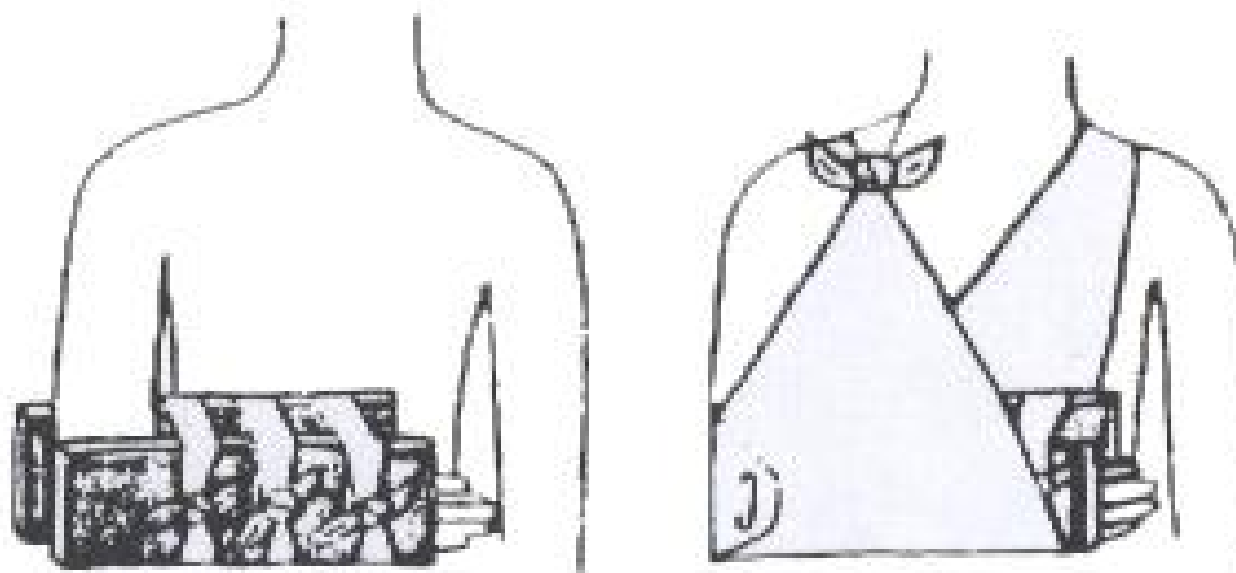


# آتل بندی ساعد با استفاده از یک تخته



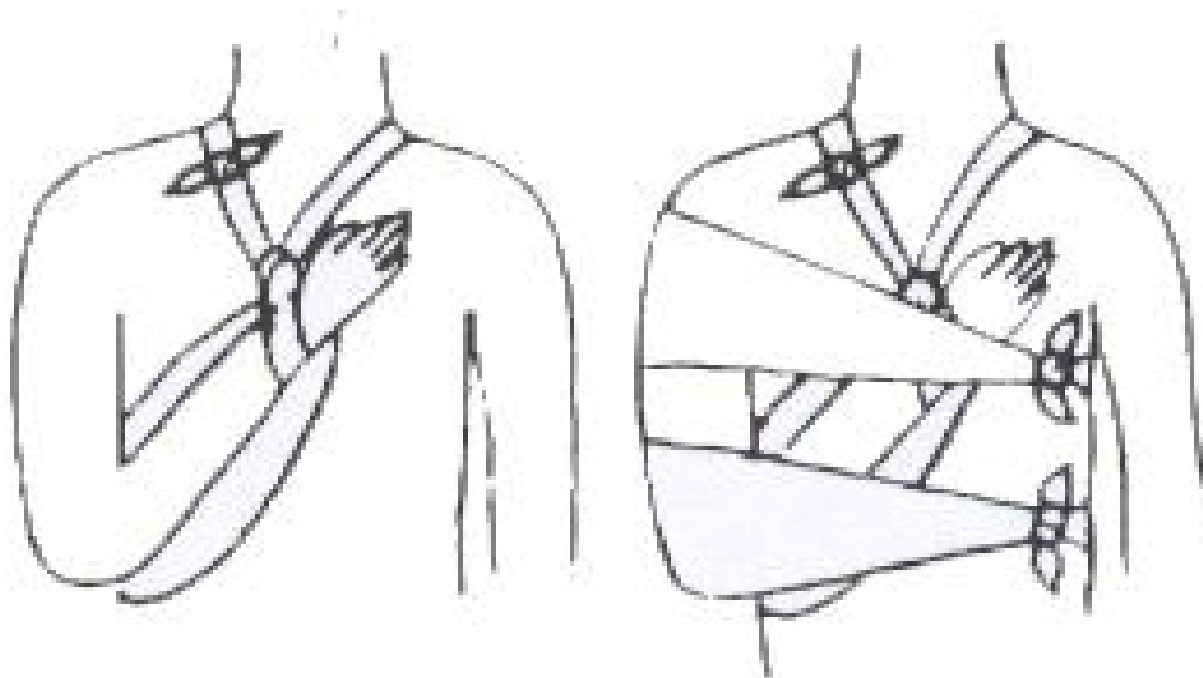


# آتل بندی شکستگی ساعد با استفاده از دو تخته



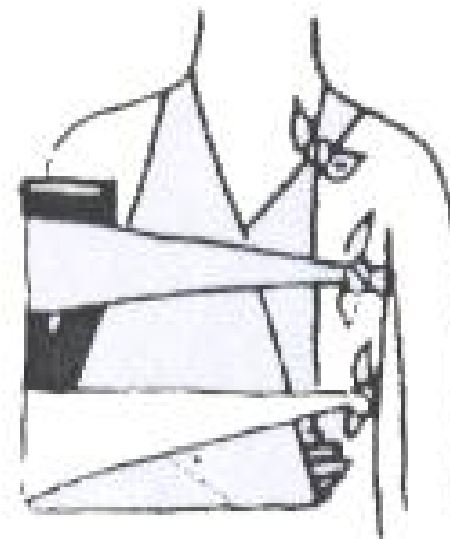
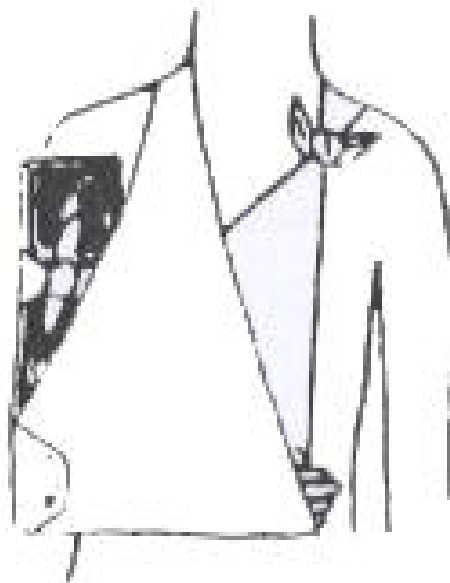
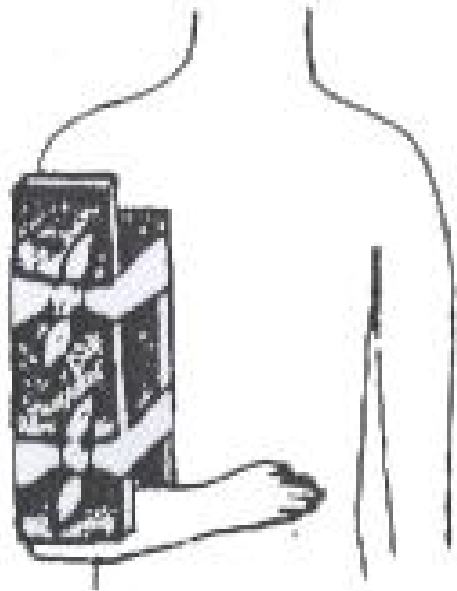


