

کمیته بین المللی صلیب سرخ

این کمیته که منشا نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر است در سال ۱۸۶۳ میلاد توسط هانری دونان تاسیس شد و مقر آن در سوئیس می باشد پرچم این نهضت به احترام هانری دونان عکس پرچم کشور سوئیس می باشد اما در سال ۱۸۷۶ در جنگی که بین دولت عثمانی و دولت شوروی رخ داد دولت عثمانی از پذیرش نشان صلیب سرخ سرباز زد و نشان هلال احمر را به کار برد که عکس پرچم کشور ترکیه می باشد

کمیته بین المللی صلیب سرخ در ایران

در بین سال های ۱۳۰۲ در پی وقوع زلزله در شرق خراسان و به فاصله سه ماه بعد در سیرجان و کرمان و بلایای طبیعی دیگر در این سال برای اولین بار ارتش به عنوان عوامل استمداد ملی در جهت یاری رساندن به مردم متأثر از بلایا صورت گرفت و این استمداد جرقه ای برای سازماندهی تشکلاتی جمعیت شیر و خورشید سرخ بود

نمادهایی که مصونیت بین المللی داشتند :

۱. هلال احمر
 ۲. صلیب سرخ
 ۳. شیر و خورشید سرخ ایران
- در سال ۱۳۵۷ بعد از پیروزی انقلاب با مذاکراتی که بین کنوانسیون بین الملل داشتند نماد شیر و خورشید سرخ برچیده شد و از این سال به بعد فقط از دو نماد صلیب سرخ و هلال احمر برای این تشکل استفاده می شود

اصول هفت گانه نهضت بین الملل صلیب سرخ و هلال احمر:

۱. انسانیت
۲. بی غرضی
۳. بی طرفی
۴. نداشتن وابستگی
۵. خدمات داوطلبانه
۶. یگانگی
۷. جهان شمولی

جمعیت هلال احمر متشکل می باشد از :

۱. سازمان امداد و نجات
۲. سازمان جوانان ۱۲-۲۹
۳. سازمان داوطلبان از ۲۹ سال به بالا
۴. سازمان تدارکات پزشکی و دارویی
۵. سازمان ارتباطات رادیویی
۶. دانشکده علمی کاربردی هلال احمر
۷. امور بین الملل

آنست

آ: آموزش

ن: نگهداری

س: سگ

ت: تجسس

دوره های عمومی هلال احمر:

۱. عمومی همگانی ۸ ساعته
۲. عمومی پایه ۳۲ ساعته
۳. دوره امداد گری تکمیلی ۱۶۰ ساعته
۱. ۱۰۰ ساعت آموزش تکمیلی
۲. ۵۲ ساعت آموزش بالینی
۳. ۸ دوره یک روزه میدانی

دوره یک روزه میدانی شامل دوره های زیر می باشد

۱. سیلاب
۲. اوار
۳. زندگی در شرایط سخت
۴. جاده
۵. کوهستان
۶. نقشه خوانی و جهت یابی
۷. کوهستان
۸. چادر زنی

دوره های تخصصی

۱. سیلاب
۲. اوار
۳. جاده
۴. کوهستان

باز آموزی

مربی گری

۱. پایه
۲. تکمیلی

تعریف کمک های اولیه :

به اقداماتی اولیه گویند که بلافاصله پس از بروز حادثه یا سانحه و قبل از رساندن مصدوم به مراکز درمانی با سه هدف زیر صورت می گیرد

۱. نجات مصدوم
۲. جلوگیری از وخیم تر شدن حال مصدوم
۳. کمک به بهبودی حال مصدوم

حادثه:

به اتفاقاتی گفته می شود که در آن صدمات جانی و مالی وجود داشته باشد

سانحه:

