

زیست شناسی

- ۱- کدام اندامک سلولی را نیروگاه سلول می‌نامند؟
 ۱) لیزوزوم
 ۲) ریبوزوم
 ۳) واکوتول
 ۴) میتوکندری
- ۲- کدام یافت استخوانی دارای سلول و ماده استخوانی متحده مرکز است؟
 ۱) پهن
 ۲) کوتاه
 ۳) متراکم
 ۴) اسفنجی
- ۳- بار آرامش چیست؟
 ۱) عدم توازن یون‌های مثبت و منفی در دو طرف غشا
 ۲) تعادل پارهای مثبت و منفی در دو طرف غشا
 ۳) برقرار شدن جریان عصبی در غشا
 ۴) تغییر بار الکتریکی در عصب
- ۴- گیرنده‌های بینایی برای دریافت پیام به چه نوع ماده شیمیایی نیاز دارد؟
 ۱) تیامین
 ۲) رتینال
 ۳) کلیسفلول
 ۴) اسید اسکوربیک
- ۵- علت رنگ سبز صفراء چیست؟
 ۱) بیلی روپین
 ۲) بیلی وردین
- ۶- علت فشار ماکزیم خون چیست؟
 ۱) انبساط دهلیزها
 ۲) انتقباض دهلیزها
 ۳) انتقباض بطن‌ها
 ۴) انتقباض بطن‌ها
- ۷- در صورت غلظت خون، باز جذب آب چگونه است؟
 ۱) کم
 ۲) زیاد
- ۸- کدام عضو، دارای مفصل لولایی است؟
 ۱) زانو
 ۲) شانه
- ۹- تغییر در ساختار شیمیایی DNA را چه می‌نامند؟
 ۱) انتخاب طبیعی
 ۲) گونه‌ی جدید
- ۱۰- کدام عضو، اولین عضو تشکیل شده در بدن جنین است؟
 ۱) شش‌ها
 ۲) مغز
 ۳) کبد
 ۴) قلب
 ۵) سازش
 ۶) جهش
 ۷) ران
 ۸) جمجمه
 ۹) بدون تغییر
 ۱۰) انتقباض بطن‌ها

تغذیه و پیداشدت مواد غذایی

- ۱- گزینه صحیح در مورد پکتین و نقش آن کدام است؟
 ۱) فیبر محلول، افزایش حجم مدفوع
 ۲) فیبر نامحلول، کاهش مدت تخلیه‌ی روده
 ۳) فیبر نامحلول، کنترل جذب قند و کلسترول در روده
- ۲- نقش چربی‌ها در بدن کدام است؟
 ۱) حفظ تعادل آب بدن
 ۲) محرك ساخته شدن پادتن
 ۳) تأمین ویتامینهای A و D
 ۴) تأمین ویتامینهای E و B
- ۳- کدام گزینه در مورد ویتامین D صحیح است؟
 ۱) تنها منبع غنی آن روغن ماهی است
 ۲) اشعهٔ خورشید در تولید آن تأثیر چندانی ندارد
 ۳) نسبت به حرارت مقاومت کمی دارد و در شرایط پخت از بین می‌رود.
 ۴) محلول در آب است و مصرف زیاد آن موجب مسمومیت نمی‌شود.

۴- کدام گزینه در مورد اسید فولیک صحیح است؟

- (۱) بصورت فعال در غذاها وجود دارد.
(۲) در تبدیل آهن فریک به فرو مؤثر است.
(۳) در تبدیل اسید آمینه تریپتوکان به نیاسین مؤثر است.
(۴) همیشه همراه با ویتامین B_{12} فعالیت خود را انجام می‌دهد.
- ۵- کدام ویتامین برای سلامت بافت‌های عصبی و خون‌سازی لازم است؟
- PP (۴) B₁₂ (۳) B_۲ (۲) B_۱ (۱)

۶- کدام گزینه در مورد نام سیاه و لکه دار شدن دندان‌ها و علت آن صحیح است؟

- (۱) استنتوپوروز، افراط در مصرف فلوئور
(۲) فلوئوروزیس، افراط در مصرف فلوئور
(۳) سرولوپلاسمین، کمبود فلوئور
(۴) فلوئوروزیس، کمبود فلوئور

۷- کدام گزینه در مورد روش صحیح اندازه‌گیری BMR صحیح است؟

- (۱) از جدول وزن برای قد استفاده می‌شود.
(۲) از رابطه‌ی «(کیلوگرم) / (قد) متر مربع» محاسبه می‌شود.
(۳) اثر گرمایی غذا محاسبه و از میزان BMR کسر می‌شود.
(۴) در حالت ناشتا، استراحت کامل فیزیکی و فکری اندازه‌گیری می‌شود.

۸- کدام گزینه در مورد مخمرها صحیح است؟

- (۱) فقط با میکروسکوپ الکترونی دیده می‌شود.
(۲) سبب مسمومیت غذایی می‌شوند.
(۳) سم آفلاتوکسین ایجاد می‌کنند.