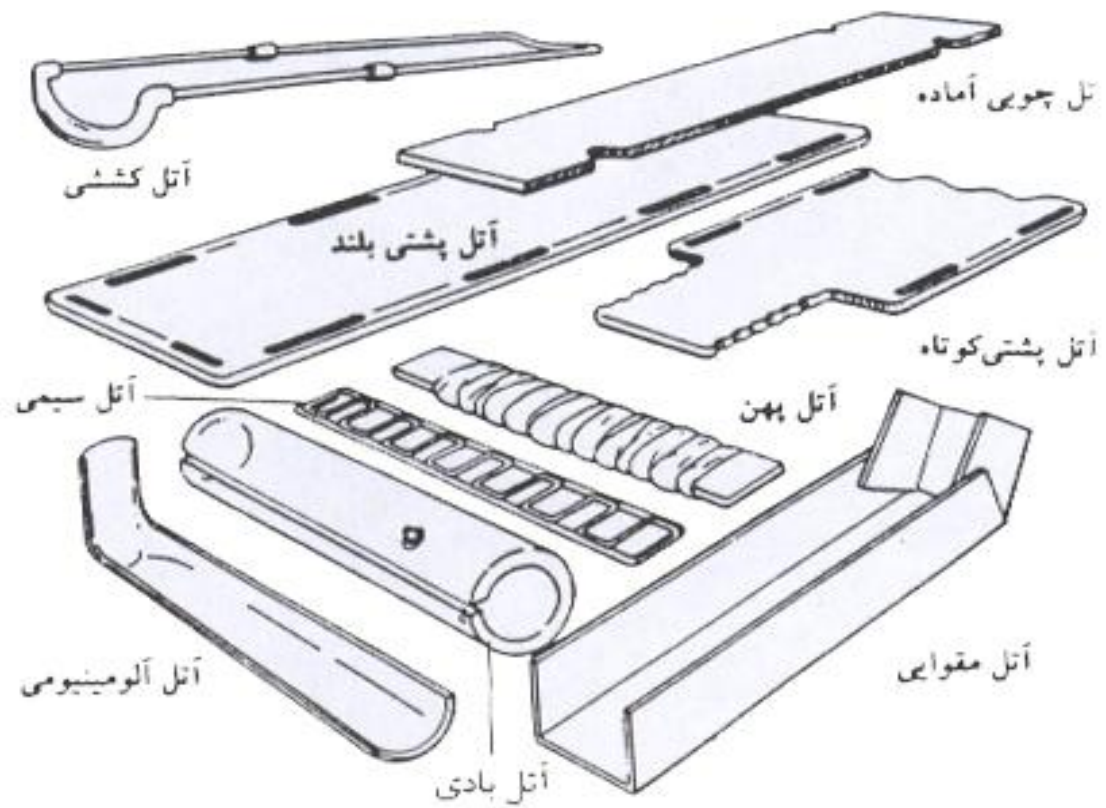
# طریقه بی حرکت کردن شکستگی فوقانی بازو با استفاده از باند سه گوش





# آتل بندی شکستگی بازو با استفاده از دو تخته









# قوانین آتل بندی

باید مطمئن بود که اولاً آتل سالم باشد و ثانياً فاقد زاویه ایجاد کننده ضایعه (مثل زائده های تیز یا میخ) باشد.