سانحه حادثه ای است که ابعاد آن وسیع تر باشد

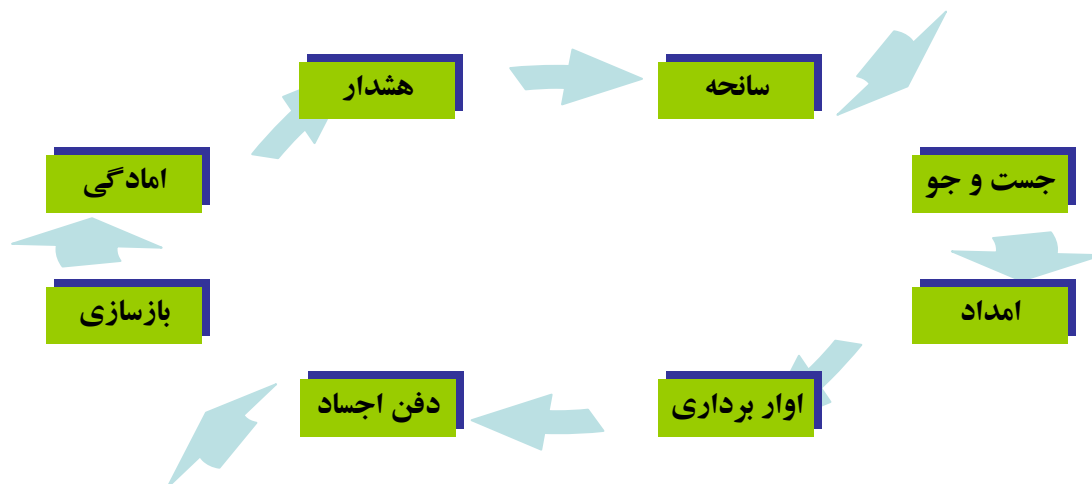
امداد:

عبارتست از اقداماتی قبیل تهیه اب و غذا و پوشاک و ... جهت رفاه حال آسیب دیدگان از سوانح و حوادث طبیعی

نجات:

به فرایند تعیین موقعیت ، دست یابی ، رها سازی و انتقال مصدوم گفته می شود

فاجعه:



هرگاه یکی از رابط های حلقه فوق از بین برود حادثه تبدیل به فاجعه می شود

امداد گر:

هر فرد دوره دیده ای که مامور به انجام کار باشد را امداد گر گویند

خصوصیات امداد گر:

۱. مهارت
۲. خونسردی
۳. دقت
۴. سرعت
۵. آشنایی با شرایط اقلیمی
۶. آشنایی با آداب و رسوم و سنن مناطق مختلف کشور
۷. ظاهری موقر و اراسته

وظایف امدادگر در صحنه حادثه:

۱. ارزیابی موقعیت مکانی
۲. ارزیابی مصدوم
۳. ارزیابی اولیه (چک ABC): کشف و تصحیح عوامل تحدید کننده حیات (عوامل تحدید کننده حیات به عواملی گفته می شود که در عرض چند لحظه زندگی فرد با به مخاطره انداخته و در صورت عدم اصلاح بلافاصله به مرگ می انجامد مانند بسته شدن راه هوایی و ...)

چک ABC:

- A: (airway) ایجاد راه هوایی
B: (breathing) برقراری تنفس
C: (circulation) جریان خون مناسب

اقدامات امداد گر در محل حادثه قبل از ارزیابی اولیه :

۱. ابتدا باید خود را به عنوان امدادگر دوره دیده معرفی کرد
 ۲. سپس جهت ارزیابی مصدومین هوشیار از او برای انجام کمک های اولیه کسب اجازه نمایید
 ۳. جهت ارزیابی مصدومین هوشیاری که مانع انجام کمک های اولیه ضروری می شوند باید ضمن تشریح مشکلات و پیامدهای عارضه به طور خلاصه و سریع اقدام به جلب رضایت از بستگان یا اطرافیان او نمود و در کنار مصدوم ماند
 ۴. در هر صورت قبل از ارزیابی مصدوم هوشیار به دست آوردن اعتماد و اطمینان مصدوم یا بستگان او الزامی است
 ۵. برای ارزیابی مصدومین بیهوش اتلاف وقت جهت کسب اجازه یا رضایت ضروری نیست
 ۶. صدا کردن مصدوم
- اگر مصدوم صحبت می کند و یا آگاهی و هوشیاری دارد راه هوایی او باز است در صورت سختی صحبت کردن و یا عدم توانایی به صحبت کردن سروی را به سمت راست و چپ مس خوابانیم اقدام به باز کردن راه تنفسی وی می نمائیم (گوش کن - حس کن - نگاه کن)

ارزیابی ثانویه (نشانه های زندگی)

انجام یک ارزیابی منظم و جامع از کل بدن مصدوم همراه با گرفتن شرح حال . در ارزیابی ثانویه عوامل تحدید کننده حیات مطرح نبوده اما ممکن است در صورت عدم رسیدگی به آن ها امکان خطر کند علائم حیاتی "نشانه های زندگی v/s"

۱. نبض PR
۲. تنفس RR
۳. فشار خون BP
۴. درجه حرارت T
۵. سطح هوشیاری G.C.S
۶. مردمک های چشم
۷. رنگ پوست

دستگاه گردش خون:

۱. قلب
۲. رگها: سرخرگ (شریان) سیاهرگ (ورید) مویرگ
۳. خون

سرخرگ:

رگی است که قطور و حاوی اکسیژن که خون را از قلب به سمت سلول های بدن می برد و معمولا در عمق و یا اعضا قرار داشته و خونی جهنده دارد

سیاهرگ:

رگهایی هستند که در سطح بدن عبور میکنند و قطرشان کمتر از سرخرگ هاست که به علت وجود مواد زاید و CO₂ در آن ها رنگ خون کمی مایل به سیاه می باشد

مویرگ ها :

فراوانترین نوع رگ در بدن می باشند و به دلیل قطر کوچکیشان و هم جواری با سلولها قادرند با تک تک سلولها ارتباط تنگاتنگ داشته باشند و تبادل مواد غذایی دافعی را صورت دهند

خون:

۱. پلاسما

۲. گلوبول های سفید و قرمز (گلبوهای سفید از گلبوهای قرمز بزرگ تر بوده و وظیفه حفاظت و نگهداری بدن را در مقابل عوامل بیماری زا برعهده دارند در حالی که گلبوهای قرمز ماده جامد خون بوده که رنگ خون را به وجود می آورد هموگلوبین پروتئین اصلی موجود در گلبوهای قرمز بوده که به علت دارا بودن آهن به انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن در خون می پردازد)

۳. پلاکت ها (کار انعقاد خون را به عهده دارند)

فرمول به دست آوردن میزان خون هر شخص

به ازای هر کیلو از وزن شخص 80cc خون در بدن ان فرد وجود دارد

نبض:

در اثر هر باری که قلب پمپاژ می کند مقداری خون در رگها پمپ می شود که نموداری سینوس وار دارد که در اثر عبور شریان از قسمت های سخت بدن (عضله، استخوان) احساس می شود

انواع نبض	مشخصه	محل استفاده
۱. رادیال	رایج ترین	مچ دست
۲. کاروتید	دقیق ترین	گردنی
۳. بریکال	کاربرد در کودکان	باروئی
۴. فمورال		کشاله ران

مولفه های نبض

۱. قدرت

۱. زیاد (پر)

۲. کم (نخی)

۲. سرعت

نوزادان

۱۲۰-۱۴۰ بار در دقیقه

کودکان

۱۰۰-۱۲۰ بار در دقیقه

بزرگسالان

۸۰ - ۱۰۰ بار در دقیقه

کهنسالان

۶۰ - ۸۰ بار در دقیقه

۳. ریتم

تنفس:

۱. دم
۲. بازدم
۳. استراحت

که در کودکان در بین ۲۰ - ۳۰ بار در دقیقه
در بزرگسالان در خانم ها بین ۱۲ - ۱۶ بار در دقیقه
و در آقایان بین ۱۴ - ۱۶ بار در دقیقه می باشد

درجه حرارت:

دمای عادی بدن بین ۶۳/۶ - ۷۳/۷ می باشد

انواع ترمومتر:

۱. جیوه ای
۲. نواری (استفاده در پیشانی که معمولا دقتی کمتر از نوع جیوه ای دارد)
۳. دیجیتال

محل های استفاده از ترمومتر ها :

۱. زیر زبان
۲. زیر بغل (در این نوع تعیین درجه حرارت می بایست از درجه حرارت به دست آمده از زیر بغل نیم درجه کم کرد تا به درجه حرارت اصلی بدن رسید)

مردمک چشم:

بعد از بررسی چشم از نظر خونریزی یا جسم خارجی و قرینه بودن ظاهری مردمکها را بررسی می کنیم. در بررسی مردمک ها ۳ مورد مد نظر داریم ۱- واکنش مردمک ها به نور ۲- قرینه بودن ۳- بررسی سایز مردمک ها که در حالت طبیعی ۵ میلی متر می باشد

۱. به حالتی که مردمک کوچکتر از میزان نرمال باشد میوزیس می گویند و در افرادی که مواد مخدر و یا الکل مصرف کرده اند مشاهده می شود
۲. به حالتی که مردمک بزرگتر از میزان نرمال باشد میدریاز گویند و در افرادی که قرص اکس استفاده کرده باشند و یا دچار ضربات سر شده باشند دیده می شود
۳. به حالتی که مردمک چشم تقریبا تمام چشم را در برگرفته باشد میدریاز دوپل گویند که این حالت در کسانی رخ می دهد که فوت کرده باشند

تفاوت مرگ ظاهری و حقیقی :

در مرگ ظاهری مردمک های چشم به نور عکس العمل نشان می دهند