۹- کدام گزینه صحیح است؟

- (۱) رطوبت کم در چربی‌ها، سبب هیدرولیز آنها می‌شود.
(۲) حرارت، درجه‌ی اکسیداسیون مواد غذایی را افزایش می‌دهد.
(۳) نور مأواه بنشش، سبب کند شدن واکنش شیمیایی مواد غذایی می‌شود.
(۴) روغنهای حیوانی، به علت وجود ویتامین E، در برابر اکسیداسیون مقاوم هستند.

۱۰- آنزیم تجزیه کننده‌ی ویتامین ث با کدام عمل از بین می‌رود؟

- (۱) سبزی را در آب فراوان طبخ کنیم.
(۲) سبزی را در آب سرد پریزیم و سپس سبزی را در آن پریزیم.
(۳) قبل از پخت سبزی آب را جوش بیاوریم و سپس سبزی را در آن پریزیم.

بیماری‌های شایع کودکان

۱- کدام ادم غیر گوده گذار است؟

- (۱) قلبی
(۲) کلیوی
(۳) آرژیک
(۴) قلبی و کلیوی

۲- کدام گزینه صحیح است؟

- (۱) زردی پاتولوژیک همیشه از روز دوم تولد به بعد شروع می‌شود.
(۲) زردی فیزیولوژیک از روز چهاردهم تولد به بعد کاملاً از بین می‌رود.
(۳) در زردی فیزیولوژیک ممکن است نوزاد علاوه بر زردی علائم دیگری نیز داشته باشد.
(۴) در زردی فیزیولوژیک ممکن است مقدار بیلی روبین خون از ۲۰ میلی گرم تجاوز کند.

۳- سرطان کاپوزی در کدام حالت ممکن است ظاهر شود؟

- (۱) ایدز
(۲) اختلال ناشی از سوء تغذیه
(۳) ناسازگاری خونی
(۴) نقص ایمنی ناشی از مصرف داروهای ضد سرطان

۴- سردرد، بی اشتہایی، ضعف و تب، درد عضلانی و مفصلی از علائم کدام بیماری است؟

- (۱) سل
(۲) حصبه
(۳) فلج اطفال
(۴) تب مالت

۵- انکل پلاسمودیوم عامل کدام بیماری است؟

(۱) مalaria

(۲) اکسیپر

(۳) آلوگی به کرم قلابدار

(۴) اسهال خونی آمیبی

۶- کدام گزینه در مورد هپاتیت ویروسی A و B صحیح است؟

(۱) راه انتقال هر دو یکسان است.

(۲) دوره‌ی نفگنگی هپاتیت A طولانی‌تر از هپاتیت B است.

(۳) از طریق کلینیکی از هم تشخیص داده می‌شوند و از طریق آزمایشگاهی قابل تشخیص نیستند.

(۴) از طریق کلینیکی از هم تشخیص داده نمی‌شوند و فقط از طریق آزمایشگاهی قابل تشخیص هستند.

۷- گاماکلوبولین در صورت تماس مادر باردار با افراد مبتلا به کدام بیماری، به وی تزریق می‌شود؟

(۱) کزان

(۲) سرخچه

(۳) اوریون

(۴) فارنزیت

۸- ورم پشت پاک که در صحیح‌ها هنگام برخاستن از خواب بیشتر است، از علائم کدام بیماری است؟

(۱) هپاتیت A

(۲) آب مروارید

(۳) عقوف ملتحمه‌ی چشم

(۴) گلومرولونفتیت استرپتوکوکی

۹- برداشت یافته مندهم شده‌ی استخوانی، در درمان کدام بیماری به کار می‌رود؟

(۱) پای چماقی

(۲) آرتربیت عفونی

(۳) استئومیلیت

(۴) در رفتگی مادرزادی مفصل ران

۱۰- ظاهر شدن صفحات قرمز رنگ دایره یا بیضی شکل با حاشیه‌ی مشخص و کمی برجسته در پوست، مربوط به کدام بیماری است؟