قبل و بعد از آتل بندی نبض عضو شکسته مورد بررسی قرار گیرد تا اگر در طی آتل بندی اختلالی در گردش خون ایجاد شده است مشخص گردد.

آتل ها باید به اندازه کافی بلند باشند که نه تنها عضو شکسته بلکه مفصل بالا و پایین شکستگی را نیز بی حرکت کند.



آتل ها باید وسیع و محکم باشند و به خوبی با پنبه ، پارچه و حتی در موارد اضطراری با علف نرم پوشانیده شوند تا متناسب عضو شده ، کاملاً به آن بچسبند .

در مواردی که ناحیه شکسته با لباس پوشیده شده باید آتل را روی لباس بگذارید و نباید لباس را از بدن مصدوم خارج کنید مگر در موارد خونریزی که قسمتی را با قیچی می بریم .



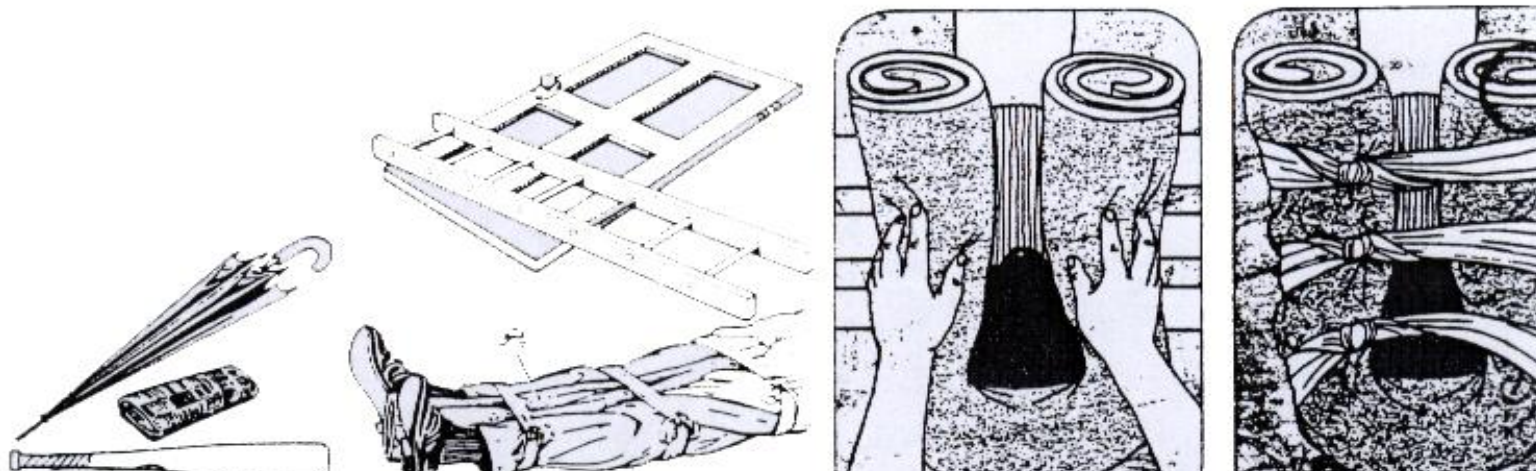


■ هنگامی که دست یا بازوی مصدوم را آتل بندی می کنید باید سر انگشتان مصدوم نمایان باشد ، چرا که با این کار شما قادر خواهید بود از رنگ تیره ناخن بدانید که جریان خون در چه نقطه و در کدام ناحیه از دست قطع گردیده است .

■ انگشتی که به رنگ تیره و آبی در آمده علامت این است که آتل بندی شما خیلی سفت و محکم است و باید فوراً گره را به اندازه کافی شل کنید .

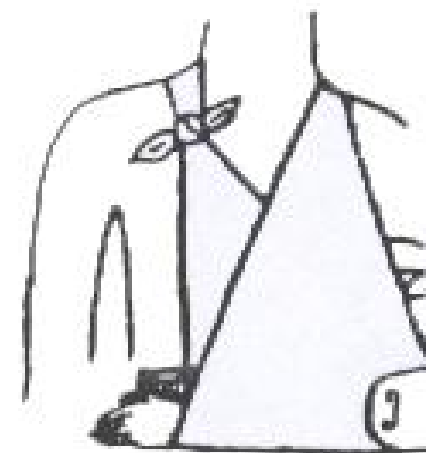
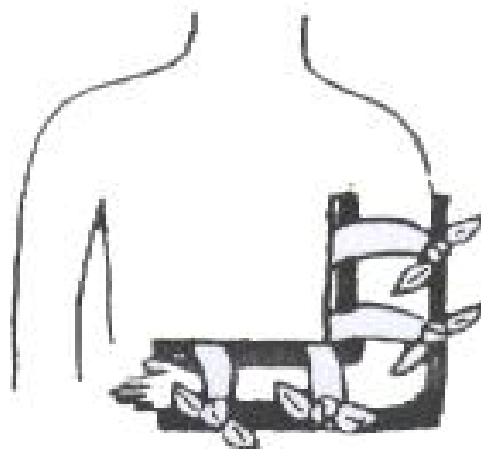
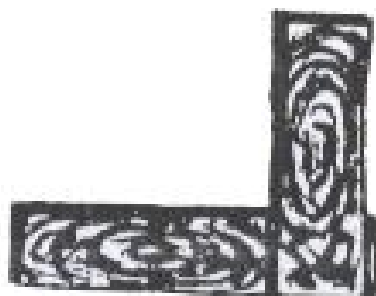


اگر برای بی حرکت کردن عضو آسیب دیده آتل موجود نبود بایستی از هر وسیله ای که در دسترس باشد استفاده کرد ، مثلا بالش یا ملحفه چند لا شده - چوب - عصا و ...



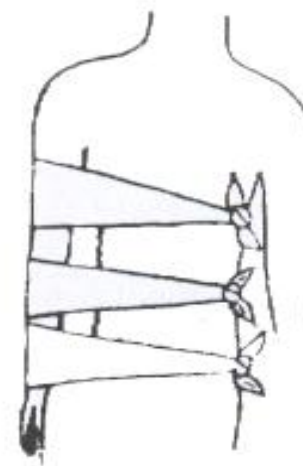


**آتل بندی شکستگی آرنج با استفاده از دو تخته در حالتی که مصدوم می تواند آرنج خود را خم کند**



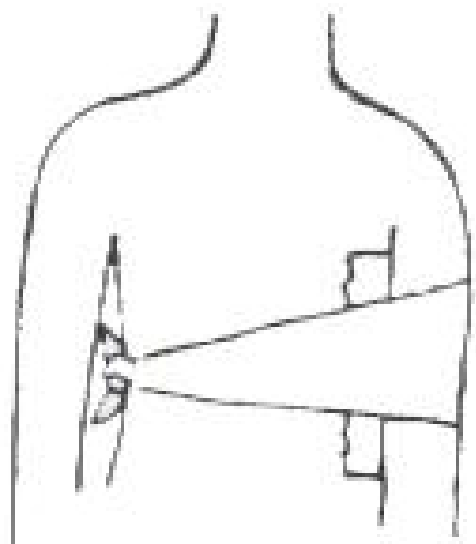


## آتل بندی شکستگی آرنج در حالتی که مصدوم نمی تواند آرنج خود را خم یا راست کند





# طریقه بستن دنده ها با استفاده از باند سه گوش





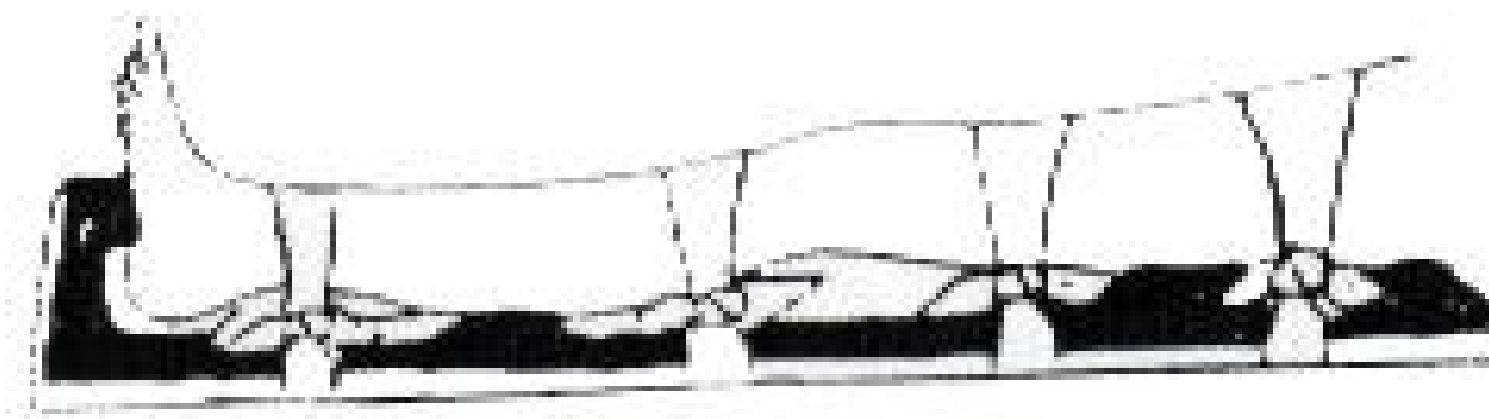
# آتل بندی شکستگی ساق پا با استفاده از پای سالم مصدوم