(۱) زرد زخم

(۲) کچلی پوست

(۳) اگزما‌ی سرشنی

(۴) اگزما‌ی چرب

بهداشت روانی

۱- بارزترین علت رفتار پرخاشگرانه، کدام است؟

(۱) ترس

(۲) غرور

(۳) ناکامی

(۴) اضطراب

۲- بنیان گذار درمان بیماری‌های روانی کدام فرد بود؟

(۱) واپیون

(۲) بقراط

(۳) ارسپتو

(۴) افلاطون

۳- کدام عامل در بازی درمانی مهم‌ترین نقش را دارد؟

(۱) برون ریزی عاطفی

(۲) برون ریزی عاطفی

(۳) تضادهای عاطفی

(۴) تضادهای احساسی

۴- در کدام مکانیزم دفاعی فرد صفات نامطلوب خود را به دیگران نسبت می‌دهد؟

(۱) فرانکنشت

(۲) بازگشت

(۳) جابجایی

(۴) دلیل تراشی

۵- کودک در کدام مرحله‌ی رشد اعمال ذهنی را آغاز می‌کند؟

(۱) پیش عملیاتی

(۲) حسی - حرکتی

(۳) عملیات ذهنی

(۴) عملیات صوری

۶- مهم‌ترین ویژگی‌های رشد عاطفی نوجوان کدام است؟

(۱) پرخاشگری - رقابت

(۲) افسردگی - گوش‌گیری

(۳) زودرنجی - افسردگی

(۴) زودرنجی - گوش‌گیری

۷- بارزترین نقش مهد کودک بیشتر در کدام جنبه‌ی رشد است؟

(۱) ذهنی - جسمی

(۲) ذهنی - عاطفی

(۳) عاطفی - جسمی

(۴) جسمی - اجتماعی

۸- شغل نامناسب بیشتر موجب کدام عارضه می‌شود؟

(۱) ترس - شکست

(۲) انگیزه - محرومیت

(۳) اضطراب - انگیزه

(۴) اضطراب - محرومیت

۹- بارزترین اثر ورزش در بهداشت روانی نوجوان کدام است؟

(۱) خودبازاری

(۲) خوشناسی

(۳) ایجاد خلاقیت

(۴) احترام به مقررات

۱۰- مهم‌ترین اثر توبه کدام است؟

(۱) بازگشت به توانمندی

(۲) بازگشت به زندگی

(۳) ستینز با هوس‌ها

(۴) گریز از بدی

بهداشت مادر و کودک

۱- مهمترین علت دیسمنورهای ثانویه کدام است؟

(۱) التهاب لگن

(۲) التهاب واژن

(۳) تنفس‌های عصبی

(۴) اضطراب

(۱) نوزادان مادرانی که سیگار می‌کشند

(۲) افزایش وزن بیش از حد دارد.

(۳) دچار زردی می‌شوند.

(۴) از رشد جسمانی و عصبی خوبی برخوردار نیستند.

(۱) افزایش وزن بیش از حد دارد.

(۲) کم وزن و ناهنجار هستند.

(۳) جراحتی

(۱) شیمیایی

(۲) طبیعی

(۱) مکانیکی

(۳) میکروبی

(۲) جراحتی

(۴) مغذی

(۱) کلسيم

(۲) منزیزم

(۱) روی

(۳) میکروبی

(۲) فایده‌ای اینتوکلوبولین‌های شیر مادر پیشگیری از کدام عارضه است؟

(۴) غفوت مادر

(۱) افزایش وزن مادر

(۲) غفوت نوزاد

(۱) کاهش رشد نوزاد

(۳) غفوت نوزاد

(۲) غذای سفره را از چه سنی می‌توان به کودک داد؟

(۴) ۶ تا ۱۲ ماهگی

(۱) ۶ ماهگی

(۲) ۸ ماهگی

(۱) دور سر

(۳) تا ۱۰ ماهگی

(۲) دور سینه

(۴) دور بازو

(۱) دور سر

(۳) دور قدم

(۱) دور سینه

(۴) می‌تواند بایستد.

(۱) چند کلمه ساده را آدا می‌کند.

(۳) می‌تواند بنشید.

(۲) سعی می‌کند راه برود.

(۴) می‌تواند باشد.

(۱) چند کلمه ساده را آدا می‌کند.

(۳) می‌تواند بنشید.

(۲) نوزادی، اواخر بعدازظهر یا غروب

(۴) ۲ ماهگی، نیمه‌های شب

(۳) ۲ ماهگی، اوخر بعدازظهر یا غروب

(۴) نوزادی، نیمه‌های شب

(۱) نوزادی، اوخر بعدازظهر یا غروب

(۳) ۲ تا ۴ ماهگی

(۲) ۴ تا ۶ ماهگی

(۴) ۶ تا ۸ ماهگی

(۱) ۲ تا ۴ ماهگی

فعالیت‌های آموزشی پیش‌دبستانی

۱- مهمترین رابطه بازی با رشد شناختی کدام است؟

(۱) کسب تجربه

(۲) کسب دانش

(۳) آفرینندگی

(۴) ابراز احساسات

(۱) کودکان در بازی‌های گروهی کدام مقایم را بیشتر درک می‌کنند؟

(۱) سختگیری - هم دردی

(۲) خودباوری - هم دردی

(۳) سختگیری - خودباوری

(۲) خودباوری - هم دردی

(۴) برنامه‌ریزی - هم دردی

(۱) سختگیری ویژگی نقاشی کودک دو ساله کدام است؟

(۱) خط خطی

(۲) تصویرگری

(۳) طرح ریزی

(۱) جنبش

(۴) اثر گذاری بر کاغذ

(۲) حرکت

(۳) سکون

(۱) چشم

(۴) رنگ‌های شاد

(۲) تک گویی

(۳) کم گسترشی

(۱) علامتی

(۴) بیش گسترشی