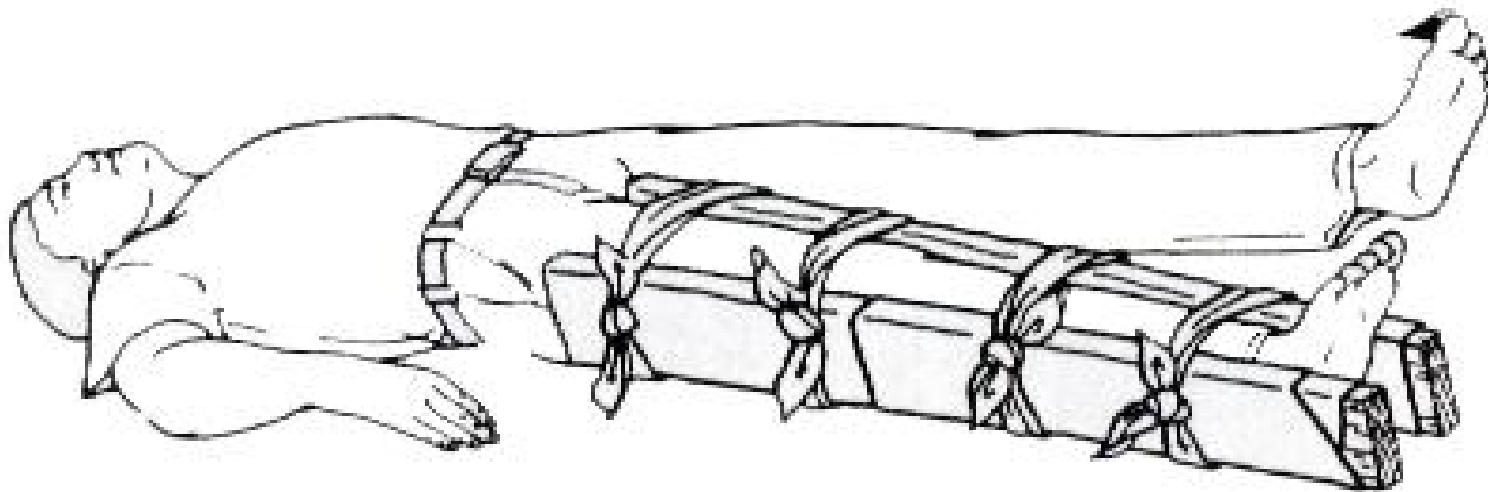


# آتل بندی شکستگی ساق پا با استفاده از یک تخته



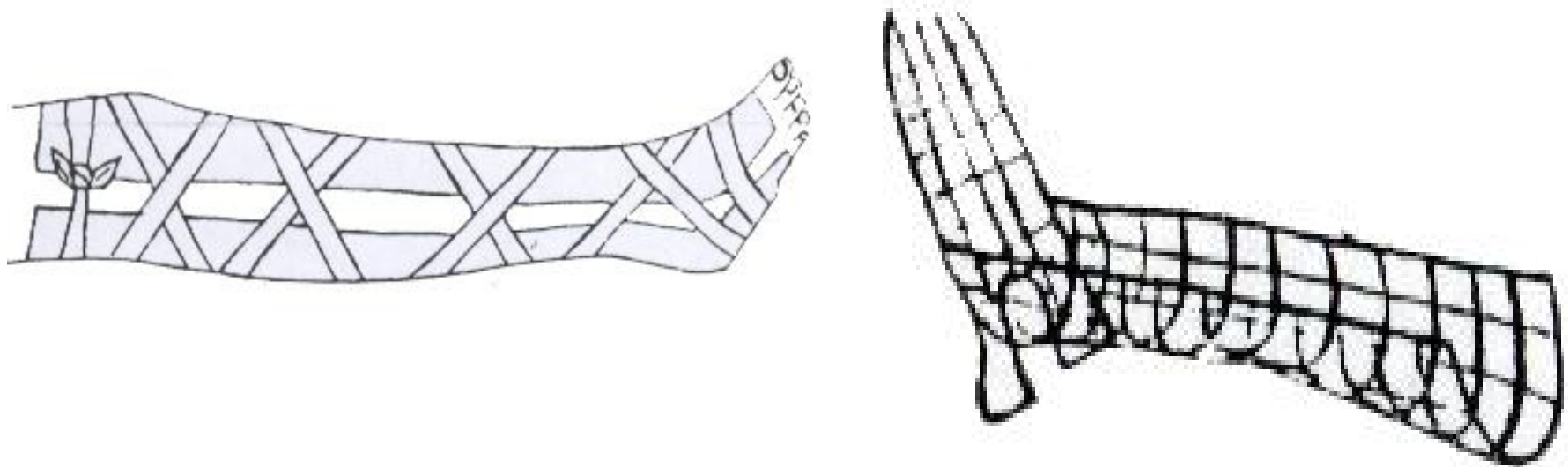


## آتل بندی شکستگی ساق پا با استفاده از دو تخته



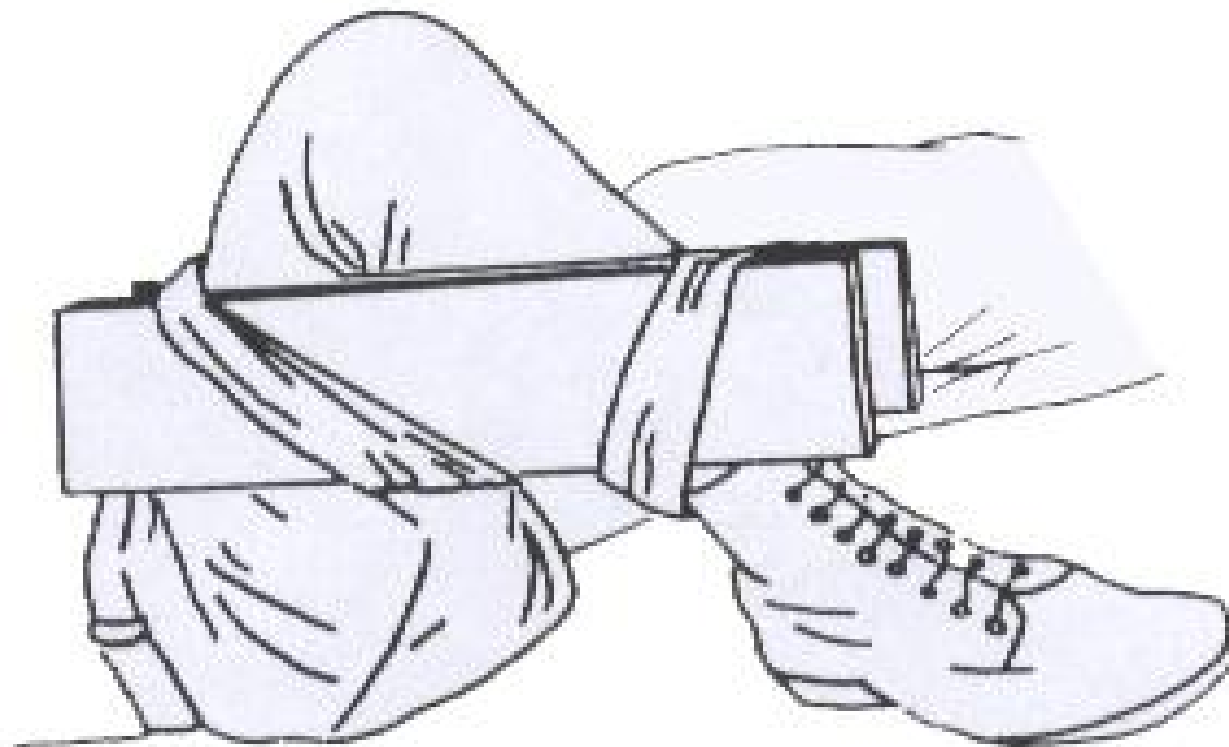


# آتل بندی شکستگی ساق پا با استفاده از آتل فلزی



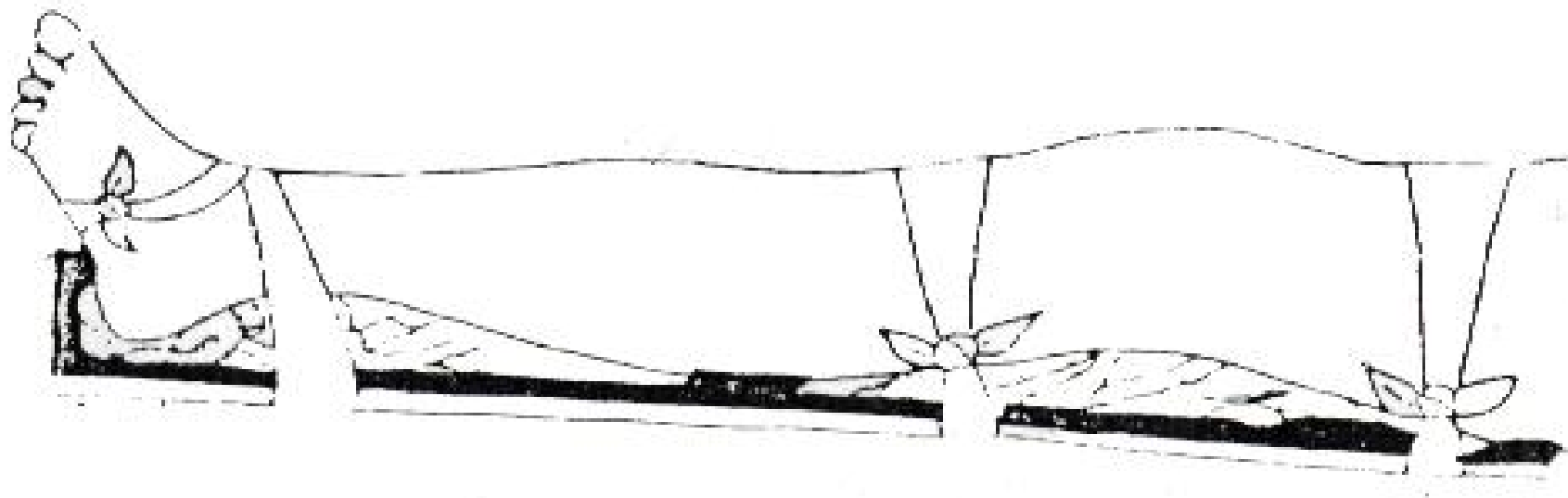


**آتل بندی شکستگی زانو (کشک) در صورتی که مصدوم بتواند  
پای خود را خم کند - با استفاده از دو تخته**



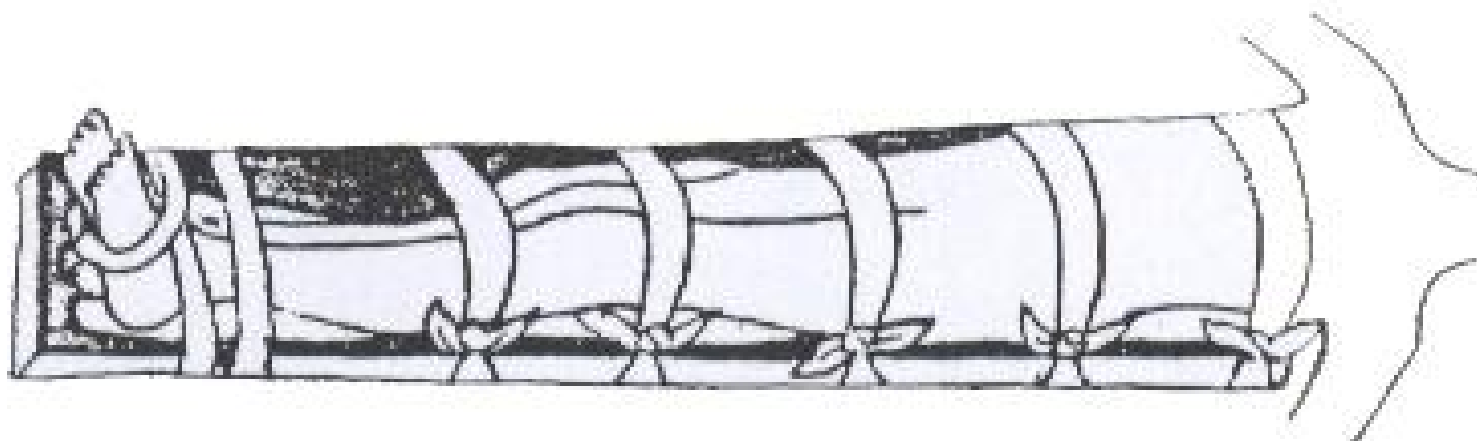


## آتل بندی شکستگی زانو (کشک) در صورتی که مصدوم نتواند زانوی خود را خم کند - با استفاده از دو تخته





# آتل بندی شکستگی استخوان ران با استفاده از تخته شکسته بندی تا بالای کمر



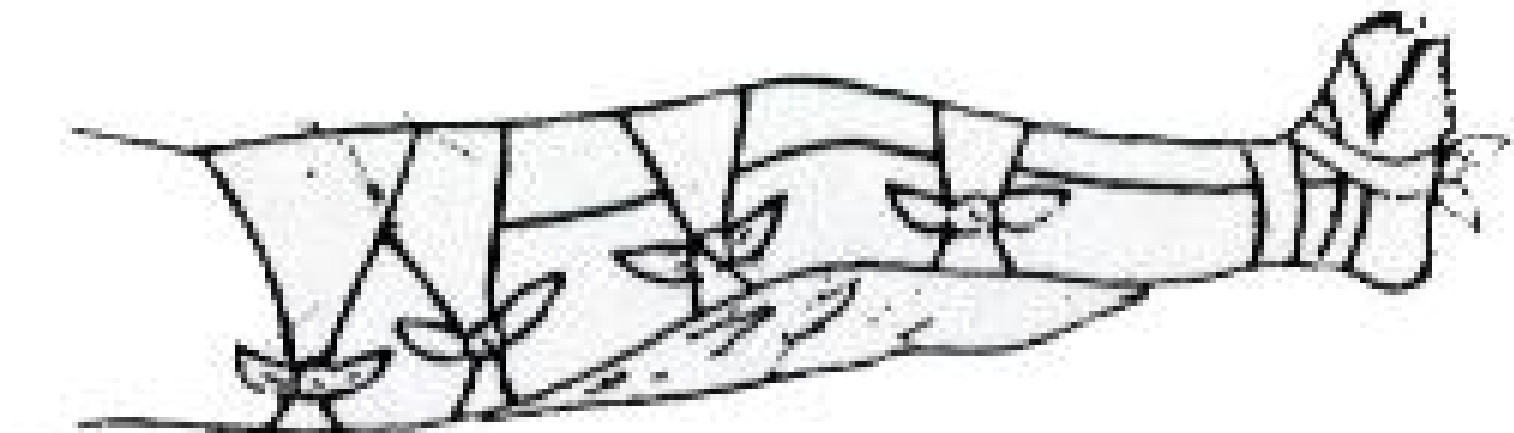


# آتل بندی شکستگی ستون فقرات با استفاده از تخته شکسته بندی تمام قد





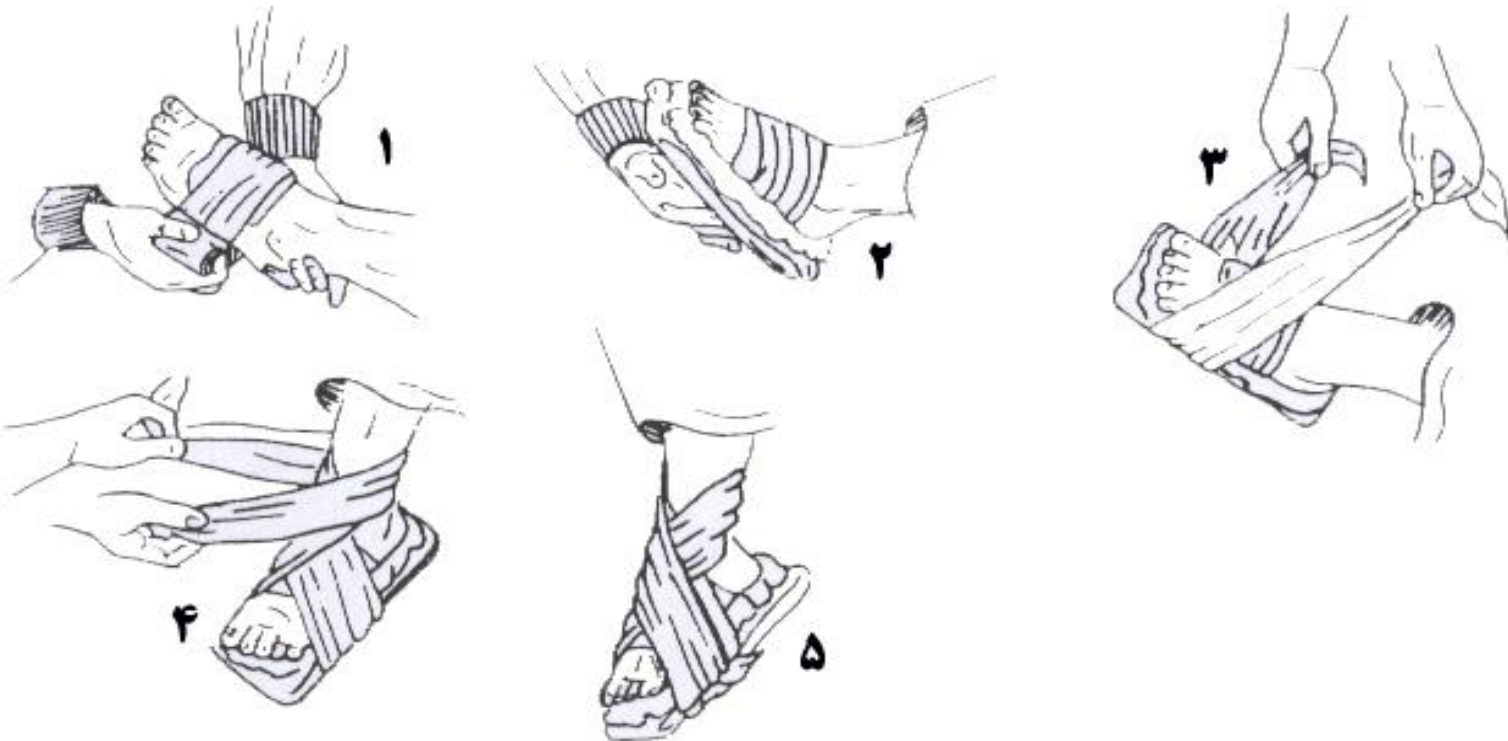
## طریقه بستن شکستگی لگن خاصره با استفاده از باند سه گوش







# آتل بندی شکستگی پا با استفاده از یک تخته و باند





# منابع

- W**      **درسنامه جامع آموزش امداد ( ویژه دانشجویان )**  
مولفین : دکتر نادر زرین فر - مریم آزادپور - دکتر سید امیر مهاجرانی
- W**      **مبانی کمک های اولیه**  
الف رضوی-نادر - مترجم : مرکز پژوهش جمعیت هلال احمر
- W**      **آموزش کمک های اولیه تحت نظارت سه سازمان**  
تالیف : صلیب سرخ بریتانیا مترجمین : دکتر مژده جلالی - دکتر مریم حضرتی
- W**      **اصول اساسی کمک های اولیه در امداد و نجات**  
ترجمه و تالیف : سید حسن ذوقی



## W راهنمای کمک های اولیه

تالیف : صلیب سرخ بریتانیا مترجم : هوشنگ صمیمی زاد

## W چگونه به یک مصدوم کمک کنیم ( ویژه دانش آموزان )

تالیف : دکتر مهدی نجفی سازمان جوانان 1383

## W کمک های اولیه

تالیف : شهید دکتر محمدعلی فیاض بخش – دکتر علی اکبر جلالی

## W معاینات بالینی در ارتوپدی

زیر نظر دکتر داریوش گوران سواد کوهی ترجمه : دکتر حامد دفتری –  
بهزاد حمیدیان 1371 انتشارات دانش پژوه





## W پرستاری داخلی جراحی - پرستاری ارتوپدی

تالیف : دکتر مرتضی دلاورخان - پروانه بیشه بان 1376 انتشارات شایک

## W اصول شکستگی ها (آدامز) شامل آسیب های مفصلی

جان کراوفورد - دیویدهامبلن - ترجمه : ابراهیم هرمزی بورشان 1378

## W امداد و کمک های اولیه

تالیف : ژاله نصیری - احمدرضا مظفری 1379 انتشارات ظفر





# تهیه کنندگان

دکتر محمد ملک محمدی

علییار صفاریان

دکتر مسعود طهماسبی

دکتر مجید علمداری

نسترن شکوهی

علی اسکندری

